

Анатолий Донской

**«Принцип действия»
человека.
Тайные возможности**

Санкт–Петербург
2016

УДК 17
ББК 86.30
Д67

Донской А. С.

«Принцип действия» человека. Тайные возможности –
СПб.: Изд-во ArtXpress, 2016. – 220 с.

В настоящее время много говорят о том, что все проблемы человека, как со здоровьем, так и в жизни в целом связаны с его неправильным мышлением. Тогда почему болеют хорошие и добрые люди, священники? Отчего заболевают маленькие дети, которые и мыслить пока не могут? Что такое мысли, чувства и эмоции? Чем мы обижаемся, ненавидим, ревнуем и т.д.? Как действуют мысли, чувства и эмоции? В чем причины тех или иных болезней и проблем в жизни? Можно ли устранить эти причины и как это сделать? Что такое любовь с точки зрения физики? Можно ли изменить другого? Как, используя законы физики, управлять собственным здоровьем и событиями в жизни? На эти и другие вопросы вы найдете ответы в этой книге.

ISBN 978-5-7422-2109-8

© Донской А.С., 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	5
О чем эта книга.....	8
Глава 1 Проблемы человека	15
Некоторые научные факты	16
Тонкие тела.....	21
Отчего появляются болезни.....	27
Роль питания и дыхания.....	31
Отчего проблемы в жизни.....	35
Пути решения проблем.....	43
Глава 2 «Проектируем» человека	51
Человек – проводник энергии жизни	54
Болезнь и проблемы в жизни – сигнал	61
Познание мира.....	70
Питание – не проблема.....	71
Человек – творец	74
Глава 3 Об информации и мыслях.....	77
Сила информации	78
Воздействие слова.....	85
Сила воображения.....	92
Глава 4 О чувствах и эмоциях	97
Источник негативных чувств.....	98
Как действуют чувства, эмоции	104
Почему болеют хорошие и добрые люди.....	111
Почему болеют дети	117

Глава 5	Еще раз про любовь	119
	За что любить себя	120
	Что нужно человеку для счастья.....	122
	Что нужно для устранения проблем в жизни	123
	Как добиться любви	125
	Как полюбить себя	129
	Где найти источник любви.....	132
	Кто «следующий»?	135
Глава 6	Ключ к решению всех проблем	137
	Что мешает энергии любви?.....	138
	Главное негативное чувство.....	146
	Как избавиться от негатива?	156
	Взаимодействие чувств.....	164
	А как же наследственность и судьба?	167
	Куда уходит негатив	169
Глава 7	Моделирование событий	171
	Моделирование событий дня	174
	Достижение цели и решение проблем.....	175
	Можно ли изменить другого?	178
	Как что–то получить от другого	180
	Если это произошло	181
Глава 8	Немного практики	183
	Усиление мысли	184
	Освобождение чувств	189
	Откройте свой источник любви	191
	Изменение мышления	196
	Моделирование ситуаций.....	197
	Изменение характера	200
	Из отзывов.....	202
	Заключение	219

Предисловие

Несколько лет назад первые слушатели моих семинаров попросили выразить основные положения и выводы в книге. Как ученый, я привык писать о том, что лично мною разработано, изобретено или исследовано. Поэтому считал, что написать что-то новое о человеке вряд ли получится. Однако в процессе занятий рождались новые идеи, логические выводы. Некоторые слушатели семинаров стали говорить о том, что они слышали что-то такое, что, с одной стороны, вроде бы известно, но, с другой стороны, об этом они не читали и не догадывались. Другие нашли в моих объяснениях связующие звенья, которые позволили им лучше понять различные учения, а порой и согласовать некоторые противоречия. Поэтому я все-таки решил написать эту книгу, в которой хотел не только увязать воедино уже известную информацию, но и показать, что любые проблемы в жизни поддаются логическому обоснованию. Следо-

вательно, если человеку понятна логика появления проблемы, то он всегда найдет правильное решение этой проблемы. И, наконец, главная цель этой книги – показать, что человек является хозяином своей судьбы и здоровья, что он обладает поистине фантастическими возможностями, которыми, к сожалению, многие не пользуются, и что это ни в коей мере не противоречит божественным законам мироздания.

Иногда мне задают вопрос: «Как же Вы, доктор технических наук, профессор университета, и занимаетесь подобными вещами?». И, знаете, мне становится как-то неловко, даже стыдно. Но стыдно не потому, что я этим занимаюсь. Попробую объяснить. Вероятно, многие сталкивались с ситуацией, когда вы становились случайным свидетелем какой-то неприглядной ситуации, какого-то казуса, произошедшего с другим человеком. И вам при этом становится неудобно и стыдно, что вы все это видели или слышали. Вот такое же состояние испытываю и я, когда мне задают вопрос, как же я до такого «докачался». Такие люди не понимают, что они неосознанно признаются мне в своей некомпетентности, а я стал случайным свидетелем этого.

О чем же не знают эти люди? Забегая вперед, коротко отвечу. То, что раньше считалось вымыслом, уделом неграмотных людей, сегодня стало объектом изучения современной науки. Причем современные ученые открывают то, о чем уже давно было написа-

но в различных духовных учениях, в эзотерической литературе. Это – душа и дух, тонкие (энергетические) тела, энергетические центры (чакры), меридианы, мысли, чувства и эмоции, различные паранормальные явления и многое другое. При этом многие из этих понятий сегодня с точки зрения науки являются материальными. Некоторые из них подчиняются физическим законам и описываются математическими уравнениями, некоторые явления могут регистрироваться приборами.

Многие научные положения подтверждаются и новыми духовными учениями. Мне, например, учение Л. Виилмы о стрессах позволило по-новому посмотреть на многие вопросы и помогло заполнить неясности в целостном восприятии сущности человека, согласовать научные категории с их духовными аналогами. Во многом я убедился сам, изучая проблемы своих знакомых, коллег, слушателей.

Хотелось бы, чтобы материал данной книги был не просто информацией, а логически осознаваемой информацией, которая превращается в фундаментальное знание. И вот тогда такое знание будет мощной силой. Читая эту книгу, уважаемый читатель, попытайтесь делать свои выводы. Может быть, вам удастся открыть и то, о чем не сказано в этой книге.

О чем эта книга

Мне, как читателю, всегда хочется узнать содержание книги еще до ее прочтения. Поэтому я решил выделить отдельную главу, в которой познакомлю вас с основными вопросами, рассмотренными в этой книге. Обещаю, что не буду давать ответы типа «Надо повышать свою духовность» или «Надо успокоиться, не обращать внимания» и т.п. Что такое духовность, где граница бездуховности и духовности, я, честно говоря, не знаю. По-моему, даже те, кто говорит об этом, сами никогда всерьез не задумывались об этом. Если человек читает классику, ходит в филармонию, в церковь, то он – духовный? А если он при этом торгует на рынке и обманывает покупателей? Он еще духовный? А если он к тому же еще и бандит, террорист и т.п.? Здесь он точно бездуховный? Так где же переход к бездуховности?

В этой книге вы столкнетесь с объяснениями, которые некоторым читателям сложно «состыковать» с привычными понятиями. Однако общепринятые представления часто справедливы лишь для определенных условий. Даже все известные законы являются приближенными и справедливы для конкретных условий. Например, закон Ньютона справедлив для одних условий и не действует при других. Это и тео-

рия Эйнштейна, которая обобщает теорию Ньютона, но которая также справедлива лишь для определенных условий. И это закономерно, потому что истины в конечной инстанции не существует. Даже всемирный закон тяготения, химические законы действуют при определенных условиях. Ведь известно, например, что под действием гипноза человек может существенно уменьшить свой вес. Следовательно, в этих условиях закон тяготения не действует, значит, есть более «точный» закон тяготения, связанный с нашим мышлением. Еще Нильс Бор пришел к выводу, что картина мира не может быть полной, если она не включает в себя сознание. Поэтому, если с помощью наших старых представлений мы не можем объяснить какие-то странные явления или процессы, надо помнить, что модели, которыми мы пользуемся – условные.

Следовательно, надо отказываться не от новых неизвестных явлений, заносая их в категорию «вымыслы», «обман» и т.п., а от принятых моделей, т.е. устаревших законов. И вот здесь необходимо иметь достаточно мудрости и смелости, чтобы изменить свою точку зрения. Кто-то считает, что изменение своей точки зрения есть проявление слабости. Поэтому такие люди борются со всем новым. Но есть другое мнение по этому вопросу, которое высказал известный американский поэт и критик Джеймс Рассел Лоуэлл: «Лишь глупец и мертвец никогда не меняют своих мнений».

Мы придем с вами к потрясающему на первый взгляд выводу: жизнь человека, т.е. состояние его души, здоровья и события в жизни можно объяснить чисто физическими законами. Мы привыкли к тому, что жизнь течет порой сама собой, что-то происходит случайно, многое зависит от других, от природы; что-то, в конце концов, нам суждено судьбой. Но, оказывается, что все далеко не так. Оказывается, то, что с нами происходит, т.е. нашу жизнь, можно объяснить. Все происходит по строгим физическим законам! Это можно понять, разобравшись в «принципе действия» человека. При этом выясняется, что это нисколько не противоречит библейским заповедям.

Это уж слишком, скажете вы? Но если считать, что наша душа, дух человека - это, в конечном счете, некоторые физические поля, подчиняющиеся определенным законам, тогда многое становится ясным. Остается лишь одно - поверить, что наши, так называемые тонкие тела есть действительно физические поля.

На этот счет есть серьезные научные работы, подтверждающие многие так называемые мистические явления и факты. Могу посоветовать обратиться к популярным книгам наших ученых – доктора технических наук, профессора Виталия Тихоплава и кандидата технических наук Надежды Тихоплав. И важно то, что эти труды являются не только результатом собственных умозаключений, но и содержат

ссылки на серьезные научные исследования современных ученых.

Почему в сложнейших механизмах, в компьютерах всегда найдется причина их, например, плохой работоспособности, поломок. Но ведь человек, как теперь уже известно и подтверждено научными исследованиями, есть совокупность определенных энергетических полей. Почему бы нам не разобраться в их взаимодействии! Если мы разберемся в принципе действия наших составляющих полей, то мы сможем формировать их по своим правилам! А это значит, что дальнейшая жизнь может пойти совершенно по другому пути. Тогда человек может просто-напросто создавать свое счастье. Здорово звучит: «Счастье по заказу»!

Но ведь об этом известно уже многие тысячелетия. На эту тему написаны тысячи книг. Тогда почему этому не учат в школе, не говорят в вузах? Ответ достаточно простой. Во-первых, - чтобы обучать всему этому в учебных заведениях, необходимы соответствующие постановления, указания и т.п. высших инстанций. Чтобы издать такие указы и постановления, необходимо, чтобы там, наверху, это прекрасно понимали. Однако, чтобы «там» знали, необходимо сначала их обучить в школах или высших учебных заведениях. Ну, а для этого нужны соответствующие указы и постановления. Круг замкнулся. Ну, и, во-вторых, - во все века власть имущие хотели,

чтобы каждый человек думал, что сам человек – ничто, что его судьба зависит от вышестоящих.

И чтобы не обидеть людей верующих, заранее отмечу, что их возможное замечание по поводу того, что «Все в руках Божьих» нисколько не противоречит сказанному. Какой бы ни показалась странной и противоречивой и даже абсурдной следующая фраза, я лишь могу еще раз повторить, что человек сам творит свою жизнь, потому что «Все в руках Божьих». И в этом мы с вами попробуем убедиться.

Итак, в чем еще мы будем разбираться, на какие вопросы мы вместе с вами постараемся ответить путем логических рассуждений. Прежде всего, конечно, мы рассмотрим вопросы, связанные со здоровьем и проблемами в жизни. Поэтому главная цель этой книги – выяснить, в чем причины наших заболеваний и проблем в жизни с точки зрения энергетических полей, а также доказать, что эти причины можно устранить и показать, как это сделать.

Для этого надо разобраться в возможностях человека. Сможем ли мы справиться с поставленными задачами? Мы вместе откроем уникальные способности человека, т.е. ваши способности. Возможно, кто-то впервые узнает о том, кто он есть на самом деле. А если точнее – приблизится к пониманию того, кем он является на самом деле.

В процессе наших рассуждений выяснится, что первостепенное значение в жизни как человека, так и всего живого, играет энергия любви. Но это не

та «бытовая» любовь, ради которой убивают и страдают. Точнее говоря, то чувство, которое некоторые называют любовью, это не любовь – это, выражаясь современным языком, желание владеть «недвижимостью». Мы же будем говорить о любви, ради которой хочется жить и радоваться. Мы разберемся, что такое любовь с точки зрения науки, что значит, любить себя, почему надо любить себя? Вы поймете, что происходит с вами, когда вы любите других, любите животных, любите свой дом и т.д., а также что происходит с объектом вашей любви.

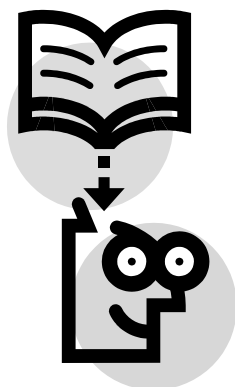
Пытаясь разобраться в вопросах здоровья и проблем в жизни, мы столкнемся с такими понятиями, как мысли, чувства и эмоции. Поэтому нам придется разобраться, что такое наши мысли, чувства и эмоции с точки зрения физики. Также мы выясним, чем мы думаем, обижаемся, ненавидим, ревнуем, чем ощущаем чувство безысходности, страха и т.д. В конечном счете, мы докажем, что источником наших проблем являются наши же мысли, чувства и эмоции. Мы разберемся, как влияют мысли, чувства и эмоции на нашу жизнь, на здоровье, каков их механизм действия.

Опираясь на физические законы, мы придем к потрясающему открытию: человек, в том числе, конечно, и вы лично, может управлять своей судьбой, реальностью и что по-другому просто быть не может. Вы поймете, что с помощью мыслей можно изменить тело, устранить дефекты организма и др.

И, наконец, вы узнаете, как можно изменить других, не изменяя их. Вы поймете, что можно помочь больному ребенку, что можно сделать так, чтобы ребенок стал менее капризным, более общительным, ласковым, стал лучше учиться, чтобы к нему относились лучше в школе, в институте, на работе. И, конечно, узнаете, как это сделать. Узнаете также, как помочь человеку, который не верит в подобные техники. Я понимаю, что в этом случае у некоторых появляется вопрос: «Нужно ли помогать?». Речь идет о свободе воли человека, о карме. Этот вопрос достаточно серьезный. Тем не менее, помочь можно. Существуют разные и достаточно эффективные упражнения, когда вы можете помогать, не подавляя воли другого человека, не беря на себя его проблемы.

Со многими теоретическими положениями и фактами этой книги вы, возможно, знакомы, но хотелось бы, чтобы здесь вы не только вспомнили или узнали что-то новое, но и сами пришли к соответствующим выводам. И только тогда, когда человек сам доходит до чего-то, а не знает это понаслышке, он может буквально творить чудеса.

И если вы готовы признать, что есть иные, не известные вам, законы мироздания, то продолжим...



Глава 1

Проблемы человека

Человек – это звучит гордо!

Некоторые научные факты

Последнее время появилось много литературы о том, как стать здоровым, как добиться успеха, как решать проблемы и т.п. Однако многие с сомнением относятся к такой литературе. Кто-то согласен поверить во все это лишь при условии, что им это докажут. Найдутся и такие люди, которые вместо того, чтобы разобраться и понять доказательства, будут искать способы опровергнуть их. Эта книга полезна тем читателям, которые все-таки хотят разобраться в подобных вопросах.

Каким образом можно убедить читателя? Давайте поступим, как принято в научном мире. Прежде всего, конечно, следует познакомиться с существующей информацией. Затем нужно объяснить все теоретически, опираясь на известные классические и вновь открытые законы физики. Далее теорию сле-

дует подтвердить экспериментом. Однако говорить о том, что у кого–то что–то получилось и выдвигать это в качестве экспериментального доказательства, конечно, нелепо. Написать можно, что угодно. Как же быть? Очень просто – надо найти какие-нибудь факты, известные человеку. Наиболее известными могут быть только те факты, которые касаются практически каждого человека. Вот поэтому мы возьмем «экспериментальные» данные, полученные в масштабах нашей России. Почему слово «экспериментальные» в кавычках? Да потому, что эксперимент обычно проводят экспериментаторы, т.е. исследователи, а в нашем случае эксперимент проведен над экспериментаторами, т.е. над нами. И, тем не менее, с научной точки зрения – это эксперимент. Речь идет об известных событиях, начавшихся в 1991 г.

И, наконец, в некоторых своих способностях читатель может убедиться на себе, а может быть, уже и не раз убеждался.

Чтобы лучше понимать друг друга, точнее говоря, чтобы меня могли понимать одинаково люди с разным мировоззрением, давайте приведем наши знания «к общему знаменателю». Чтобы в дальнейшем не приходилось объяснять некоторые позиции для одних – с точки зрения ортодоксальной науки, а для других – опираясь на божественное происхождение человека, приведу некоторые научные факты, которые в настоящее время практически объединили эти два противоречивых мировоззрения.

Долгие годы наука наступала на религию, доказывая несостоятельность многих религиозных теорий. И религия вынуждена была уступать, признавая все новые и новые научные открытия. В настоящее время сложилась удивительная ситуация: наука вопреки исторически сложившемуся противоречию с религией стала, а точнее говоря, оказалась вынужденной подтверждать религиозные и эзотерические учения.

Современная наука уже достаточно глубоко изучила многие явления, которые совсем недавно для некоторых казались измышлениями невежественных людей. Такие понятия, как тонкие тела, чакры, мысли, чувства, эмоции и др. уже давно перешли в разряд научных категорий, потому что описываются математически и имеют определенные физические параметры.

Ученые научились измерять биополе человека, взвесили эфирное тело человека, физики научились измерять энергии чувств, исследуют телепатию, телекинез. Все эти и подобные вопросы давно уже вышли из категории «мистика» и стали объектом исследований в современной науке.

Учеными доказано, что мысль есть энергия, т.е. является материальной и способна воздействовать на объекты, на события, на природные явления и т.д. Хорошо известны исследования способностей Н. Кулагиной, которая с помощью мысли передвигала предметы. Известны опыты Ури Геллера, силой

мысли остановившего часы на башне Биг Бен в Лондоне. Последнее время на эту тему появилось много передач по телевидению, пишут в Интернете, в различной литературе. Поэтому я не буду в деталях повторять.

В настоящее время действуют различные школы, проводятся семинары, на которых слушатели учатся вращать взглядом стрелки компаса, передвигать предметы, читать мысли, разгонять облака и т.п. Это естественные способности человека, которыми он изначально обладает. Кто-то не верит в это, потому что не понимает подобных вещей. Кто-то не хочет верить, потому что боится, что если вдруг все это окажется правдой, тогда рухнет его авторитет, так как он всю жизнь посвятил критике и «разгрому» этих явлений. Поэтому многие люди отказываются даже прийти и увидеть своими глазами, потому что боятся убедиться в том, что это правда.

Ученые Российской Академии Наук доказали, что с помощью словесных мыслеобразов можно изменять свой генетический аппарат. Исследования показали, что ДНК содержит информацию не только в химических соединениях, но и в физических полях, окружающих хромосомы. А это значит, что ДНК реагирует на наши мысли. Причем одни мысли и слова приводят к оздоровлению, другие – разрушают клеточные структуры, т.е. приводят к заболеваниям. Высокую эффективность действия слов и мыслеобразов на

организм и отдельные его системы подтверждает работа академика Г. Сытина.

Наука достигла больших результатов в развитии квантовой физики, в разработке теории физического вакуума, торсионных полей и др. В результате современные физики доказали реальность Универсального сознания, проще говоря, признали реальность Бога! Такие еще недавно далекие от науки понятия, как Дух, Душа, тонкие тела человека и многое другое стали объектами серьезных научных исследований.

Большой вклад в развитие науки в этом направлении внесли российские ученые. Это – президент Российской Академии наук Ю. Осипов; директор Центра физики вакуума академик РАЕН Г.И. Шипов; доктор биологических наук, академик П.П. Гаряев; академик РАН В.Фортвов; один из руководителей Института биосферы Академии наук, академик Ф.Я. Шипунов; академик МАИСУ С.И. Репьев; доктор медицинских наук, профессор академик РАМН, лауреат Государственной премии, начальник медицинского управления ВНИИ «Бинар» О.А. Машков; академик Международной Академии наук, доктор технических наук В.Ю. Тихоплав; доктор педагогических наук, профессор Г.Н. Сытин и многие–многие другие как российские, так и зарубежные ученые.

Тонкие тела

Согласно эзотерическим знаниям, а также результатам исследований ученых, человек представляет собой совокупность физического тела и энергоинформационных полей, которые называют также тонкими телами. Понятие «тонкое тело» весьма условно.

Существует различная классификация тонких тел человека. В некоторых источниках считается, что таких тел семь, и связаны они с каждой из семи основных чакр (энергетических центров). Рассмотрим классификацию, в которой принято считать, что из семи тел человека одно является физическим, а остальные шесть – тонкими. Если расположить их в порядке плотности, то получим следующую последовательность: эфирное, ментальное, эмоциональное, каузальное, будхическое и атмическое тело (см. рис. 1). С точки зрения современной физики все тонкие тела представляют собой торсионные поля различной частоты.

Из тонких тел эфирное тело имеет самую низкую частоту вибраций. Каждое последующее тело имеет более высокую частоту вибраций. С одной стороны, эфирное тело обеспечивает клетки физического тела энергией и информацией и объединяет их в единый слаженный организм. С другой стороны, эфирное тело связывает физическое тело человека с более тонкими телами. Информация от более тонких тел, т.е. мысли, чувства и эмоции, с помощью эфир-

ного тела доходит до каждой клетки. Эфирное тело можно увидеть как свечение по контурам человеческого тела.



Рис. 1. Схема тонких тел человека

В эфирном теле человека вдоль позвоночника, включая голову, расположены энергетические центры. Таких центров у человека 7 (см. рис.2). Они впитывают энергию (Прану или Ци) вселенной и

распределяют по различным энергетическим каналам.

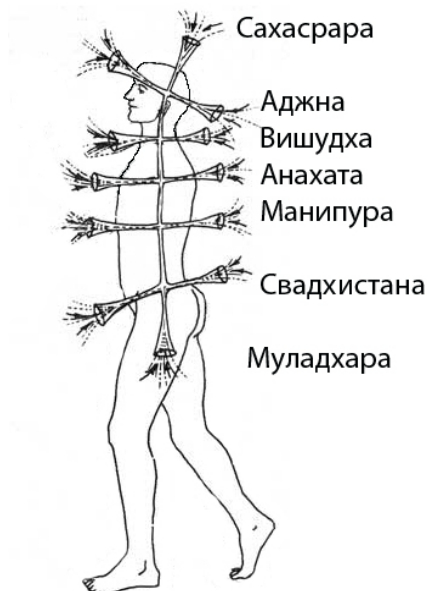


Рис. 2. Расположение энергетических центров

Ученые установили, что энергетические центры представляют собой также торсионные поля эфирного тела, через которые поступает энергия космоса – прана, необходимая для питания нашего тела. Центры выполняют функцию «понижающего трансформатора», который преобразует высокочастотную энергию в энергию, питающую наш организм. Количество потребляемой энергии зависит от уровня развития энергетики человека. Этим объясняется тот факт, что объем потребляемой пищи у разных людей может значительно отличаться. Количество праны

может быть вполне достаточным, чтобы человек мог полностью обходиться без пищи и воды.

В настоящее время насчитываются тысячи приверженцев такого энергетического питания. Ярким представителем этого направления является Джасмухин. Эта женщина вот уже в течение 10 лет не употребляет пищу. Она ведет активный образ жизни, проводит семинары во многих странах мира. Неоднократно бывала и в России. В России таким человеком является Зинаида Баранова, которая не только не ест пищу, но и не пьет воду. Ее организм сам преобразует энергию вселенной в соответствующие микроэлементы, которые питают физическое тело.

Поступающая из космоса энергия протекает по энергетическим каналам и меридианам. В 1962 г. корейские ученые под руководством Ким Бон Хана обнаружили каналы, которые соответствуют энергетическим меридианам. Систему каналов назвали системой кенрак. Система представляет собой тонкостенные каналы, которые видны только под электронным микроскопом. Эти каналы заполнены циркулирующей в них жидкостью, названной в честь первооткрывателя «бонхановой» жидкостью. Особенностью этой жидкости является повышенное содержание ДНК. Причем каналы имеют утолщения в местах расположения акупунктурных точек, которые названы «бонхановыми тельцами». Всего таких меридианов у человека, согласно учениям восточной медицины, 26 – двенадцать парных и два непарных (передне- и заднесрединный).

Энергетические центры (чакры), связанные между собой энергетическими каналами, а также ме-

ридианами с акупунктурными точками, составляют биополе человека.

За эфирным телом по плотности следует эмоциональное тело, которое имеет более высокую частоту вибраций, пронизывает эфирное и физическое тела и далеко выходит за пределы физического тела. Эмоциональное тело представляет собой торсионное поле, состоящее из множества чувств и эмоций. Сами чувства и эмоции также являются торсионными полями. Состояние эмоционального тела определяет специфику эфирного и физического тела. Иными словами, эмоциональное тело является неким оригиналом, по которому строятся эфирное и физическое тела. С помощью эмоционального тела человек связан с тонким миром. Однако эта информация в большинстве случаев не воспринимается физическими органами. Лишь во сне или в результате специальных подготовок человек способен воспринимать эту информацию.

Следующее после эмоционального – ментальное тело. Основу ментального тела составляют мысли человека, которые также являются торсионными полями. В соответствии с мыслями меняется структура ментального тела.

Кстати, чем мы мыслим? «Глупый вопрос, – скажут некоторые. – Конечно, мозгом». А так ли это? Огромное количество людей, занимающихся медитациями, а также те, кто пережил клиническую смерть, знают из собственного опыта, что мыслить можно, находясь в стороне от своего тела. Методики по «выходу» из своего физического тела описаны во многих книгах. Выходит так называемый астральный двойник, точнее говоря, та составляющая человека, кото-

рая может мыслить и чувствовать. Ученые экспериментально доказали, что такой двойник обладает массой и биополем, которое регистрируется приборами. Итак, мыслим мы не мозгом! Тогда какую роль играет наш мозг? Мыслим мы нашим ментальным телом, а мозг является лишь приемником и переводчиком этих мыслей в наши физические ощущения. Ученые могут фиксировать с помощью приборов мысли, и эти мысли (поля) находятся вне мозга человека. В истории известны случаи, когда люди с оторванной или отрубленной головой продолжали некоторое время выполнять определенные действия. Известны случаи, когда человеку удаляли часть мозга, но при этом умственные и физические способности человека не нарушались. Это говорит о том, что ментальное тело, т.е. наши мысли, воздействуют через эмоциональное тело, минуя мозг.

Следующим после ментального является более тонкое каузальное тело, которое также представляет собой торсионное поле. Оно хранит информацию о прошлых воплощениях. От состояния каузального тела зависит структура низших тонких тел, т.е. оно является причиной того или иного качества этих низших тел. Поэтому его называют также телом причины или кармическим телом.

Будхическое тело называют еще телом Сознания. Ученые считают, что сознание человека является голографическим компьютером.

Каузальное и будхическое тела представляют собой энергетическое тело, которое мы называем душой.

И, наконец, атмическое тело. Оно является самым высшим и представляет собой высшую суть человека, т.е. Дух.

Отчего появляются болезни

Рассмотрим подробнее, как происходит взаимодействие между тонкими телами и физическим телом, что приводит к появлению болезни. Начнем с ментального тела, т.е. с мыслей. Хотя состояние ментального тела определяется более тонкими телами, но давайте пока разберемся сначала с вопросами, которые, как говорится, «ближе к телу».

Каждая мысль, как вполне определенное поле, имеет свои характеристики. Это поле, условно говоря, вносит либо помехи, либо коррекцию в поле эмоционального тела. В результате в эмоциональном теле формируются соответствующие поля, которые воспринимаются нами как вполне определенные чувства и эмоции. И если определенные мысли повторяются часто, то в эмоциональном теле усиливаются соответствующие поля, т.е. определенные чувства.

Это значит, мы своими мыслями усиливаем, например, торсионное поле обиды, ненависти, ревности. Эти поля и формируют черты характера человека: один обидчивый, другой постоянно чего-то боится, третий любит всех критиковать и т.д. И точно так же с помощью своих мыслей мы можем усилить поля, воспринимаемые нами как любовь и радость.

Усиленные таким образом поля эмоционального тела, например, поле страха, обиды или ненависти, нарушают работу соответствующих энергетиче-

ских центров (чакр), находящихся в эфирном теле. Это, в свою очередь, ведет к вполне определенным нарушениям эфирного тела.

Каждое чувство или эмоция, точнее говоря, каждое поле, имеет вполне определенные технические характеристики. Причем одно и то же чувство имеет разные характеристики поля в зависимости от специфики этого чувства. Например, обида может иметь десятки и сотни вариантов полей в зависимости от того, на кого или на что человек обижается – на мужчину или женщину, на государство или на себя, на свою глупость или на неспособность что-то сделать, достать и т.д.

Каждое поле будет воздействовать на соответствующий энергетический центр (чакру), нарушая его работу. Причем в зависимости от конкретных особенностей одного и того же чувства, нарушения одного и того же центра могут быть различными. В зависимости от характера нарушения центра будет нарушаться поток энергии по энергетическим каналам в конкретную область тела, приводя к соответствующему заболеванию. Поэтому каждое чувство и эмоция имеет вполне определенный «адрес» воздействия в физическом теле.

Так, например, негативные чувства по отношению к мужчинам, а также негативные чувства, связанные с мужскими энергиями, приводят к нарушению в левой стороне тела. Негативные чувства к женщинам – в правой. Проблемы, связанные с родителями, братьями, сестрами, супругами проявляются на соответствующих пальцах рук и ног. Болезни нижней части тела связаны с материальными про-

блемами и проблемами в прошлом. В верхней части тела могут возникать заболевания, связанные с проблемами духовного плана и с будущим. Более подробно вы можете узнать об этом из книг Л. Виилмы.

Таким образом, все тела, как тонкие, так и физическое тело, находятся во взаимной связи. Причем наиболее тонкое тело определяет состояние более грубого тела. С помощью мыслей, т.е. ментального тела, мы порождаем соответствующие эмоции и чувства, т.е. формируем наше эмоциональное тело. Далее наши эмоции и чувства, т.е. эмоциональное тело, воздействуют на энергетические центры (чакры), находящиеся в эфирном теле, т.е. определяют состояние эфирного тела. И уже в соответствии с состоянием эфирного тела формируется и функционирует наше физическое тело.

И когда решается проблема на уровне ментального тела, т.е. изменяется образ мышления человека, тогда процесс оздоровления, омоложения, коррекции фигуры и т.п. пойдет автоматически от ментального тела к эмоциональному, далее к эфирному, и, наконец, происходят соответствующие изменения в физическом теле.

Иными словами, если человек изменяет образ мышления на позитивный, то тело, с точки зрения физики, просто не может не отреагировать. И чтобы получить максимальный эффект, необходимо работать на всех уровнях.

Действительно, занимаясь физическими упражнениями, массажами и т.п., мы можем решить многие проблемы со здоровьем. Однако причину заболевания мы не устраним.

Следующий уровень, который дает более серьезный эффект – работа с эфирным телом. Это работа с каналами, меридианами, энергетическими центрами (чакрами). Однако и в этом случае причина остается нетронутой.

Далее следует более высокий уровень – работа с чувствами и эмоциями, т.е. с эмоциональным телом.

И, наконец, работа с ментальным телом, – с мыслями, мыслеобразами. И вот, если мы решим проблему на высшем уровне, тогда проблема в большинстве случаев исчезает полностью.

Если позитивное мышление приводит к оздоровлению организма, то негативное мышление приведет к обратному – к появлению определенных заболеваний.

Таким образом, проблемы со здоровьем связаны с нашим неправильным мышлением. Однако на такой вывод у некоторых людей напрашиваются различные вопросы: «И что же теперь делать с этими мыслями? Ведь очень сложно переделать взрослого человека! Да и как избавиться от негативных мыслей, когда вокруг столько плохого? А если у человека вроде бы все неплохо и нет никаких негативных чувств, а вот со здоровьем почему-то не очень? А как же наследственные заболевания, несчастные случаи, судьба или карма, порча, сглаз? И, наконец, очень много говорят о неправильном питании, о том, что мы неправильно дышим и многое другое! При чем тогда наше мышление?»

И все-таки, действительно, если проблемы со здоровьем связаны с нашими мыслями и чувствами,

то как же можно их решить, если тебя постоянно обижают и унижают, если то и дело обманывают? Как можно изменить свои мысли, чувства и эмоции, когда на работе тебя не ценят, денег не хватает, дома проблемы и т.д.? Как тут можно не бояться, не обижаться, не разочаровываться, не злиться? Думаю, что подобные и другие вопросы возникают у многих читателей. И пока, вроде бы ответов не видно, но мы разберемся с этими вопросами и ответы на них обязательно найдем!

Роль питания и дыхания

Мы говорим о том, что основной причиной появления заболеваний является неправильное мышление. Однако достаточно много написано о проблемах здоровья, связанных с неправильным питанием и дыханием. Кроме того, в одних книгах говорится о том, что кишечник является основным источником появления заболеваний, в других книгах – что причина – зашлаковка организма на клеточном уровне и т.д. Нет ли здесь противоречия? Никакого противоречия нет.

Совершенно верно, что на наше здоровье влияют и дыхание, и питание, и работа кишечника, и чистота организма и многое другое. Однако неправильное питание и дыхание, неправильная работа кишечника, зашлаковка организма – все это является лишь следствием нарушения мышления. Все эти отклонения связаны с нашим душевным состоянием, которое

вызвано определенными мыслями.

Насколько правильно человек дышит, определяется возможностью легких занять нужное положение и объем, а также правильной работой мышц диафрагмы. Если же у человека увеличены или опущены внутренние органы, появились жировые отложения, опухоли, отеки и т.п., то легкие не в состоянии занимать нужное положение и обеспечивать качественное дыхание. Точно так же невозможно обеспечить правильное дыхание, если неправильно работают мышцы диафрагмы или есть нарушения в самих легких.

Все эти проблемы возникают от неверного образа мышления. Таким образом, неправильное дыхание является следствием нарушения работы организма под действием негативных эмоций, чувств. В свою очередь неправильное дыхание приводит к новым заболеваниям и усугубляет существующие. Дыхание будет восстанавливаться, если мы уберем истинные причины, т.е. неправильное мышление.

Теперь о питании. Каждая эмоция и чувство характеризуется определенным видом энергии. Когда в человеке накапливается избыток той или иной энергии, то эти соответствующие состояния требуют подпитки извне. Все продукты питания также имеют свои определенные энергетические свойства. В результате для подпитки конкретных эмоций и желаний в организме возникает потребность в продуктах, которые содержат аналогичные энергии. Поэтому тяга к определенным продуктам связана с избытком конкретных энергий человека, при освобождении кото-

рых восстанавливается нормальный естественный аппетит.

Избытком определенных энергий, т.е. чувств и эмоций в человеке, объясняется и аллергия на различные объекты. Такими объектами могут быть определенная пища, запахи, звуки, ситуации. При употреблении соответствующих продуктов, восприятии запахов и т.д. избыток таких энергий превышает некоторую критическую черту, в результате у человека начинают проявляться признаки аллергии.

То, что мысли влияют на здоровье человека, фактически «признала» и медицина, но несколько необычным способом. В настоящее время, судя по рекламе, в медицине используют специальные торсионные генераторы, с помощью которых облучаются различные лекарственные препараты. При этом характеристики создаваемых полей близки к характеристикам полей энергетики человека. В результате эффективность лекарственных препаратов возрастает. Но ведь и мы с вами создаем такие же поля с помощью своих мыслей, чувств и эмоций. Поэтому «торсионные генераторы» есть у каждого из нас! Причем более точные по отношению именно к вашему организму. Поэтому вы также можете «облучать» не только лекарственные препараты, но и пищу, воду, окружающий вас воздух, предметы и многое другое. И насколько вы правильно будете «облучать», настолько вы получите и результаты.

То, что это может делать каждый человек, подтверждается и научными исследованиями. Воз-

можно, многие из вас читали, смотрели фильмы о реагировании воды на наши мысли. Исследования ученых показали, что вода реагирует на музыку, картины, слова, мысли и эмоции. Причем реакция воды идентична реакции духовно развитого человека. Благоприятно влияют на структуру воды многие классические музыкальные произведения, картины, слова и мысли о любви, молитвы. Всем хорошо известна святая вода, которая не портится годами. В воде же, наполненной негативной информацией, гибнет все живое. Тело больше, чем наполовину состоит из воды, поэтому подумайте, насколько важны для него ваши чувства и эмоции.

На наши мысли реагируют и окружающие предметы, и само пространство. Возможно, кто-то из вас не раз ощущал благотворное воздействие храмов или других помещений, в которых создается так называемое «намоленное» или «промоленное» пространство. Свое жилище вы сами можете превратить в источник спокойствия и здоровья. Поэтому, работая со своим организмом, важно иметь в виду, в каком месте вы занимаетесь, какой ваш эмоциональный настрой. Важно, чтобы внимание и мысли были сосредоточены только на том, с чем вы работаете. Но главное – мысли должны быть наполнены любовью, радостью и абсолютным знанием, что результат обязательно будет. Такие мысли несут огромный энергетический потенциал. И любое сомнение, как ложка дегтя в бочке с медом, может свести на нет все ваши старания.

Отчего проблемы в жизни

Попробуем разобраться, отчего возникают проблемы в нашей жизни. У некоторых ответ уже есть: «Как же не появиться проблемам, когда тебя обманывают, обвиняют, не ценят, унижают – кругом столько плохого!» Причина проблем, конечно, не в этом. Давайте разберемся.

О каких проблемах идет речь? О любых. Это – проблемы в семье, на работе, в обществе. В том числе и проблемы взаимоотношений, и финансовые проблемы, и т.д.

Кстати, все эти проблемы и являются основными причинами заболеваний человека. Может быть, кто-то еще скажет: «Как же так? Только что мы говорили, что проблемами заболеваний являются мысли. Мысли порождают соответствующие чувства и эмоции, а те, в свою очередь, нарушают работу эфирного тела. И, наконец, негативные изменения в эфирном теле приводят к нарушениям физического тела, т.е. к тем или иным заболеваниям!» Совершенно верно! Проблемы со здоровьем появляются от наших мыслей, чувств и эмоций. Но ведь причиной самих мыслей, чувств и эмоций и являются все наши проблемы. Наши проблемы приводят к тому, что мы обижаемся, ненавидим, ревнуем, обвиняем и т.д. Вот вам и причины заболеваний.

Поэтому, как вы понимаете, начинать заниматься оздоровлением нужно с решения собственных проблем.

Рассмотрим, как проблемы в жизни приводят к тем или иным заболеваниям.

Например, вы не хотите или боитесь видеть или слышать кого-то или что-то. Если ваши страхи и нежелания достаточно сильны и длительны по времени, то это может привести к проблемам со зрением и слухом.

Например, у вас проблемы с каким-то коллективом. Если вы обижаетесь, боитесь, злитесь и т.п. на коллектив, то это приводит к проблемам с печенью. Причем характер заболеваний зависит от вида ваших чувств и эмоций. Так, если человек злится на коллектив, то печень увеличивается, если боится за коллектив – уменьшается. Печаль за коллектив приводит к отеку печени. Жажда мести, направленная в адрес коллектива, вызывает кровотечение в печени. Коллективом может быть и государство в целом, и руководство предприятия.

Страх оказывает сильное влияние на почки, вызывая порой судороги, спазмы. На почки также негативно воздействует разочарование, приводя к нарушению обмена жидкости и минеральных веществ.

В зависимости от отношения к работе будет работать желудочно-кишечный тракт. Давайте рассмотрим подробнее лишь некоторые моменты. При выполнении любой работы, будь вы слесарь или композитор, вы начинаете работу с некоторого исходного продукта – заготовки, идеи и т.д. Затем этот продукт вы соответствующим образом, с теми или иными чувствами обрабатываете. По окончании работы вы показываете конечный результат кому-то

или, может быть, только себе. В процессе этой работы формируются определенные поля (ваши чувства), которые подчиняют обычную работу желудочно-кишечного тракта этим же правилам. Это значит, ваш желудочно-кишечный тракт начинает «копировать» ваши действия при выполнении своей работы. Например, вы боитесь начинать новую работу. Начинает работу в желудочно-кишечном тракте желудок, поэтому он тоже «боится» начинать, т.е. возникают проблемы с желудком. Вы презираете выполнение всякой мелочной работы – проблемы с тонким кишечником, который также «не хочет» выполнять мелкую работу. Вы не терпите решение глобальных вопросов по вашей работе – проблемы с толстым кишечником. Если вам стыдно показать результаты своего труда, то и кишечник «стыдится» показывать результаты своего труда.

Перечислить все заболевания просто невозможно, но вывод напрашивается сам собою: если вы заботитесь о своем здоровье, занимайтесь любимым делом. В крайнем случае, найдите в нелюбимой работе что-то очень ценное для вас, что компенсирует ваше негативное отношение к ней. Например, чудесный коллектив, хорошие заработки, свободный режим работы и т.д.

Так все-таки, откуда появляются у человека проблемы? Давайте рассмотрим пример, немного нереальный, но подсказывающий ответ на наш вопрос.

Представьте, что вы купили одежду, которая обладает очень сильными магнитными свойствами. Но вы об этом не знали. Кто-то из людей также купил подобную одежду. И вот в этой одежде вы ходите

дома, на работе, в транспорте. Вдруг вы стали замечать, что вокруг люди очень грубые: кто-то толкнет вас локтем в бок, кто-то и ногой заденет. Вы вдруг постоянно получаете травмы, натываясь на металлические столбы и ограды. Вы возмущены: «Что за жизнь! Кругом грубияны, толкают, мешают. Понаставили каких-то столбов и ограждений, которые мешают нормально ходить».

И вдруг вам объясняют, что причина всех ваших проблем – в вас самих, потому что вы носите магнитную одежду. Вы сами притягиваете именно тех людей, которые носят такую же одежду. По этой же причине вы получаете травмы, притягиваясь к металлическим столбам и оградам.

Теперь представьте, что вы избавились от этой одежды. И вы вдруг видите, что мир изменился! Те люди, которые вам постоянно создавали проблемы, стали совершенно спокойны. Из вашей жизни исчезли постоянные несчастные случаи, когда вы налетали на столбы и т.д.

Вот точно так же действуют и наши мысли, чувства и эмоции. Они, словно магнитная одежда, притягивают именно тех людей, у которых есть такие же мысли и чувства. Благодаря своим мыслям и чувствам вы попадаете в соответствующие ситуации. Если вы постоянно боитесь, то у вас в жизни возможны ситуации, когда вам будет страшно. Если вы обидчивый человек, то вы будете притягивать обидчиков. Если боитесь одиночества, то обстоятельства в жизни могут складываться так, что вы будете одни. Если вы считаете, что вы не способны чего-то добиться, то вам действительно будет сложно до-

стичь этого. Одним словом, вы будете притягивать ситуации, в которых, как в зеркале, будут отражаться ваши чувства.

Конечно, речь идет не о физическом притягивании вас какими-то мыслями и эмоциями, как в случае с магнитной одеждой. Просто вы своими мыслями, чувствами воздействуете на весь мир. И люди с подобными энергетическими полями, словно камертон, начинают реагировать на вас. У них появляются неосознанные мысли, желания, которые приводят к соответствующим поступкам. В свою очередь вы также реагируете на них. У вас появляются неосознанные желания куда-то зайти, оглянуться, остановиться и т.п. Возможно, у вас были такие случаи, когда вы подумали о ком-то, и вдруг вы неожиданно встречаете этого человека, или же он вдруг позвонил или написал вам письмо. Вы его просто «притянули», поэтому ему «неожиданно» захотелось пойти именно туда, куда направились вы, либо возникло желание позвонить вам.

Если вас что-то раздражает в других, возмущает до глубины души, то причина в вас, т.е. этими качествами обладаете вы сами. Это ни в коем случае не значит, что вы плохой человек. Возможно, вы и согласитесь с тем, что у вас иногда проявляются такие негативные качества. Но если вы и ваши близкие и знакомые считают, что у вас совершенно отсутствуют подобные чувства или эмоции, то это совсем не значит, что в вас нет этих самых негативных полей. Это значит, что эти негативные поля есть, но они лишь приглушены другими полями, т.е. другими мыслями и чувствами. И в определенных жизненных

экстремальных ситуациях эти поля, а в конечном счете – черты характера человека, проявляются. В результате человек буквально преобразуется. А потом о нем говорят: «Надо же, вроде бы такой культурный человек, а вдруг так поступает!»

Вспомните начало перестройки, когда некоторые культурные и воспитанные руководители предприятий, комсомольских и партийных организаций в какой-то миг стали обыкновенными ворами и мошенниками. Вот это и говорит о подавленных чувствах. При этом, именно такие люди презирали воров и мошенников, громко говорили об этом. И никто бы никогда до этого момента, в том числе и они сами, не подумали, что они способны обворовывать своих же коллег.

Да, понять это еще, может быть, и можно, но принять некоторым очень сложно. Но зато, как изменяется человек, до которого это дошло! Дошло до глубины души. Теперь он понимает, что не какой-то там сосед, начальник, супруг или еще кто-то другой влияет на него. Он начинает ощущать себя хозяином, потому что это он их «заставляет» так поступать. Он прекрасно осознает: для того чтобы тебя не обижали, не унижали и т.д., надо всего лишь убрать из себя подобные мысли и чувства! И тогда «вдруг» начинает изменяться тот, кто был вашим обидчиком. И главное, что осознание того, что причина находится в вас – это уже практически наполовину решение проблемы!

С мыслями и чувствами мы вроде разобрались: если вас обижают, унижают, пугают и т.п., значит, в вас самих есть эти чувства, которые и притяги-

вают различные неприятные ситуации. Ну, а как же быть со всякими случайными событиями? «Неужели, – скажут некоторые, – когда человеку на голову упал кирпич, когда человек споткнулся и сломал себе руку или ногу, и тем более, когда человек попал в какую-либо аварию, – неужели причиной этого тоже является его мышление, т.е. какие-то его мысли, чувства и эмоции? Ведь тут человек явно не причастен ко многим подобным ситуациям!»

К сожалению или все-таки к счастью – причастен. И здесь опять-таки причиной является мышление человека. В двух словах это трудно объяснить. Это лишь более сложная категория явлений, которая, конечно, может быть объяснена, но для этого нужны еще специальные знания.

И все-таки, если коротко, то можно сказать следующее. Наше будущее, наша реальность формируются вначале в тонком мире, т.е. на уровне определенных торсионных полей. И вот общая картина, точнее некоторое суммарное поле, из которого «проявится» в какой-то миг наша реальность, в том числе и вы сами, является результатом взаимодействия многих торсионных полей и, в первую очередь, мыслей и чувств человека. И если в том суммарном поле, которое вот-вот «проявится», есть негативные составляющие, например, агрессия, злость, страх, то в проявленной ситуации обязательно будут такие события, при которых человек ощутит их. Поэтому, например, если вы постоянно боитесь каких-то жизненных ситуаций, то вы формируете соответствующие поля, которые «откорректируют» общее поле в сторону реализации именно таких событий, когда

вам будет страшно. Давайте пока на этих объяснениях остановимся, а более тщательный анализ оставим на будущее.

Таким образом, хотя есть еще много непонятных моментов, но мы пришли к выводу: чтобы решить свои проблемы, надо убрать негативные мысли, чувства и эмоции.

Но что значит «убрать негативные мысли и чувства»? Это что же, надо «изменить себя»? Но зачем же себя изменять, тем более, когда вы сами и окружающие считают вас вполне положительным человеком? Да и кому хочется изменять себя? Все-таки приятнее, когда изменяются в лучшую для вас сторону другие.

Вам не придется заставлять себя изменяться. Важно, чтобы вы для начала признали, что в вас есть те качества, т.е. поля, которые вам не нравятся в других. Возможно, что вы подавили в себе эти качества и черты характера. Возможно, это результат вашего хорошего воспитания, когда вы не ощущаете в себе подобных качеств.

Поэтому, если вы обижаетесь, ревнуете, ненавидите, если у вас депрессия, чувство одиночества и безысходности, значит, в вас есть все эти энергии. Следовательно, вам есть «чем» обижаться, ревновать, испытывать депрессию, одиночество и т.д. В вас есть подобное. Законы физики никто не может отменить. Поэтому при малейшем поводе вы будете впадать в эти состояния.

С другой стороны, вы своими энергиями «притягиваете» соответствующих людей и ситуации,

при которых вы будете испытывать эти нежелательные чувства.

Многим с первого раза осознать, принять это трудно. Ведь некоторые из читателей долгие годы борются со своими виновниками, и вдруг признать, что ты сам являешься причиной своих проблем?! На это способен только сильный и смелый человек. Если вы сразу все осознали – это хорошо, только ни в коем случае не надо теперь осуждать себя. Если вдруг человек начинает обвинять себя, он создает себе новые проблемы, в том числе и со здоровьем.

Пути решения проблем

Определим основные направления в решении различных проблем. Мы выяснили, что создают проблемы негативная информация, негативные мысли и чувства. Следовательно, их надо убрать. С другой стороны, как следует из всех наших рассуждений, позитивная информация, положительные мысли и чувства позволяют как решать проблемы, так и буквально создавать то, что мы пожелаем: формировать красивое тело, создавать нужные жизненные ситуации. Поэтому следует наполнять себя соответствующей позитивной информацией, мыслями и чувствами.

Только вот как убрать негативную информацию, как избавиться от плохих мыслей и чувств, а также где взять положительную информацию, мысли, чувства и как ими заполнить себя? Этим мы и будем заниматься дальше.

Изобразим направления работы в виде схемы на рис. 3.

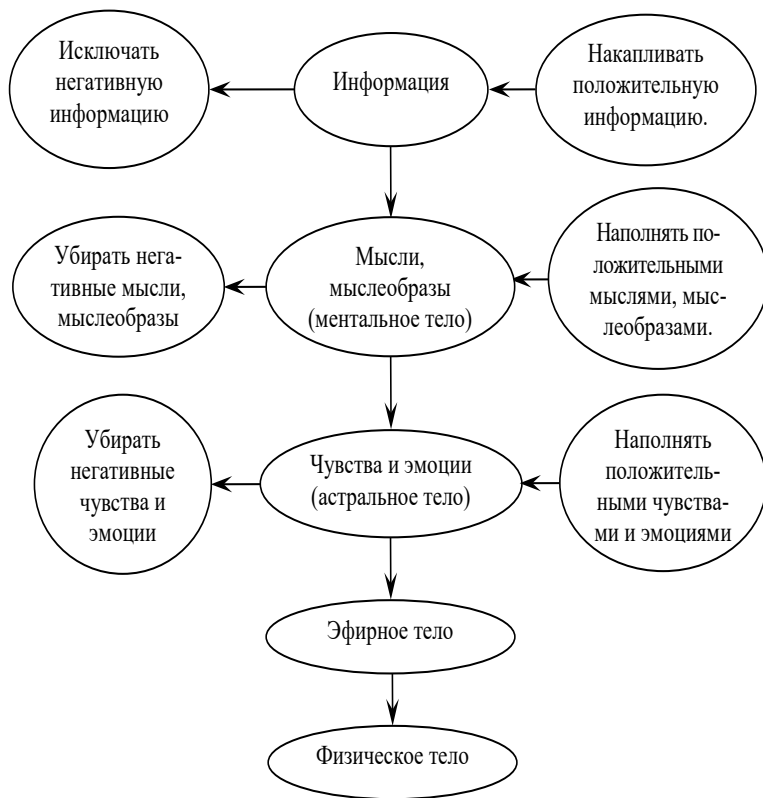


Рис. 3. Схема решения проблем

Рассмотрим подробнее. Как только в результате действия определенных мыслей и чувств происходит какое-либо событие, плохое или хорошее, или же

человек заболевает, уже из этого события он черпает новую информацию.

В зависимости от отношения к этой ситуации у человека появляются новые мысли и чувства. В результате человек либо усиливает, либо уменьшает последствия этого события.

Описанные процессы можно представить следующей схемой (см. рис. 4).

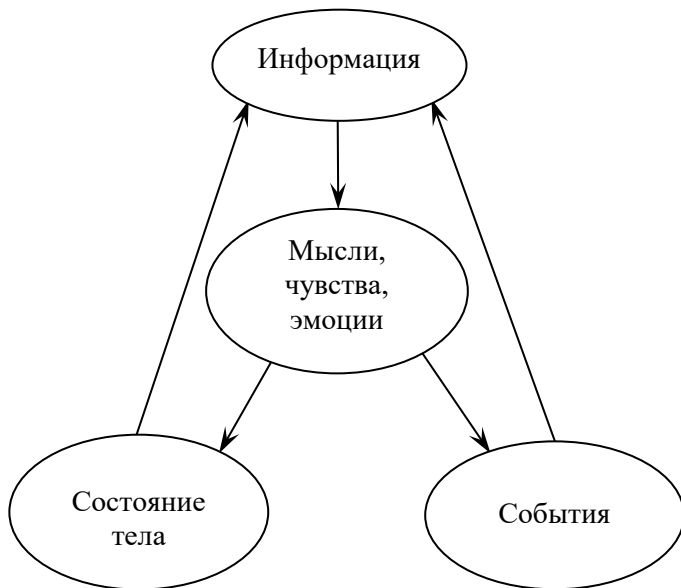


Рис. 4. Влияние вторичной информации

Рассмотрим некоторые примеры. Так, бедные люди постоянно видят свое тяжелое положение, у

них постоянно возникают соответствующие мысли и чувства. В результате они, если не ухудшают своего положения, то уж никак не улучшают. Богатые же наоборот – видят, чувствуют и богатеют.

Например, человек ищет хорошую работу, но боится, что вдруг там, на новой работе его не будут уважать, он не найдет себе хороших друзей, или место работы будет очень далеко от дома, или его будут посылать в командировки и т.д. В результате, если подобные мысли и чувства достаточно сильны, довольно часто человек получает то, чего опасался.

Далее начинает действовать обратная связь. Видя, например, неуважение к себе и ощущая другие неприятные моменты, человек своими же чувствами усугубляет свое положение. В результате к нему относятся еще хуже, с еще большими претензиями. Со временем, возможно, человек принимает все происходящее как должное, смиряется со своим положением, чувства и эмоции утихают, и человеку становится легче. И к такому человеку улучшается отношение, потому что теперь от него самого не исходит тот негатив, то, чего он опасался и чувствовал.

Таким же образом процесс идет при проблемах со здоровьем. Видя или чувствуя состояние своего организма, как результат действия определенных мыслей и чувств, человек получает вторичную информацию.

Рассмотрим немного подробнее (см. рис. 5). На первом этапе нарушение здоровья связано с информацией, мыслями и чувствами под номером 1.

Это мысли и чувства, связанные с какими-либо жизненными проблемами. Например, человек завидует, ревнует, ненавидит и т.д. и в результате получает определенное заболевание.

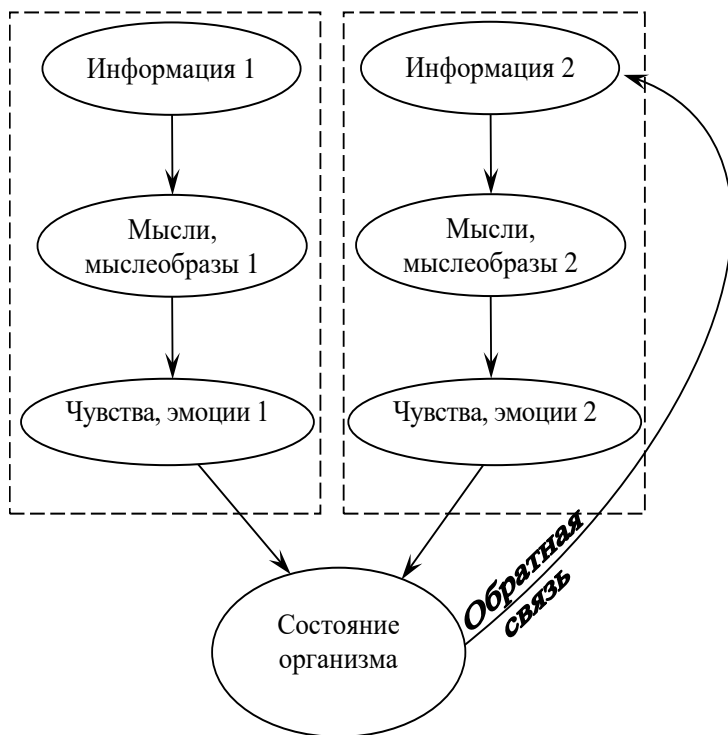


Рис. 5. Влияние состояния организма

Если он знает о своем заболевании, видит его последствия, чувствует его, то появляется новая информация 2 уже о самом заболевании, соответству-

ющие мысли и чувства под номером 2. Это приводит либо к ухудшению здоровья, либо к удлинению сроков выздоровления.

Если человек не принимает близко к сердцу эту проблему со здоровьем, если он понимает, что неизлечимых заболеваний нет, если верит в успех лечения, то он быстро идет на поправку. Ну, а если он к тому же создает сам сознательно мыслеобразы здорового тела, то результаты порой проявляются буквально в считанные часы и даже минуты.

Таким образом, с одной стороны, одни мысли порождают негативные чувства, которые приводят к определенной проблеме, а с другой стороны, мыслями о появившейся проблеме мы усиливаем эту проблему и порой создаем новые проблемы.

Рассмотрим, например, проблему полноты. С одной стороны, такие чувства, как страх за безопасность, внутренняя беспомощность, нежелание отказаться от своего, желание накопительства впрок, желание быть хорошим, печаль, злоба и др. приводят к тому, что человек постепенно набирает вес.

С другой стороны, начиная полнеть, человек «включает» негативную обратную связь (см. рис. 5), т.е. каждый день, видя свою фигуру, он держит этот образ в себе, часто «рисую» еще более страшную для себя картину. В результате возникают соответствующие чувства, и, в конечном счете, тело закрепляет и усиливает этот результат.

Таким образом, под действием исходной информации, т.е. информации, обусловленной воспитанием конкретного человека, семейными привычками, законами и т.п., возникают соответствующие мысли и чувства. При этом информация может быть как осознаваемой, так и неосознаваемой, заложенной на подсознательном уровне. С учетом этих мыслей и чувств человек притягивает то или иное событие: хорошая или плохая работа, семейное счастье или одиночество, достаток или бедность и т.д. Это событие мы воспринимаем и усиливаем своими же мыслями и чувствами. В результате со временем начинает отклоняться от нормы эфирное тело, что приводит к появлению соответствующих заболеваний.

Итак, как бы некоторым ни хотелось, чтобы был кто-то виноват, законы физики непоколебимы, поэтому получается, что все-таки свои проблемы мы создаем себе сами. Однако из этого следует замечательный вывод: если своими мыслями и чувствами мы способны создавать себе проблемы, т.е. делать себя несчастливymi, то по тем же самым законам мы своими позитивными мыслями и чувствами можем сделать себя счастливыми!

Таким образом, для решения любых проблем, как со здоровьем, так и в жизни, необходимо разорвать или ослабить старые связи (X) и заменить их новыми (☺), т.е. следовать следующей схеме (см. рис. б).

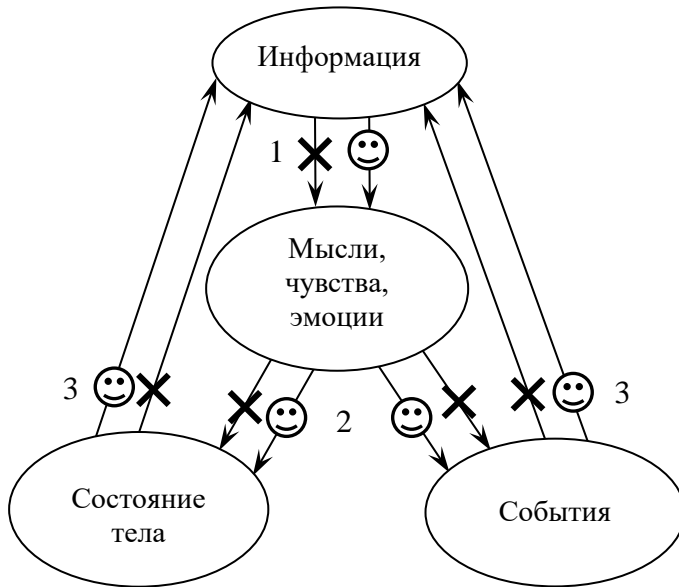


Рис. 6. Порядок решения проблем

1). Убрать негативную информацию и заменить ее новой, способствующей решению проблемы.

2). Убрать негативные мысли, мыслеобразы, чувства и эмоции и заменить их новыми, позитивными.

3). Если все-таки произошло неприятное событие или появились проблемы со здоровьем, то убрать или уменьшить поступающую информацию и заменить ее позитивной.

Как выполнить все эти этапы, мы рассмотрим дальше.

Глава 2



«Проектируем» человека

... получается, что мы по своей сути должны обладать уникальными способностями!?

Когда вы покупаете какую-то современную домашнюю технику, например, телевизор, DVD-проигрыватель, плеер и т.п., вы читаете инструкцию и стараетесь узнать, на что эта техника способна, чтобы ее эффективнее использовать. А насколько эффективно вы используете свои возможности? Вы уверены, что вы все о себе знаете? Появись у вас в доме DVD-проигрыватель лет двадцать назад, вы, наверно, использовали бы его как подставку под сковороду? Может быть, вы и себя примерно так же используете? Поэтому давайте еще подробнее попробуем разобраться в таком сложнейшем создании, как человек.

Последнее время появилось много литературы о невероятных возможностях человека. Об этом часто говорят по радио и показывают по телевидению.

Поэтому у некоторых возникает вполне закономерный вопрос: «Неужели это привилегия избранных?».

Если такие люди могут делать что-то особенное, значит, у них или в них есть какие-то физические поля, с помощью которых они проявляют свои способности. Но все люди, в общем-то, одинаковы. Следовательно, такими способностями должен обладать каждый человек. Конечно, у одних эти способности могут быть ярко выражены, у других – практически не проявляются. Но они есть! Следовательно, их можно пробудить и развить.

Давайте не будем гадать, а попробуем логически обосновать, на что мы с вами должны быть способны. Для этого попробуем представить, какими способностями вы наделили бы человека, будь вы на месте Бога. А в дальнейшем попытаемся доказать существование этих способностей.

Если вы не сторонник божественного происхождения человека, то поставьте вопрос по-другому: «Какие факторы заставили человека приобрести известные уникальные способности?». Боюсь, что такой вопрос заведет вас в тупик. В качестве аргумента приведу высказывание одного ученого, который сказал примерно следующее. Если считать, что жизнь возникла случайно, то такая вероятность равна вероятности того, что пролетевший над свалкой ураган сотворил «Боинг-707».

Однако вернемся к нашим рассуждениям.

Итак, какими способностями вы наделите своего дитя? Любой любящий родитель сделает все,

чтобы его ребенок обладал способностями не меньшими, чем сам родитель. И если отец – Бог, то у Бога ребенком может быть только ...!? Неужели Бог? Но ведь по-другому просто быть не может! Значит, каждый человек – тоже Бог?! Тем более, если он создан «по образу и подобию». Святой Сатъя Баба на эту тему открыто говорит, что он – Бог, и он об этом знает, а люди не знают, что они – тоже Боги. Люди об этом стали забывать. Почему же человек об этом забыл? Может быть, его умышленно заставляли забыть? Об этом можете прочитать в книгах В. Мегре из серии «Звенящие кедры России», где Анастасия на многое открывает глаза тем, кто хочет и не боится увидеть истину. Здесь же хочу напомнить, что современный человек осознает лишь малую часть себя, по этому так низко себя оценивает.

Таким образом, получается, что мы по своей сути должны обладать уникальными возможностями! Какими? Попробуем представить, что бы вы сами сделали, создавая человека – своего любимого ребенка. Какими бы способностями вы его наделили?

Человек – проводник энергии жизни

Прежде всего, конечно, вы бы обеспечили безопасность своему ребенку. Каким образом можно выполнить это требование? Если сделать человека самым сильным на планете, чтобы защищаться от всех, то это значит – обрести своего ребенка на постоянную борьбу. И что же это будет за жизнь? Нет,

это не решение проблемы. Тогда что нужно сделать, чтобы окружающий мир не причинял вреда человеку? Ответ очень простой: нужно наделить человека такими качествами, чтобы мир нуждался в человеке, любил его.

Прежде чем перейти к дальнейшим размышлениям, давайте разберемся в таком важном определении, как любовь. Обычно в жизни и в литературе под словом «любовь» понимаются чувства, эмоции. Часто под любовью понимают лишь взаимоотношения между мужчиной и женщиной. Мы же будем рассматривать понятие любви гораздо шире – мы будем рассматривать любовь как энергию творения, которая и вызывает то самое щемящее чувство любви между мужчиной и женщиной. Но эта же энергия любви заставляет нас ощущать самые высокие чувства, когда мы любуемся красотой природы, когда ласкаем домашних животных, когда получаем наслаждение от общения с детьми, когда просто радуемся. Почему мы так реагируем? Да потому, что по закону физики «подобное притягивает подобное» в человеке активизируется энергия, которая откликается на подобное. Но все наши высокие чувства есть не что иное, как вибрации нашей любви. Следовательно, то, что вызывает в нас эти высокие чувства, содержит энергию любви, а мы на нее откликаемся. Отсюда следует, что мир сотворен энергией любви. Энергия любви в человеке – это и есть тот внутренний «инструмент», с помощью которого мы любим, радуем-

ся, восторгаемся и т.д. И этот «инструмент», словно камертон будет реагировать лишь на то, что содержит подобные энергии.

Любовь словно свет, состоящий из множества удивительных оттенков. Любовь словно многоголосый хор, состоящий из множества завораживающих голосов. Любовь как энергия проявляется, как совокупность множества энергий: это и радость, и уважение, одобрение и поддержка, восторг и восхищение и множество других радующих душу чувств.

Продолжим. Итак, человек должен обладать чем-то, в чем нуждается мир. В чем же в первую очередь нуждается все живое? Что наиболее ценно? Конечно – жизнь. Конечно, все живое нуждается в жизненной энергии. А поскольку такой энергией является энергия любви, из которой сотворен мир, то человека и надо наделить этой энергией. Во Вселенной действует закон «подобное притягивает подобное». Из этого закона следует, что если человек обладает в достаточном количестве энергией любви, то он будет притягивать «подобное», т.е. любовь окружающего мира.

Но чтобы обеспечить энергией любви себя и окружающий мир, человек должен обладать ею в неограниченном количестве. Сложно «заложить» в одном человеке столько энергии, чтобы она была неиссякаема. И как же быть? Ведь безграничным источником любви является лишь сам Творец. Но как любящий родитель, Он не мог обделить своего ребенка этой энергией. Поэтому и человек имеет доступ к

этому безграничному морю энергии жизни – энергии любви: человек является проводником этой энергии в наш физический мир. Следовательно, в человеке должен быть некий канал, соединяющий человека с безграничным источником энергии любви. И такой канал есть! Исследования ученых показывают, что наши тонкие тела построены по принципу голограммы. Поэтому каждый человек связан с морем энергии.

Действительно, только человек обладает энергией любви, в которой нуждается весь мир. Животные, растения, весь мир реагируют на человека. Животные чувствуют жизненную энергию человека – его любовь, и они в этом нуждаются. Растения начинают распускаться, когда чувствуют любовь человека. С другой стороны, все живое также старается помогать человеку, отдавая свою полезную энергию и забирая негативную энергию у человека. Нам это также хорошо всем известно: как животные, так и растения лечат человека.

Вода также реагирует на чувства человека, изменяя свою структуру, становясь целебной от добрых слов, от слов любви. Погода, природные явления также определяются сознанием людей. Энергия любви положительно влияет на весь мир. А вот негативные чувства и эмоции приводят к различным природным катаклизмам, к техногенным катастрофам. И даже один человек в состоянии влиять на погоду и на технику. Возможно, вам приходилось сталкиваться с

ситуациями, когда в присутствии определенного человека выходит из строя та или иная техника.

Забегая вперед, отвечу на замечания скептиков о том, что в жизни все не так, что животные могут нападать на человека, не говоря уже о бандитах и других плохих людях, что некоторые растения могут погубить человека и т.д. Значит, нет этой энергии у человека? Совершенно верно, нет этой энергии любви. Точнее говоря, ее недостаточно. Но это является не опровержением того, о чем мы с вами только что говорили. Это как раз подтверждает сказанное. Это говорит о том, что если энергия любви ослабла, то ни о какой любви мира к человеку не может быть и речи.

Это значит, что канал любви у многих людей почти перекрыт, а вместо энергии любви преобладают агрессия, страхи, зависть и др., которые и служат причиной агрессии животных и негативного воздействия растений. Ведь вызывают же некоторые растения аллергическую реакцию у некоторых людей. Так кто виноват в этом? Конечно, сам человек. Поэтому от самого человека зависит, будут его любить или нет. Известно, что, например, после выхода в прокат фильма «Челюсти», у людей появился страх купаться в океане. И на побережье участились случаи нападения акул на людей. И снова вопрос: «Кто виноват?». И тот же ответ: «Сам человек». А если в человеке нет энергий злости, страха, то его не тронет даже крокодил. На крокодилах лучше не проверять, а вот то, что собаки не бросаются на тех, кто их не боится, это

многим хорошо известно. И вот в этом, после выполнения определенных упражнений, о которых мы еще поговорим, вы можете убедиться сами.

Но как только вы начнете открывать в себе этот источник любви, все вокруг начинает преобразовываться. Вы заметите, что вокруг начнет происходить что-то непонятное и очень приятное. Но об этом позже.

Ну, а если все-таки у человека появились какие-то проблемы, надо наделить его такими способностями, чтобы он мог их решить. При этом важно, чтобы человек мог это делать, не нанося вреда миру и, прежде всего, другим людям.

Давайте рассмотрим проблемы, связанные с работой, проблемы в семье (даже если вы одиноки), проблемы в обществе. Может быть, вас не ценят, часто ругают, унижают, обвиняют, не доверяют, мало платят, не заботятся и т.д. и т.п. Все эти проблемы, в конечном счете, можно выразить фразой: «К вам плохо относятся».

Итак, причина появления проблем – плохое отношение. Что значит: «не ценят, унижают, обвиняют, мало платят, не дают жилье и т.д.»? В дальнейшем мы подробнее разберемся, отчего все это происходит, а пока ответим коротко: «Это значит, вас не любят». «Ну, и что из этого? Что же теперь – выслуживаться?» – скажете вы. Нет, не надо. Помните, в природе действует закон «подобное притягивает подобное». Следовательно, вас не любят, потому что в вас недостаточно энергии любви. Поэтому она не

может притянуть «подобное», т.е. активизировать в других людях подобные энергии, чтобы они вас начали ценить, восторгаться вами, хвалить, хорошо платить, предлагать хорошую работу и т.д.

Кроме того, проблемы усиливаются еще и тем, что в человеке накопились негативные энергии – обида, зависть, страхи, ненависть и т.д. В результате человек начинает «притягивать» тех или то, что будет обижать, вызывать зависть, страхи и т.д. И чем больше негативных составляющих, тем меньше энергии любви. И наоборот, усиливая энергию любви, можно «растворить» весь негатив.

Как это сделать, поговорим позднее. А пока ответим на ранее поставленный вопрос: «Какими способностями надо наделить человека, чтобы он мог решать свои проблемы, не нанося вреда окружающему миру?» Нужно наделить его энергией любви. А вот как почувствовать эту энергию, как работать с нею, этим – то мы и будем заниматься дальше.

И вновь обращаюсь к скептикам, которые заявляют: «Да не нужна мне любовь ни начальника, ни президента. Мне все равно, любят меня или не любят». Дорогие читатели – скептики, поймите, что речь идет не о том, чтобы к вам кидались с поцелуями и объятиями. Еще раз напоминаю, что такое «энергия любви» и что мы имеем в виду, говоря о любви. Так же, как и белый свет состоит из множества цветов и оттенков, энергия любви состоит из гаммы положительных составляющих. Эти составляющие энергии мы ощущаем, когда нас уважают, ценят, доверяют,

одобряют, верят, поддерживают, восхищаются и т.д. Одним словом – нас любят. И если вы дочитали книгу до этого места, то поздравляю вас: вы «продвинутые» скептики. Некоторым людям принять такой материал очень сложно. Так было всегда и во все времена – новое воспринимается в штыки. Поэтому попробуйте пока просто потихоньку привыкать к различным, на первый взгляд бредовым идеям. К концу книги мы вместе постараемся освоить весь этот материал.

Болезнь и проблемы в жизни – сигнал

Какими бы качествами еще вы наделили своего ребенка? Важно, чтобы ваш ребенок не «свернул» на неверную дорогу. Бог создал человека по своему образу и подобию. Поэтому важно не свернуть с этого божественного пути. Следовательно, необходимо заложить в человеке такие особенности, благодаря которым при отклонении от своего божественного начала человек бы чувствовал это. Причем не просто понимал, а у человека должна возникать жизненная необходимость к возвращению к первоистоку – к Богу.

Как же подать сигнал человеку о том, что он отошел от своего божественного начала? Причем такой сигнал, чтобы он вынужден был измениться.

Как бы вы поступали с непослушным ребенком? Сначала вы бы сделали ему замечание, от которого ему было бы неприятно. Если ребенок не реаги-

рует на ваше замечание, то кто-то из вас, вероятно, чем-то наказал бы его (запретил куда-то идти, смотреть любимый фильм и т.п.), т.е. создал для него какие-то проблемы. Ну, если и это не помогает, то многие родители вынуждены сделать ребенку больно, чтобы до него дошло, что он поступает неправильно.

Следовательно, «создавая» свое дитя, нам необходимо сделать так, чтобы человек чувствовал неприятные ощущения, если он начинает отклоняться от «нормы». Если же человек этого не понимает, то должны появиться более серьезные проблемы в жизни. И, наконец, если и это «не доходит», то ему должно быть больно. Иными словами, человек должен заболеть. И вот тогда у него должна появиться жизненная необходимость вернуться к правильному пути развития, т.е. что-то в себе исправить.

Бог поступил именно таким же образом, создавая человека. Если все это так, тогда получается, что мы болеем не просто так? Выходит, болезнь – это лишь сигнал, чтобы мы что-то в себе исправили? Да, действительно, это так!

Представьте летящий самолет. И вот на панели у пилота загорается аварийная лампочка. Что он будет делать? Выключать эту лампочку, чтобы не отвлекала? Нет! Его не будет волновать эта лампочка. Точнее, он ей даже благодарен за помощь. И он будет искать причину поломки. И если он ее исправит, то лампочка это подтвердит – погаснет.

А как поступает человек? С точностью до «наоборот». Если загорелась «лампочка», т.е. появи-

лась болезнь, которая сигнализирует о неполадке в его энергетической системе, то вместо того, чтобы искать и исправлять неполадки, вы принимаете все меры, чтобы «погасить» эту лампочку – убрать боль, оставив причину, т.е. сами неполадки.

Как же надо поступать? А как в самолете. Надо найти и устранить эти неполадки, которые привели к болезни. Затем уже по «лампочке», т.е. по болезни, можно судить, устранили вы причину или нет. Конечно, если болезнь зашла далеко, не следует отказываться от медицины. Но даже если вам помогла медицина, важно найти и устранить причину болезни на уровне вашего мышления.

Однако давайте разберемся по–порядку. Итак, если мы отклоняемся от «нормы», то, согласно нашим рассуждениям, мы должны получить неприятное «замечание», которое мы бы ощутили. Но кто нам «выскажет» это замечание? Конечно, это замечание мы можем «услышать» лишь от окружающего мира! Однако кто же заставит окружающих сделать нам это замечание? Причем одному человеку необходимо сделать одно замечание, другому – другое.

В большинстве случаев никто, кроме самого человека, точно не представляет, в чем заключается его «отклонение» и какое «замечание» сделать. Отсюда следует, что заставить кого–то делать нам нужное замечание можем лишь мы сами! «Ерунда! Неужели кто–то будет просить кого–то, чтобы ему читали нравоучения?» – скажут некоторые читатели.

И правильно скажут! Не надо никого просить. Вам и так сделают замечания. В этом мы сейчас убедимся.

Ну, а если человек сам не понимает, что он сбился с правильного пути, то как узнать об этом? И в этом случае вам «сделают» соответствующие замечания. Каким же образом?

Все «замечания» должны быть «высказаны» так, чтобы до нас это как-то доходило, т.е. чтобы нам это было неприятно. В противном случае мы просто неотреагируем.

Есть такие замечания! И мы их действительно «слышим». Точнее говоря, мы ощущаем их. Каким образом? Все до гениальности очень просто. Если мы «отклонились» от «нормы», то нам перестают доверять, ценить, уважать. Нас начинают обвинять, обижать, унижать, пугать. Мы страдаем, чувствуем состояние безысходности, депрессии и т.д. и т.п. Это и есть первые «замечания».

И снова кто-то скажет: «А я-то здесь при чем? Кто-то ко мне придирается, обижает, ругает. Это они виноваты, от них я страдаю!». Нет, уважаемый читатель. И снова здесь действует закон природы «подобное притягивает подобное». Вас обижают, унижают и т.п., потому что в вас накопились эти энергии, и вы «притягиваете» к себе подобные ситуации, соответствующих людей. Буду еще не раз напоминать об этом. Закон действует, независимо от того, согласны вы с ним или нет. Поэтому вас обижают, обвиняют, унижают и т.д. ровно настолько, насколько вы этого заслуживаете. Чем это не замечания, которые вы пре-

красно «слышите»! Причем каждый получит только те «замечания», которые он заслужил и «заставил» других «высказать» эти «замечания».

Теперь рассмотрим, как же появляется следующее, более серьезное наказание. Если вы не осознаете эти «замечания», то далее следует более строгое наказание, подобно тому, как многие родители не дают ребенку заниматься чем-то любимым, т.е. тем самым наказывают его. Человек получает точно такое же наказание, в результате чего он не может заниматься своими любимыми делами. Иными словами появляются проблемы в жизни, и человек не может заниматься любимой работой, не может иметь любимую семью, не может получать желаемую заработную плату, не может получить желаемое жилье и т.д.

«И что, снова я виноват в этих проблемах? - говорит непонятливый читатель. - Неужели и это зависит от меня?» Да, дорогой читатель. Если коротко ответить, то можно сказать следующее. Своими мыслями и чувствами вы создаете определенные поля, которые и формируют вашу реальность. Пока не понятно? Согласен. Этот вопрос мы с вами разберем немного позднее. А пока мы выясняем, каким образом и кто дает нам знать о том, что мы «отклонились» от «нормы».

Переходим к последнему, более ощутимому «наказанию», когда нам становится больно, то есть мы заболеваем.

Каким же образом и кто заставит нас заболеть? Теперь вы уже догадываетесь, ответ будет, как

и ранее: мы сами заставим себя заболеть! «Подождите, – скажет читатель. – Мы болеем, потому что на это есть определенные причины: мы случайно простыли, перенапряглись, неправильно питаемся и т.д. И кто же сам себя сделает больным? Это же абсурд!». Дорогой читатель, увы, это действительно абсурд, потому что мы сами себя делаем больными.

Каким же образом человек может причинить себе боль, страдания, т.е. сделать себя больным? И опять все до гениальности просто! Давайте повторим с начала. Самое первое «замечание», т.е. когда нас обижают, обвиняют и т.п., появляется у нас, потому что у нас накопились соответствующие энергии: у одних обида, зависть, у других – чувство вины, у третьих – ревность и т.д.

Далее эти же «замечания», если мы на них не отреагировали, усиливают наказание, т.е. возникают проблемы на работе, в семье и т.д., и мы еще больше испытываем страдания.

Если и здесь мы не осознали, то логично предположить, что может быть эти же энергии, т.е. энергии обиды, страха и т.п. и являются причиной появления болезней? Совершенно верно. Каким же образом наши обиды, страхи, обвинения влияют на наше же здоровье? Если ответить коротко, то картина будет следующей. Наши чувства и эмоции, т.е. обиды, страхи и т.д., представляют собой торсионные поля. Эти поля воздействуют определенным образом на соответствующие энергетические центры человека, т.е. чакры (которые также представляют собой

торсионные поля), нарушая их работу. В результате энергетические центры приводят к нарушению работы соответствующих желез и прилежащей зоны позвоночника. А далее, в зависимости от характера поражения того или иного позвонка и железы, возникает вполне определенное заболевание.

Теперь давайте выясним, что же мы должны исправить в себе, каким образом реагировать на проблемы, чтобы всего этого не происходило.

Что исправить? Очевидно то, отчего и возникают разные проблемы. Давайте вспомним, отчего возникают проблемы. Например, отчего проблемы в семье, на работе и т.п. Если вас обижают, унижают, пугают, значит, в соответствии с законом мироздания «подобное притягивает подобное», вы сами притянули эти проблемы, потому что в вас накопилось в избытке обида, унижение, страхи. Если бы в вас эти поля были в «норме», то, во-первых, вы бы не притянули соответствующих людей и ситуации, а во-вторых, – вам бы «нечем» было обижаться, чувствовать унижение и страх.

Таким образом, если коротко – у вас нарушено мышление. Значит, чтобы решить вашу проблему, нужно всего лишь исправить свое мышление. Как? Об этом мы и будем говорить далее.

Если же вы начнете решать свои проблемы так, что станете наносить вред окружающему миру и в том числе, может быть, и себе, значит, вы будете бороться с миром. Но человек не создан для постоянной борьбы, для преодоления постоянных сопротив-

лений. Он создан как творец, созидатель. Поэтому и в этом случае вы начинаете отклоняться от «нормы». В результате опять-таки по закону «подобное притягивает подобное» вы будете еще больше притягивать тех, с кем вам надо бороться. Одним словом, появятся новые проблемы и со здоровьем, и в жизни. Кстати, вот поэтому так живучи «борьба» с терроризмом, с алкоголизмом и др. И как, может быть, вы уже сами догадываетесь, есть совершенно другие способы решения таких проблем.

Теперь вы понимаете, для чего нам даны все эти негативные энергии, от которых мы страдаем, – они нам помогают оставаться Человеком! Действительно, это гениальное решение Бога!

Но сложность заключается в том, что не все знают, что болезнь – это лишь симптом, это сигнал, это самое сильное «замечание», что нарушено мышление. В результате этого изменилось энергетическое поле человека, что в свою очередь привело к появлению вполне определенной болезни.

Таким образом, будем считать, что поставленная задача решена: при отклонении человека от «нормы» у него появляется жизненная необходимость «откорректировать» свое мышление. Вместе с тем мы пришли к важному выводу: лечить надо не только физическое тело, а в первую очередь устранить причину болезни, т.е. исправить мышление, точнее наши мысли, чувства и эмоции.

Только не пугайтесь. Мы не будем себя в чем-то ограничивать, заставляя как-то меняться. Все будет происходить без особых усилий. Забегая вперед, отмечу, что исправление мышления дает поразительные, порой даже фантастические результаты. Происходят положительные изменения не только у вас, но, хоть это и покажется кому-то невозможным, изменяются окружающие вас люди, животные, растения и даже предметы!

Кто-то скажет, что уж у него-то с мышлением все в порядке, а проблем много. Не спешите с выводами. Поверьте, что с первого раза очень сложно осознать, что это так. Когда мы с вами выясним, что значит «нарушено мышление» и как его «исправить», тогда все станет на свои места.

Итак, мысли, чувства и эмоции составляют личность человека, его привычки, отражают его черты характера, достоинства и недостатки. Пока все эти энергии находятся в гармонии, человек развивается и живет в гармонии с окружающим миром. Как только эти энергии достигают некоторой критической черты, они перерастают в негативные. В результате нарушается энергетика человека, что приводит, в конечном счете, к появлению различных заболеваний. Таким способом человек сам себе подает сигналы о том, что он отклонился от правильного пути развития, т.е. нарушено его мышление.

Познание мира

Согласитесь, что если вы хотите, чтобы ваш ребенок мог всесторонне познавать мир, то он должен иметь способность путешествовать не только по нашей планете, но и по просторам вселенной, и во времени. Он также должен иметь доступ к любой существующей информации и получать ответы на все вопросы мгновенно. Это было бы здорово! Я имею в виду не транспорт, не телевизор и не Интернет. Слышу гневные голоса: «Ну, уж это совсем бред какой-то!». Не спешите с выводами. Речь идет, конечно, о наших тонких телах. Речь идет о забытых или дремлющих способностях человека. Ну, а в нас-то эти способности есть? Конечно, эти способности заложены в каждом человеке. Мало того, вы, дорогой читатель, этими способностями также пользуетесь. Мы многое не знаем, не осознаем. Это еще «цветочки», о «ягодках» я и не заикаюсь. Эта тема очень большая и серьезная и выходит за рамки нашей книги. Тем не менее, отвечу, что этим «бредом» занимаются многие научные учреждения и спецслужбы во многих странах. Исследованиями в этой области занимаются и занимались также и многие политики (Сталин, Гитлер). Занимаются этим не только ученые, спецслужбы и политики. На эту тему написано много книг и научных статей. Поэтому, при желании, всегда можно найти ответы на интересующие вас вопросы.

И, кстати, еще раз несколько слов о возможности человека летать. Стремление подняться ввысь – давняя мечта человека. Но вернемся на землю и рассмотрим известные факты. Явление левитации (парения на небольшой высоте) известно давно. За рубежом даже проводятся соревнования летающих йогов. Ну, йог – это йог, а на что способен обыкновенный человек. Ученые исследовали способности человека уменьшать свой вес силой мысли и пришли к поразительному выводу: «Человек не летает, потому что не знает, что может летать». Подтверждением этого является тот факт, что когда под гипнозом человеку внушают, что он может взлететь, вес его уменьшается! Попробуйте! Приятного полета!

Питание – не проблема

Согласитесь, что Бог наверняка позаботился о том, чтобы у человека не было проблем с питанием.

Некоторые скажут, что с питанием у большинства нет проблем. Сейчас много магазинов, рынков, кафе, ресторанов. Да, продуктов и услуг сейчас много. Но вот в этом-то как раз и заключается наша проблема. Чем и как мы питаемся? Эта тема очень большая и серьезная. Вопросам питания посвящено множество книг. Существует много рекомендаций, противоречащих друг другу.

Вы вправе выбирать, что, сколько и как вам есть. Однако давайте все-таки вспомним, что изначально человек жил на природе. Известно, что пище-

варительная система человека предназначена для переваривания растительной пищи, причем не вареной и не жареной. Поэтому овощи и фрукты, их соки – вот основная пища, которая нужна нашему организму. Тогда почему же большинство людей тянется к вареной, жареной и мясной пище? Потому что вкусно и приятно? Потому что красиво выглядит? Тогда почему даже очень вкусное и хорошо приготовленное мясо такого животного, как ... (не буду портить вам аппетит, вы можете сами представить что-нибудь отвратительное), вы с отвращением выплюнете? Но если вы не будете знать, что именно вы едите, то ничего с вами не произойдет. Значит, дело не в самом мясе, не в пище, а в вашей голове. Тогда, может быть, и вкусно вам не потому, что вкусно, а потому что это привычка? Ведь кому-то нравится даже сырое мясо, кто-то любит сырое тесто, сырой картофельный сок. Как говорится: «На вкус и цвет товарища нет».

Почему одним нравится одна пища, другим – другая? Почему одному человеку нравится все соленое, другой любит перченое, третий любит все кислое? Что значит, хочется сладкого, соленого, перченого и т.д. Чем, какой частью нашего «Я» мы хотим это? Что в нашем «Я» нуждается в соли, в сахаре и т.д.

Каждая пища, определенный вкус обладает определенным качеством энергии. Активизация какой-либо энергии в человеке вызывает физическую потребность в этом продукте. Например, желание быть сильным вызывает потребность в соленом,

накопленная энергия вины требует кислого. Выходит, что и потребность в той или иной пище связана с нашими мыслями и чувствами.

Вернемся к нашему требованию о том, что человек не должен иметь проблем с питанием. Известно, что объем потребляемой пищи у разных людей отличается в несколько раз. Тогда почему люди едят лишнее? И вновь можно сказать, что главной причиной является избыток определенного вида энергии, т.е. определенных мыслей, чувств и эмоций.

Для чего все-таки питается человек? Конечно, чтобы получить необходимую порцию энергии. Однако, как подтверждает и современная наука, человек потребляет в качестве энергии не только пищу, но и космическую энергию – прану. Мы уже говорили о том, что человек способен получать достаточное количество такой энергии, чтобы он мог полностью обходиться без пищи и еды. При этом такие люди не «терпят», не страдают, у них просто нет потребностей в пище. Кто-то скажет: «А как же вкусные продукты, запахи?». Мы с вами этот вопрос уже рассмотрели. Это все происки нашего разума. Это своего рода наркотики, к которым привык современный человек. Только, как обычно пишут в рекламе, «Не пытайтесь повторить это у себя дома». Я имею в виду жизнь без пищи. Это вполне возможно, но к этому надо придти, до этого необходимо «дорости».

Итак, человек способен обходиться минимальным количеством еды. В конце концов, у нас безграничные запасы питательной энергии – праны.

Человек – творец

А теперь о самом главном. Согласитесь, что хорошо будет, если счастье вашего ребенка не будет зависеть от посторонних. Может быть и это предусмотрено в «нашей конструкции»?

Что нужно для ощущения счастья? Для этого необходимо, чтобы человека окружали такие люди и происходили такие события, которые вызывали бы в нем радость, восторг, удовольствие и другие положительные эмоции. Все эти чувства и эмоции есть проявление, действие энергии любви. Следовательно, такую реакцию могут вызвать подобные энергии. А это значит, что человек должен видеть со стороны мира проявление энергии любви. То, что касается природы, животных, то они действительно дают нам свою любовь, что и проявляется как ощущение радости, покоя, восторга, т.е. – счастья.

Однако мы живем в обществе, и нас порой окружают ужасные картины. Как же «спроектировать» человека, чтобы он мог быть счастливым? Сделать его черствым? Это значит, лишить его многих человеческих качеств. Какой же выход? А выход напрашивается следующий. Надо «спроектировать» человека таким образом, чтобы он сам своими мыслями и чувствами мог создавать соответствующие события. Это значит, что если у человека мысли позитивные, радостные, созидательные – он вокруг себя

будет иметь соответствующий мир, который будет его радовать. И наоборот, негативными мыслями и чувствами он создает по отношению к себе угрюмую реальность. И в действительности все это именно так: человек творит вокруг себя свой мир.

То, что человек сначала в своих мыслях создает машины, самолеты, компьютеры, которые со временем становятся действительностью – в этом нет никаких сомнений. Но у некоторых еще возникает вопрос: «Неужели, если в своих мыслях создать счастливую семью, хорошую работу и т.п., то это станет реальностью?». Да, действительно, это станет реальностью. Об этом написано множество книг.

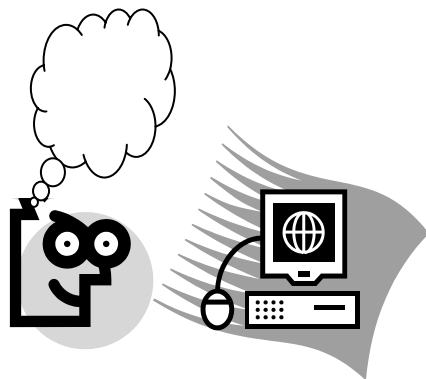
Как можно это доказать? В этом можно убедиться только лично. Многие уже убедились на себе. Даже если кто-то будет доказывать кому-то, что он создал свою счастливую реальность, другой может не поверить. Потому что его реальность, его восприятие мира будет другим. Находясь с этим счастливым человеком в одних и тех же местах, в одних и тех же ситуациях, с одними и теми же людьми, оба увидят совершенно разное. Если первый будет любоваться красотой природы, города, людьми, то пессимист увидит грязные подъезды, разрушенные дороги и клумбы, помятую одежду, плохие прически, дурные запахи и т.д. И все потому, что все это является основным компонентом его индивидуальной реальности.

Иными словами, энергетика его «Я» такова, что его притягивает лишь энергетика всего плохого, т.е. подобная его энергетике. Однако если такой человек начнет сознательно видеть хорошее, изменит отношение к негативу, т.е. изменит свое мышление, а значит, энергетику, то изменится и его индивидуальная реальность. И тогда он почувствует радость от общения с миром, с людьми.

Но главное не в том, что человек научится не замечать плохое, а в том, что плохое из его жизни начнет понемногу исчезать. И здесь действует закон «подобное притягивает подобное». А это значит, если вы «набрали» достаточный энергетический потенциал хорошего, т.е. сформировали в своем «Я» поле с определенными параметрами, то это поле начинает действовать и изменять реальность.

Это значит, во-первых, вы сами благодаря действию этого поля будете неосознанно тянуться к подобному и сталкиваться с подобным, т.е. с хорошими явлениями. Во-вторых, к вам будет притягиваться подобное, т.е. люди с подобной энергетикой неосознанно будут симпатизировать и помогать вам.

Глава 3



Об информации и мыслях

Вначале было слово...

В этой главе мы поговорим о том, как выполнить 1 этап схемы, представленной на рис. 6 (стр.50), т.е. как избавиться от негативной информации и каким образом можно накопить в себе положительную информацию.

Сила информации

Давайте выясним, какую роль в нашей жизни играет информация. Разделим информацию условно на внешнюю и внутреннюю, рассматривая лишь такую информацию, которая оказывает существенное влияние на чувства и эмоции.

Под внешней информацией будем понимать информацию, которую мы получаем впервые, слушая радио, смотря телевизор, читая литературу, общаясь с природой, людьми и т.п. Кроме того, на человека

ежедневно обрушивается такой огромный объем информации, как образы, цвета, звуки, запахи и т.д. Если бы сознание стало воспринимать и перерабатывать эту информацию, то человек просто сошел бы с ума. Поэтому оно обеспечивает своеобразную защиту и оставляет лишь то, что для нас важно, на чем мы чаще всего сосредотачиваем внимание. Иными словами, мы видим то, что мы осознанно или неосознанно хотим видеть. Это значит, что и здесь действует все тот же закон: «подобное притягивает подобное». Возможно, вы обращали внимание, что когда вы покупали какую-то новую вещь, то вдруг начинали встречать эту вещь и у других людей, хотя до этого вы ее не замечали.

Внутренней информацией будем называть информацию, поступающую осознанно или на подсознательном уровне от нас самих. Фактически эта информация становится нашими мыслями, т.е. частью нашего «Я». Прежде всего, это наши мысли – знания. Например, человек знает, что его заболевание неизлечимо, что это по наследству, что быть богатым плохо, что честным трудом много денег не заработаешь и т.д. При этом человек иногда закрепляет эту информацию в виде мыслеобразов. Причем часто он и не подозревает, какие забытые знания «запрятаны» в нем. Это могут быть и какие-то знания из детства, законы, семейные или национальные обычаи, привычки, мода и др. И, наконец, внутренней будем считать информацию от каузального (кармического) те-

ла, в котором хранится информация от предыдущих воплощений человека.

Любая внутренняя информация, т.е. определенные мысли, была когда-то внешней. Любая внешняя информация становится внутренней. И когда мы воспринимаем внешнюю информацию повторно, то усиливаем ее внутренней информацией.

Как мы уже выяснили (см. рис. 6 на стр.50), для решения проблем необходимо убрать негативную информацию и как можно чаще воспринимать позитивную.

Убрать внешнюю негативную информацию и принять новую позитивную достаточно просто. Для этого надо, во-первых, прекратить прослушивание, просмотр и чтение всего негативного. Во-вторых, слушать веселые, жизнерадостные передачи и песни, смотреть веселые и развлекательные фильмы, читать соответствующую литературу.

Когда появляются новые позитивные знания, то эти знания начнут «работать», т.е. у человека появятся новые мысли, которые вызовут новые положительные чувства и эмоции. И самое главное знание, которое должно быть основным законом в вашей жизни – это то, что причиной любой проблемы человека является сам человек, и он же может избавиться от этой проблемы.

Если человек получает негативные знания, то они приводят к нежелаемым, негативным результатам. Так, например, известно, что из числа умерших от неизлечимых болезней 99% умерло от информа-

ции, от знания, что с таким диагнозом долго не живут, что у них нет выхода.

А выход всегда есть. В жизни известно много примеров, когда только за счет положительной информации люди избавлялись от неизлечимых заболеваний.

Так, например, одной онкологически больной врачи сделали заключение: жить осталось не более двух месяцев. Эта женщина, понимая, что неизлечимых заболеваний нет, а есть заболевания, которые пока не может вылечить медицина, решила воспринимать только радостную информацию. Она собрала жизнерадостные фильмы, кинокомедии и целыми днями смотрела их. Когда же через месяц она пришла на очередной прием, врачи не могли поверить: признаков онкологии не было.

Однажды психологи предложили онкологически больным спортсменам-альпинистам из разных стран покорить гору Монблан. При этом с ними провели определенные беседы, целью которых являлось дать им новую, жизнеутверждающую информацию, убедить их, что их заболевание не неизлечимо, и если они покорят вершину, то полностью избавятся от своих заболеваний. Нашлось 9 желающих спортсменов. После завершения похода комиссия установила, что 7 человек из 9 полностью избавились от онкологии.

Еще один пример. Часто внешняя и внутренняя информации действуют одновременно. Например, человек знает о силе какого-либо лекарства. По-

этому, принимая это лекарство, он получает эффект как от самого лекарства, так и от знания, что это лекарство очень помогает. В медицине известен эффект плацебо, когда больному вместо хорошо известного и помогающего всегда ему лекарства дают похожую внешне и на вкус таблетку, но содержащую нейтральные вещества, например, мел с нужным привкусом. И вот, если человек проглатывает такую пустышку, принимая ее за лекарство, то начинает выздоравливать. По статистике от 30 до 70% больных могут «лечиться» такими пустышками при условии, что не знают о подмене, т.е. «знают» о подлинности таких лекарств, об эффективности их действия.

Не менее интересным является и тот факт, что на выздоровление пациента влияет также уверенность самого врача. Так, например, врачи, считая пустышку настоящим лекарством, тем самым еще больше увеличивают «эффективность» действия такой таблетки. И наоборот – снижают эффективность настоящего лекарства, принимая его за пустышку.

Рассмотрим на примере из области спорта, насколько удивительной силой обладает информация. Когда-то считалось, что человек не способен пробежать милю быстрее, чем за четыре минуты. В 1954 году аспирант Оксфордского университета Роджер Баннистер, глубоко поверив в свои силы, пробежал милю быстрее, чем за четыре минуты и установил рекорд. Благодаря этому рекорду Баннистер стал британским национальным героем. Но не это главное. Самое интересное произошло потом.

Когда спортсмены узнали, что такое возможно, что человек способен преодолеть четырехминутный барьер, в течение года 12 спортсменов сделали это! И это еще не все. Через год уже более 200 спортсменов преодолели этот барьер! Почему это произошло? Ведь не появились новые методики занятий, не изменился режим тренировок. Изменилось лишь одно – внешняя информация – знание! А дальше процесс идет по цепочке. Эта информация действует на ментальное тело, т.е. появляются мысли и мыслеобразы о реальности такого бега, далее под действием ментального тела в эмоциональном теле формируются уверенность и чувство преодоления этого барьера, т.е. определенные торсионные поля. И затем эти поля, через энергетические центры и далее нервную систему «снимают тормоза» с определенной группы мышц. Кстати, по аналогичной схеме происходит «снятие с тормозов» и в экстремальных ситуациях, когда человек способен поднимать огромные грузы, высоко прыгать и многое другое.

А как быть обыкновенному человеку, если рядом нет таких убедительных примеров? И вновь здесь вам понадобятся знания – знания того, что вы своими мыслями создаете свою судьбу и здоровье. Поэтому, если вы это осознали, то вас ждет успех. Ну, а чтобы вы это осознали, для этого и написана эта книга.

Выясним, что можно сделать с внутренней информацией. Давайте внутреннюю информацию, которая находится в ментальном теле человека, раз-

делим на две условные части: мысли-знания и мыслеобразы.

Следовательно, чтобы решить любую проблему, необходимо избавиться от ненужных, вредных мыслей-знаний и мыслеобразов и заменить их новыми. Согласен, что порой изменить и тем более забыть старую информацию, которая проникла «до мозга костей», и принять новую очень трудно. Мы уже говорили, с каким трудом, с борьбой принимались знания передовых ученых и исследователей: Джордано Бруно, генетиков, кибернетиков и др. Недаром ведь Моисей 40 лет водил евреев по пустыне, чтобы вытравить старые знания – знания рабов. И вот теперь мы – рабы наших знаний.

Естественно, возникает закономерный вопрос: «Можно ли убрать мысли и как это сделать? Значит ли это забыть о чем-то плохом?».

Мысли-знания представляют собой некоторое поле, которое и навязывает человеку соответствующие негативные мыслеобразы, мысли и чувства. Поэтому эти знания можно освободить. Речь идет не об избавлении от знаний, а об ослаблении их влияния, т.е. об ослаблении мощности этого поля. Освободить их можно так же, как освобождают чувства. О знаниях и о том, как освободить чувства, мы еще поговорим в главе 5.

Теперь важно наполнить свое ментальное тело, усилить его новыми позитивными знаниями (при этом, естественно, старые знания начнут ослабевать). Прежде всего – знанием того, что, во-первых, все

проблемы создаются самим человеком и им же могут быть решены, а, во-вторых – знанием того, что вокруг очень много прекрасного. «Легко сказать: «Много прекрасного», когда кругом столько плохого», – скажут некоторые. Действительно, когда все высокие чувства человека подавлены личными страданиями, когда «нечем» осознать, то такие рассуждения, конечно, воспринимаются, как пустые, пусть даже красивые, слова. Поэтому, конечно, сначала нужно освободиться от негативных чувств. Как это делается, мы рассмотрим далее, а пока продолжим.

Для достижения поставленной цели необходимо, чтобы новые позитивные знания обладали достаточной силой, чтобы появились новые мыслеобразы, новые позитивные чувства и эмоции. Следовательно, для этого их необходимо как-то усилить. И здесь нам поможет могучее слово.

Воздействие слова

О силе слов, молитв, мантр написано много. Слово, наполненное верой и силой воображения, может творить чудеса. Если задание мозгу передать на словах, то ваше «Я» сделает все само. Важно только, чтобы вы понимали это.

Сила слова подтверждена многими учеными. Так, например, в науке известно учение И.П. Павлова о речи как о второй сигнальной системе и ее связи с подсознанием, управляющим физиологическими процессами в организме. Хорошо известен метод

словесно–образного эмоционально–волевого управления состоянием человека, разработанный академиком Г.Н. Сытиным. Эффективность этого метода официально подтверждалась Минздравом СССР, Институтом биофизики АМН и НИИ судебной психиатрии им. В.П. Сербского. Исследования ученых РАН подтвердили влияние слов на уровне ДНК человека. Наконец, многим знакомы методики Л. Хей, Х. Сильва и других специалистов.

Так, еще в 1920 году известный доктор Эмиль Куэ таким путем увеличил в 5 раз число выздоравливающих. Суть метода проста: его пациенты должны были как можно чаще повторять аффирмации: «Всегда и везде мне становится лучше и лучше».

Подобный подход лежит в основе многих известных методик по восстановлению здоровья и достижению целей.

Настрои или аффирмации – это лаконичные положительные фразы, которые позволяют заменить ваши неправильные мысли новыми мыслями о себе. Работа с настраями (аффирмациями) подробно описана в работах Л. Хей. Большой вклад в изучение эффективности настроев внес академик Г. Сытин. В его работах вы также найдете примеры использования настроев.

Изменить негативную информацию на позитивную можно с помощью слов, исключая из своего лексикона одни слова и добавляя другие.

Вспомните и признайтесь себе честно, о чем вы беседуете с близкими, друзьями, коллегами. Ка-

кие передачи вы смотрите по телевизору, слушаете по радио? Большинство людей говорит и слушает о негативе, о проблемах.

Начните с того, что прекратите сами разговоры на эту тему. Если можете, договоритесь с друзьями говорить только о хорошем. Вычеркните из своего лексикона все негативные слова. Ведь за каждым таким словом стоит соответствующая негативная эмоция, которая всякий раз негативно действует на ваш организм, ухудшая здоровье. Кроме того, эти негативные эмоции, т.е. определенные поля, которые вы вроде бы и не воспринимаете, капля за каплей начинают притягивать подобное. Можете это считать ежедневным упражнением. И тогда «болтовня» по телефону для некоторых окажется очень полезной.

Можете ежедневно записывать или хотя бы перед сном вспоминать хорошие моменты, которые произошли в течение дня. Сделайте это увлекательной игрой. Особенно хорошо играть с детьми – соревнуйтесь с ними, кто из вас больше насчитает положительного за день. Тем самым вы приучите их с детства видеть хорошее. Можете придумать сами какие-то увлекательные упражнения. И самое главное – никогда не говорите детям негативные слова, ни в коем случае не обзывайте их. К сожалению, в рамках этой книги мы не сможем детально поговорить на эту тему, но запомните главное – здоровье и судьба детей – в руках родителей. Поверьте, жизнь начнет меняться на глазах.

Перестаньте смотреть и слушать негатив, а особенно «новости», которые представляют собой серьезную опасность как для каждого человека, так и для всего человечества. Если вы внимательно читаете эту книгу, то мне не надо объяснять вам, к каким проблемам это приводит.

Когда человеческое сознание достигнет более высокого уровня, когда, наконец, все люди поймут, что наши мысли творят наше будущее, то за сегодняшние некоторые «новости» будет введено наказание куда более строгое, чем наказание за распространение наркотиков.

Замените в своем лексиконе слова, которые приводят к появлению определенных мыслей и чувств. Если вы, например, испытываете чувство долга, то вашим «родным» словом является «должен». Постоянно повторяя это слово, вы возвращаете стресс «чувство долга», который приводит к различным заболеваниям в зависимости от того, к чему вы проявляете свое чувство долга. Чувство долга может быть причинами полноты, заболеваний крови, бесплодия, проблем с родами, болезней сердца (ишемическая болезнь), легких, головы и др.

Например, если вы знаете, что у вас чрезмерно развито чувство обязанности, и если тем более вы уже имеете негативный результат этого – головные боли – уберите из своего лексикона на некоторый период выражение «я обязан». Например, выражение «Я обязан выполнить эту работу» можно заменить другими, в которых не содержится внутреннее

напряжение. В зависимости от конкретных особенностей следует найти выражения, которые несут положительный эмоциональный заряд. Например, «Я делаю эту работу, потому что моим друзьям от этого становится лучше», «Я хороший специалист в этом деле, поэтому делаю эту работу» или же «Я временно выполняю эту работу».

Чувство обязанности является также одной из причин заболеваний желудочно–кишечного тракта, легких, лимфатических сосудов, половых органов, сонливости, расширения вен, спины.

К сожалению, человек сам себя загоняет в угол: бедные говорят о бедности, больные о болезни и т.д. Постарайтесь избавиться от подобных разговоров и убрать из своей головы мысли и фразы «Я болею», «Я полный» и т.д. Вместо них как можно чаще представляйте себя здоровым и стройным и повторяйте про себя или вслух фразы, в которых нет этих негативных слов: «Я абсолютно здоров», «Моя фигура стройная» и т.п. Поскольку даже если вы будете говорить, что вы не желаете болеть, ваше подсознание будет реагировать на слово «болеть».

Обращаясь к посторонним людям, также старайтесь избегать слов, которые могут действовать на вас и на других негативно.

Постарайтесь реже употреблять такие слова, даже если они будут с частицей «не». Замените фразу «не болейте» на «будьте здоровы», «не забывайте» – на «помните», и т.п.

Наше подсознание или наше тонкое «Я» слушает и выполняет все наши приказы (мысли) безоговорочно. Оно не анализирует, что хорошо и что плохо. «Раз подумал хозяин, буду делать». Поэтому, когда вы вслух или мысленно несколько раз произносите осмысленную фразу, ваше «Я» начнет действовать именно с этой установкой.

Поэтому старайтесь никогда не унижать себя, проявляя «интеллигентность», говоря, например, что вы—то, конечно, и слабее и менее грамотны, и неуклюжи и т.д. Вы такими и станете.

Ваше «Я» не разграничивает ваши мысли на мысли о вас и о других. Когда вы осуждаете других, это значит, что подобное есть и в вас. Значит, фактически вы критикуете и унижаете себя. Поэтому ваше подсознание, ваше «Я» воспринимает все в ваш адрес. Если вместо критики в чей—то адрес вы начнете хвалить этого человека, то уже через несколько дней или недель вы ощутите на себе положительный результат.

Постарайтесь не вспоминать и не употреблять слова, описывающие ваши жизненные проблемы и болезни. Даже если необходимо об этом говорить, подберите другие слова. Замените, например, слово «боль» на «ощущение», «вину» на «ошибку», «проблему» на «задачу» и т.д.

Вы теперь понимаете, что все проблемы связаны с нашим мышлением. Поэтому когда у вас появляются какие—то проблемы, то смотрите на них как на очередную задачу, которую вам надо решить, и

решайте.

Если вы вдруг почувствовали себя неважно, то это тоже результат ваших мыслей. Поэтому скажите спасибо своему телу, что оно напоминает о вашей ошибке. И начинайте не стонать и причитать, а работать над собой, искать причину вашего недомогания и устранять его.

В какой-то момент жизни человек проявляет недовольство, например, своим состоянием – фигурой, здоровьем или положением в обществе. В эти моменты рождаются мысли типа «Я полный», «Я нищий», «У меня ничего не получится» и т.д. И теперь уже эти фразы начинают свою работу – они усугубляют это положение. Человек попадает в собственные капканы.

Или же наоборот, человек достигает каких-то успехов. У него в лексиконе все чаще появляются фразы «Я здоров», «Я все могу», «Я богат», которые усиливают его успех. В результате богатые богатеют, нищие беднеют.

Новые настроения должны быть высказаны в настоящем времени и не должны содержать эмоциональные желания типа «Я хочу быть стройнее других», «Я хочу быть богаче других» и т.д. Такие установки предполагают борьбу с кем-то, а это есть напряжение, которое приводит к появлению новых проблем. Следует констатировать факт, считая все свершившимся: «Я здоров», «Я строен» и т.д.

Сила воображения

Вторая составляющая внутренней информации – это мыслеобразы. И здесь тоже необходимо избавиться от негативных мыслеобразов и заменить их позитивными.

Мыслеобраз представляет собой некое поле, которое можно так же, как и знания освободить, развеесть. Можно представить, как образ, например, заболевания или образ неприятной ситуации рассеивается в пространстве, а вместо него появляется новый нужный вам мыслеобраз. Об этом мы еще поговорим.

Вы неоднократно сталкивались с примерами действия нашего воображения на тело. Стоит что-то представить, как ваш организм начинает реагировать. Вы можете сами проверить. Закройте глаза и представьте, что перед вами на блюдечке лежит лимон. Затем разрежьте его пополам. Почувствуйте запах. Мысленно откусите кусочек... Наверное, уже почувствовали. Это говорит о том, что ваше воображение привело к определенным физиологическим процессам в вашем организме. Точно так же вы можете лечить свои заболевания. Многие получили удивительные результаты, начиная от снятия головной боли и заканчивая полным излечением от раковых заболеваний.

С помощью мысленного представления люди из состояния полного паралича организма становились абсолютно здоровыми, восстанавливали работу

органов. Так, например, хорошо известна в нашей стране Н. Семенова, которая с помощью мыслеобразов полностью восстановила свое больное сердце.

Действие мысленного представления хорошо описали в своих трудах И.П. Павлов и И.М.Сеченов. Они показали, что мысленное представление воздействия вызывает те же самые явления, что и само действие.

Действительно, наше подсознание (наше высшее «Я») не различает, где реальность, а где мысленное воображение. Следовательно, чтобы что-то сделать, нужно, чтобы мозг научился это делать. Причем не важно для него, будете ли вы обучать его путем долгих тренировок или мысленным воображением, т.е. с помощью подсознания.

Для подтверждения эффективности действия мыслеобразов специалисты провели такой опыт. Набрали три группы молодых ребят. Каждой группе предложили провести серию бросков мяча в баскетбольную корзину. Результаты записали.

Далее задание было следующим. В течение 20 дней первая группа тренируется каждый день по несколько часов, вторая – отдыхает, третья мысленно представляет броски, считая себя профессиональными баскетболистами.

Результаты получились следующими: первая группа улучшила результативность на 24%, во второй – ничего не изменилось, а третья – улучшила на 23%.

Почему первая и третья группы улучшили результаты почти одинаково? Потому что мысленные представления приводили к соответствующим изменениям в эмоциональном, эфирном и физическом телах. Поэтому, когда начали выполнять броски по корзине, тело и мышцы были «обучены». В некоторых случаях результаты мысленных тренировок превосходят результаты физических.

Следовательно, когда человек создает мысленно образ здоровых органов, стройной фигуры, то организм начинает подстраиваться под эти образы.

Подобные методы мысленного воображения широко используются спортсменами, учеными, бизнесменами.

Но мысленное представление дает результат не только в развитии каких-либо способностей. Так, например, Наполеон Хилл в своей книге «Думай и богатей» пишет о том, что если несколько раз в день представлять себе много денег, то можете помочь себе в достижении богатства. Причем важно как можно отчетливее представлять груды денег, конкретные купюры, их запах, стертость и т.п. Конечно, просто так деньги ни откуда не появятся. Но, с точки зрения физики, своими мыслями вы создаете определенные энергетические поля, которые начинают взаимодействовать с другими подобными полями. В результате «вдруг» вам могут предложить какую-то работу, лотерейный билет и т.п. Все «вдруг» и «случайности» есть результат вашей работы. Просто вам будут приходиться мысли, как результат ваших же мыслей. И вы

«захотите» куда–то зайти, кому–то позвонить, купить лотерейный билет и т.д., т.е. сделать все то, что будет способствовать достижению поставленной цели. И никаких чудес. Но, как правило, по причине недостаточного образования в этой области, многие считают: «Просто повезло».

Мысленное представление можно использовать в любой работе, в науке, в искусстве. Для этого надо создать как можно ярче желаемый образ.

Области применения мысленного воображения безграничны. Далее мы еще вернемся подробнее к конкретным методикам. Но стоит сказать заранее: никогда мысленно не представляйте ситуации, в которых подразумевается насилие над другими. Даже если вы считаете, что это не насилие. Например, вы хотите, чтобы вас кто–то полюбил, чтобы кто–то к вам пришел, кто–то что–то подарил и т.д. В этих случаях люди на тонком уровне (подсознательно) будут чувствовать внешнее давление и бороться с вами. Эта борьба происходит на уровне энергий. И если этот человек достаточно силен энергетически, то он, сам того не осознавая, может вам причинить вред. Это значит, он может изменить вашу энергетику, что может привести к нежелательным последствиям: к появлению болезни или к проблемам в жизни – и никакой мистики. Точнее говоря, – это мистика или метафизика, перешедшая в раздел современной физики.

Таким образом, с помощью создания мыслеобразов можно творить чудеса. Важно сконцентрироваться и сделать первые шаги. Как только вы получи-

те первый незначительный результат, у вас уже появятся не придуманные, а действительные мысли, что вы это можете. И эти мысли многократно усилят действие ваших мыслеобразов.

Попробуйте прямо сейчас выполнить следующее упражнение. Встаньте прямо и повернитесь в любую сторону на максимальный угол. Заметьте на стене или на полу точку, до которой вы повернулись, и вернитесь в исходное положение. Затем, стоя в этом же положении, прикройте глаза и мысленно повернитесь в ту же сторону. Представьте, что вы поворачиваетесь на больший угол. Мысленно посмотрите на свой позвоночник, почувствуйте, как расслабляются мышцы вокруг позвоночника. Можете представить, как чьи-то нежные руки делают вам массаж позвоночника, а вы при этом поворачиваетесь все дальше и дальше. Затем опять-таки мысленно возвращаетесь в исходное положение. На такой мысленный поворот достаточно 10-20 секунд. Теперь откройте глаза и повернитесь еще раз физически в ту же сторону. Сравните результат с первым своим поворотом. Если вы делали искренне, без всяких сомнений, что можете мысленно влиять на свои мышцы, то вы увидите, что угол поворота увеличился.

Таким способом вы можете изменить свое здоровье, внешность, фигуру, цвет волос и т.п., а также добиться успехов в жизни.



Глава 4

О чувствах и эмоциях

***Вас обижают и унижают
ровно настолько, насколько
вы это допускаете.***

Источник негативных чувств

Чем мы обижаемся, злимся, боимся, ненавидим, каким образом мы испытываем удовольствие, восторг, радость? Давайте подробнее проанализируем, действительно ли мы реагируем лишь на то, что в нас есть. Действительно ли то, что если мы обижаемся, чувствуем себя униженными, боимся и т.п., говорит о том, что в нас в избытке накопились соответственно энергия обиды, унижения, страха и т.д.?

Еще раз вспомним: во Вселенной действует закон «подобное притягивает подобное». Это подтверждается и исследованиями современных ученых – основой мира являются торсионные поля, которые и обладают свойством притягивать подобное. Это значит, что взаимодействовать между собой могут лишь подобные энергии.

Известно, что человек реагирует на энергии луны, звезд, растений, воды, земли, животных и т.д. Следовательно, эти энергии есть в нем самом. Кто-то реагирует в большей степени, кто-то практически не ощущает влияния этих объектов, но это влияние есть. Действительно, с лунными циклами связано функционирование наших органов. Некоторые реагируют на магнитные бури. Собаки, например, отдают человеку положительную энергию, кошки забирают отрицательную.

Действительно, если Бог создал человека по своему образу и подобию, то человек включает в себя все энергии вселенной. И активизация той или иной энергии приводит к появлению определенных ощущений и состояний человека. Одного тянет в лес, другого – в горы, третьего – под воду и т.д. Нарушение гармонии между этими энергиями приводит к тому, что на кого-то сильно действует луна, на кого-то магнитные бури на солнце, кому-то тяжело жить в какой-то определенной местности.

Давайте подумаем, на что, на какие энергии еще мы с вами реагируем, причем порой в десятки раз более мощно, чем на какую-то там магнитную бурю или полнолуние? Человек ревнует, печалится, завидует, обвиняет, боится и т.д. и т.п. Что это, как не реакция на что-то! И если исходить из наших рассуждений о том, что мы реагируем лишь на те энергии или поля, которые в нас есть, то что же получается? А получается то, что в нас есть ревность, печаль, зависть и т.д. И все это, как опять-таки следует из

наших рассуждений, есть не что иное, как некоторые поля. И действительно, и ревность, и чувство унижения, и сила воли, и желания и т.д. – все это торсионные поля, которые составляют эмоциональное тело человека.

Кто-то скажет, что, может быть, и нет в нас никаких таких энергий. Тогда скажите, чем мы реагируем. Ведь должен быть какой-то «инструмент», который реагирует на разные энергии. И таким вот «инструментом» и являются эти же самые энергии. В жизни мы встречаем что-то подобное. Например, если к какому-то предмету поднести магнит, и этот предмет реагирует на магнит, значит, в самом предмете обязательно есть энергия, идентичная энергии магнита. Это – магнитные поля металлических частичек. Теперь представьте, что вместо магнита в вас есть энергия страха. И если вас испугать, то в зависимости от величины вашей энергии страха вы будете дрожать как осиновый лист или же просто слегка вздрогнете.

Теперь давайте усложним задачу. Представьте, что в вас находится мощное поле обиды. Поэтому вы будете обижаться по мелочам. Это, думаю, уже понятно. А теперь переходим к очень важному положению. Еще раз вспомним закон: «подобное притягивает подобное». Согласно этому закону своим полем обиды вы возбуждаете поле обиды у других людей, в результате вы «притягиваете» словно магнитом обидчиков. И вот здесь нужно проявить мудрость и мужество, чтобы признать следующий факт: «Если

меня обижают, унижают, обвиняют и т.п., это значит, я вырастил в себе в избытке энергии обиды, унижения и вины». К сожалению, для некоторых это – непереступаемая черта. Поэтому таким людям сложно добиться ощутимых результатов в улучшении здоровья и решении различных проблем. Если вы хотите получить результаты, но не принимаете это положение, попробуйте еще раз внимательно прочитать вышеизложенный текст и убедиться в реальности этого факта.

Некоторые люди критически воспринимают такое объяснение, особенно если сказать им, что причина их болезни в их скупости, корыстолюбии, зависти, злобе и т.п. Поверьте, это вовсе не значит, что вас пытаются в чем-то обвинить. Порой подобные качества внешне и не проявляются. Например, одной из причин полноты является накопленная злоба, которую человек пытается скрыть в себе. Но такой человек внешне может быть даже очень добрым. Ведь недаром говорят, что полные люди – более добрые. Это и говорит о том, что злобу свою они вобрали в себя.

Итак, мы реагируем лишь на те энергии, на те поля, которые в нас есть. Причем чем мощнее поле какой-то энергии, тем сильнее мы реагируем.

И снова, опираясь на законы физики, мы приходим к заключению: чем сильнее мы злимся, обижаемся и т.д., тем мощнее в нас эти поля. Ну, а если это поле уменьшить до некоторого минимального значения, тогда что будет? Вы уже догадались? Совер-

шенно верно! Вам просто «нечем» будет обижаться, злиться, бояться и т.д.!

Может, кто-то и скажет: «А зачем мне избавляться от обид, ревности, страхов и т.п. Они мне не мешают». Хорошо, что «пока» не мешают. Но поверьте, все эти энергии небезобидны, и каждая из них приводит к тем или иным нарушениям организма.

Так, например, страх и разочарования поражают почки.

Ревность приводит к заболеваниям крови, проблемам с беременностью и др.

Обида – причина насморка, заболеваний горла, лимфы, поджелудочной железы и др.

С обвинениями всегда связаны заболевания сердца, а также появление мужских проблем и гинекологических заболеваний. Обвинения приводят к появлению слабости, усталости, к восприимчивости к болезням.

Состояние униженности является причиной сыпи, прыщей, воспалений и гнойных образований на коже и внутри организма.

Озлобленность на личную несвободу вызывает заболевания органов дыхания.

Страх за свою безопасность, за безопасность близких, имущества и т.п., постоянная обида и внутренняя озлобленность и ряд других стрессов приводят к полноте.

Страх что-то или кого-то видеть или слышать приводит соответственно к нарушению зрения и слуха.

То, что обида, ревность и т.п. негативно влияют на человека, известно многим. Но не все знают, что такие «положительные» качества, как жалость, чувство долга, ответственность, гордость и др. также приводят к вполне определенным заболеваниям. Например, гордость отрицательно воздействует на психику, приводит к образованию камней, ведет к отечности.

И вот эта лавина стрессов погребает под собой современного человека. Поэтому большинство людей превращаются в роботов. Все высшие человеческие чувства остаются внутри. Снаружи – лишь болезни, проблемы, работа, забота...

Кроме того, состояние обиды, страха, унижения и др. будут приводить к появлению соответствующих проблем в жизни, т.е. вас будут соответственно обижать, пугать, унижать.

Так как же нам тогда привести в норму эти энергии? Этим мы и займемся немного позже.

Итак, наши чувства и эмоции, составляющие наше эмоциональное тело, – это тоже энергии. Это – обида, зависть, ревность, страх, презрение, ненависть и др., а также чувство гордости, жалость, сила воли и множество других. Все это есть энергии, составляющие наше «Я». Напомню еще раз, что изначально эти энергии находятся в гармонии со всеми другими энергиями и выполняют защитные функции и функции эволюции. Так, например, чрезмерное стремление к совершенствованию перерастает в зависть, в

силу воли, а стремление защитить себя и близких – в злобу, ненависть и т.д.

Если объяснить все эти положения с точки зрения тонких тел человека, то вначале изменяется ментальное тело, т.е. появляются определенные мысли. Эти мысли, в конечном счете, приводят к нарушениям в эмоциональном теле. Иными словами эти мысли активизируют соответствующие энергии эмоционального тела, которые нами воспринимаются как обида, ревность, гнев и др.

Причем мысли, чувства и эмоции человека сильнее действия звезд, магнитных бурь, слезов и т.п. Многие по себе знают, что магнитные бури не влияли на них, если они «забывали» о них и были уверены в том, что в этот день все должно быть хорошо.

Как действуют чувства, эмоции

Действие наших чувств и эмоций имеет четкую направленность, т.е. вид и место заболевания зависит от конкретных чувств и эмоций. При этом одно и то же чувство или эмоцию можно разделить на несколько видов. Рассмотрим, например, чувство обиды. От обиды могут возникнуть различные заболевания и проблемы в жизни. Это зависит от конкретных свойств обиды, точнее говоря от «источника» обиды: обижены вы на мужчину или на женщину, на коллектив, на государство, на работу; эта обида касается настоящего, прошлого или будущего и т.д. и т.п.

Почему слово «источник» в кавычках? Потому что, как мы уже выяснили, описанные выше «источники» обиды на самом деле не являются истинными источниками. Настоящий источник обиды – сам человек. И вы это уже, уверен, понимаете.

Многие заболевания начинаются по «желанию» самого человека. Например, если человек не хочет видеть и слышать что-то или кого-то, то глаза и уши «выполняют» его просьбу. Если человек не хочет работать, пищеварительный тракт ведет себя таким же образом.

Если человек полнеет, то он часто подсознательно «желает» этого. Например, беспокоясь за свою безопасность, за безопасность близких и т.п., человек подсознательно желает стать большим, чтобы защитить себя и других, поэтому полнеет.

Как же действуют чувства, эмоции? Давайте рассмотрим на одном примере. Допустим, у человека заболели ноги: ноют кости, болят суставы. Одной из возможных причин такого заболевания ног является, например, нежелание ходить на нелюбимую работу, общаться с нежелательными людьми.

На первый взгляд – никакой логической связи. При чем здесь работа? Давайте рассмотрим по порядку.

Допустим, как обычно, человек идет к врачу. В результате выясняется, что причина болезни ног – недостаток кальция в крови. И вроде бы все ясно – надо употреблять лекарства и пищу, повышающие содержание кальция. Но почему возник недостаток

кальция? У всех его друзей и коллег кальция почему-то хватает, а у него не хватает!

Известно, что за усвоение организмом кальция отвечают паращитовидные железы. Значит, если кальция в организме недостаточно, то эти железы не справляются. Следовательно, причина заболевания в них! Следовательно, чтобы вылечить ноги, необходимо лечить паращитовидные железы. Однако если нарушена работа желез, то есть причина, которая привела и к этому нарушению. Поэтому совершенно ясно, что если мы будем лечить железы, то причина их заболевания останется нетронутой. Но почему возникла проблема с железами?

Нормальное функционирование паращитовидных желез зависит от состояния 7-го шейного позвонка. (Для справки: состояние здоровья каждого органа, каждой системы и клеточки нашего тела зависит от здоровья нашего позвоночника).

Значит, возникли проблемы с шейным позвонком? И снова вопрос: «Что нарушило работу 7-го шейного позвонка?».

Вот здесь мы уже выходим за пределы компетенции традиционной медицины. Поэтому будем опираться на знания древнейшей медицины и результаты исследований современных ученых.

Проблемы с шейным позвонком появились, оттого что нарушена работа 5-го энергетического центра (чакра Вишудха), расположенного в области щитовидной железы. Но тогда возникает очередной вопрос: «А что же нарушило работу этого центра?».

Этот энергетический центр отвечает за общение человека с миром – с людьми, животными, природой. И вот этот процесс взаимоотношения с миром, восприятие мира, выражаясь языком физики, происходит на частоте 5-го центра. Нарушается работа 5-го центра под влиянием энергий, связанных с общением, которые мы воспринимаем как раздражение, обиду, нетерпимость и т.п. И если провести аналогию с известными физическими процессами, то можно сказать, что эти энергии, т.е. обида, зависть, страх и др., связанные именно с проблемами в общении, «глушат» этот центр. В результате нарушается его нормальная работа.

Таким образом, причиной болезни ног являются чувства и эмоции, связанные с общением. Получается, что ноги выполняют желание человека – они отказываются ходить туда, где возникли проблемы с общением.

Но думающий читатель наверняка уже задал очередной вопрос: «А что является причиной появления у этого человека чувств и эмоций, которые привели к проблемам с общением? Ведь у многих его коллег нет таких чувств». Давайте пока на этом остановимся.

Для некоторых приведенная информация все-таки является недостаточной, чтобы признать это фактом. Точнее говоря, чтобы вся приводимая информация стала восприниматься читателем не на уровне «может быть, допускаю», а как твердое знание, как законы мироздания, мне хотелось бы приве-

сти какие-то аргументы, которые являлись бы неопровержимыми. Это возможно лишь, если читатель сам является или был участником или свидетелем этих фактов. Поэтому, чтобы окончательно убедить читателя, насколько все сказанное серьезно, хочу привести еще несколько весомых аргументов.

Давайте продолжим наши рассуждения. Если проблемы у человека возникают от определенных негативных состояний – мыслей, чувств и эмоций, тогда можно придти к следующему выводу. Если у большой группы людей возникают одни и те же негативные мысли и эмоции, то у всех этих людей или, по крайней мере, у многих из них должны появиться одни и те же заболевания. Где же найти такой коллектив с одинаковыми проблемами? Причем такой, чтобы читатели были с ним знакомы и могли сами удостовериться в приведенных фактах. А еще лучше, чтобы читатели были членами этого коллектива. Ответ напрашивается сам собой: таким коллективом может быть лишь вся страна.

И действительно, практически вся наша страна, т.е. большая часть читателей, оказалась в коллективе, в котором в известный нам период появились одни и те же проблемы. Рассмотрим некоторые из них.

1. Известно, что зрение ухудшается от страха и нежелания что-то или кого-то видеть. Причем страх видеть вдаль, т.е. будущее, приводит к ухудшению зрения вдаль, т.е. появлению близорукости. По официальным данным, после 1991 г. количество

детей, школьников и студентов с нарушением зрения в нашей стране увеличилось в 10 раз. Если вы помните экономическое положение большинства россиян в те годы, то вы догадаетесь, что проблемы со зрением связаны со страхом увидеть свое будущее. Итак, причиной ухудшения зрения являются наши мысли, чувства и эмоции.

2. Болезни печени связаны с обвинениями и озлобленностью на коллектив, на руководящий орган, на государство. И действительно, как результат, в тот же период недовольство руководством страны, предприятий, озлобленность и обида привели к увеличению числа серьезных заболеваний печени (особенно у бюджетников), к эпидемиям гепатита в России.

3. Вязкость крови зависит от наличия положительных эмоций, состояния внутренней радости. У молодых жизнерадостных людей кровь нормальной вязкости. У пожилых и хмурых людей кровь гуще. За последние годы кровь человека стала намного гуще (раньше кровь была гуще воды в 4 раза, сейчас – в 10 раз). Причина – уменьшение положительных эмоций, оптимизма, радости.

4. И конечно, печальным фактом является и то, что жизненный уровень в России упал. Если раньше наша страна занимала лидирующее положение по жизненному уровню населения, то сейчас Россия «сползла» далеко вниз и находится на одном уровне с некоторыми развивающимися странами. И это не связано ни с экономическим положением рос-

сиян, ни с употреблением спиртного, потому что, например в 60-е годы и сейчас положение было примерно одинаковым. Это тоже результат наших мыслей, чувств и эмоций.

Можно привести еще много других примеров. Но для тех, кто хочет понять, этих примеров вполне достаточно.

Итак, еще раз вспомним, как действуют мысли, чувства и эмоции.

1. Негативные мысли, представляющие определенные торсионные поля, приводят к активизации и усилению соответствующих полей, воспринимаемых человеком как негативные чувства и эмоции, например, обида, унижение, ревность и др.

2. Каждое такое негативное чувство и эмоция нарушает работу вполне определенного энергетического центра и связанных с ним каналов. Характер нарушения энергетики зависит от особенностей эмоций и чувств. Например, обида на то, что человека обманули, отличается от обиды на то, что ему мало платят.

3. Отклонение энергетики от нормы приводит к патологии строго определенной зоны позвоночника. Специфика нарушения энергетики определяет характер нарушения позвоночника: это может быть нарушение позвонков, дисков или мышц. Кроме того, энергетические центры связаны с соответствующими железами, что приводит к нарушению их функционирования.

4. Нарушение позвоночника приводит к забо-

леванию вполне определенного органа, системы или части тела. Характер этого заболевания будет зависеть от специфики нарушения позвоночника.

Выражаясь эзотерической терминологией, вышесказанное можно сформулировать следующим образом. Ментальное тело (мысли) формирует соответствующее эмоциональное тело (желания, эмоции). Эмоциональное тело воздействует через энергетические центры (чакры) и каналы на эфирное тело. Эфирное тело приводит к изменению физического тела.

Почему болеют хорошие и добрые люди

Итак, мы выяснили, что причиной проблем в жизни и причиной появления болезней является неправильное мышление, т.е. появление негативных мыслей, чувств и эмоций, которые и нарушают энергетическое тело человека. В результате возникают различные проблемы со здоровьем. Но на этом действие такого мышления не заканчивается: появившиеся проблемы в жизни и со здоровьем порождают второй круг «неправильных» мыслей. Человек начинает считать, что он больной, полный; что это неизлечимо, по наследству, сглаз, что он невезучий, что никогда этого не достигнет и т.д. В сутки у человека мелькает 50 тыс. мыслей. И эти мысли вызывают со-

ответствующие чувства и эмоции, которые еще более усугубляют проблемы. В результате круг замыкается.

Однако многие считают, что их мышление правильное, потому что они ведут правильный образ жизни, соблюдают законы, заповеди и т.д. Но они почему-то болеют. Поэтому появляется вполне обоснованное сомнение: действительно ли образ мышления влияет на здоровье? Ведь добрые дела связаны с добрыми мыслями, а значит, с правильным мышлением. Тогда почему от серьезных болезней страдают, как правило, именно добрые люди?

Если же причина проблем в грехах человека, тогда отчего болеют священники – уж они-то заботятся о своей нравственности. Может быть, причиной болезней является неподвижный образ жизни? Тогда спортсмены должны быть абсолютно здоровыми, однако и у них проблем не менее, чем у остальных людей. Наконец, если проблемы со здоровьем связаны с неправильным мышлением, тогда почему столько больных малышей, которые еще и мыслить-то не умеют?

В чем же причина? Можно ли все это объяснить? И, самое главное, можно ли решить и как решать все проблемы?

На все эти вопросы мы с вами найдем ответ. Причем вы сами, путем логических рассуждений, будете приходить к правильным ответам. Для этого нужно лишь знать некоторые законы мироздания.

Точнее говоря, нужно понять лишь один главный закон – и тогда все можно расставить по полочкам.

Выясним, отчего болеют хорошие и добрые люди, священники, спортсмены и дети. Может быть, вы уже догадались? Вспомним последовательность появления заболеваний. Изменение в ментальном теле, т.е. появление определенных мыслей и мыслеобразов приводит к нарушению эмоционального тела, т.е. к возрастанию конкретных чувств и эмоций. Нарушение энергетики эмоционального тела приводит к изменениям в эфирном теле, т.е. к нарушению работы энергетических центров. Причем определенные чувства и эмоции нарушают работу того или иного центра соответствующим образом. Затем заболевание переходит на физический уровень: нарушается функционирование определенных желез, происходят изменения в соответствующих позвонках. И далее уже идет «цепная реакция» – поражаются строго определенные органы и системы организма.

Отсюда ответ на наш вопрос очевиден: если хорошие, добрые люди и священники «устроены» как и все остальные люди, то они также заболевают от мыслей, чувств и эмоций. Других причин быть не может. Тогда, конечно, возникает вопрос: «От каких же мыслей?».

Наиболее характерными качествами таких людей является чувство долга, обязательность, жалость, стеснительность, желание помогать другим и

др. Находясь постоянно в ощущении чувства долга, обязанности и т.д., такие люди возвращают эти энергии. В результате также происходит нарушение работы энергетических центров. А далее – по цепочке, как мы уже и рассмотрели. «Но ведь это хорошие чувства! Неужели и от них можно заболеть?» – спросите вы. Давайте разберемся, что мы подразумеваем под понятиями «чувство долга», «обязательность», «жалость» и т.п.».

Какие ощущения испытывает, например, нанятая через Интернет гувернантка, которая приходит следить за чужим ребенком и которая не питает к нему никаких симпатий. Если гувернантка – «хороший» человек, то она считает своим долгом, она обязана это делать. Она делает все очень хорошо, может быть, даже с улыбкой, но, тем не менее, она постоянно ощущает это «чувство долга», желание быть хорошей, желание нравиться и т.д. На ней висит бремя «хорошего человека», хорошей гувернантки. Она находится под постоянным прессингом своих чувств. Человек никому ничего не должен и не обязан. Если у него появляется потребность от души что-то сделать, помочь и т.д., – это одно. Но как только появляется чувство долга, ответственности и др., то это – другое: человек себя напрягает.

А что чувствует мать, которая с любовью воспитывает своего ребенка? Ведь она и гувернантка делают абсолютно одно и то же! Но у матери нет ни

чувства долга, ни желания нравиться – она все делает с любовью. Поэтому критерием является любовь. Если вы что-то делаете с любовью, то у вас не возникает чувства долга, обязательности и т.п. Вместо чувства долга, обязательности и силы воли появляется потребность, вместо жалости – намерение помочь, исправить.

Так, например, если человек любит свою работу, то у него возникает потребность делать все тщательно и в срок. Другой же, «хороший» человек, который страдает от этой работы, «должен» делать эту работу, «обязан» выполнить ее в срок, потому что он «должен» держать имидж хорошего человека.

Получается, что когда люди делают что-то из чувства долга, из желания быть хорошими и т.п., то они фактически борются с собой, поэтому в этом случае эти чувства и приводят к появлению определенных заболеваний.

Человек не должен быть лучше других, он должен быть самим собой. Он может совершенствоваться, становиться более образованным и сильным, но не для того, чтобы ощутить себя лучше других. Многие начинают делать добрые дела, желая, чтобы их любили, ценили, хвалили, порой даже не осознавая, что причина стремления их к добрым делам именно в этом. Но если о его добрых делах никто не будет знать, то «хорошие» качества такого человека исчезают.

Таким образом, все так называемые «хорошие» чувства также нарушают энергетическое тело человека, в результате чего появляются вполне определенные проблемы со здоровьем и в жизни. Например, чувство долга может быть причиной головных болей, заболевания легких, сердца, крови, бесплодия, полноты и др. Сила воли приводит к проблемам с позвоночником. Гордость отрицательно воздействует на психику, приводит к образованию камней. Жалость является весьма коварным чувством. Она может привести к бесплодию, проблемам со зрением. Жалость к себе уменьшает жизненные силы, приводит к полноте, к нарушению функций органов и тканей.

Думаю, что теперь понятно, почему болеют некоторые профессиональные спортсмены. Если такой спортсмен постоянно, со злостью на соперника, желает победить, если, желая выиграть, желая поражения другим, проявляет огромную силу воли, т.е. насилие над собой, то он возвращает соответствующие чувства, которые и приводят к определенным заболеваниям.

Почему болеют дети

Ну а как же с ребенком? Ведь у него пока нет ни мыслей, ни серьезных чувств и эмоций. Отчего болеет ребенок?

Растущий ребенок продолжает энергетически «питаться» от родителей. В результате все поля, как позитивные, так и негативные он «впитывает» от родителей. Иными словами, мысли, чувства и эмоции родителей, и особенно матери, формируют его энергетические тела. И затем уже, в соответствии с этой энергетикой, т.е. в соответствии с мышлением родителей, формируется его тело. Поэтому, избавляясь от собственного негатива, родители избавляют своих детей практически от любых болезней.

Если родители любят друг друга и ребенка, то ребенок растет здоровым. Если же между родителями «пробежала кошка», то и ребенок может отреагировать. Причем не важно, ругаются родители вслух или молча обижаются друг на друга, ругаются ли они при ребенке или в его отсутствии.

К сожалению, некоторые родители не знают, что они могут буквально творить чудеса, поэтому скептически относятся к своим способностям. Можно избавить ребенка не только от обычных простудных заболеваний, но и таких серьезных проблем, как порок сердца, аппендицит, можно «выпрямить» зубы и др. Они могут избавить ребенка даже от неизлечимых заболеваний.

Кроме того, родители способны изменить поведение ребенка: дети начинают лучше учиться, становятся послушными, а также изменяется обстановка вокруг них, изменяется отношение к ним в лучшую сторону. И все это происходит за счет работы родителей над собой, т.е. за счет изменения собственных энергетических полей.

К каким проблемам у ребенка приводят проблемы между родителями? Рассмотрим некоторые примеры.

Так, например, тупиковая ситуация в семье приводит к обострению аппендицита.

Постоянные ссоры, оскорбления являются одной из причин аллергии ребенка.

Страх за своего отца может явиться причиной энуреза.

Подростки, переживая свое униженное положение в семье или в школе, страдают от прыщей на лице.

К сожалению, в рамках этой книги невозможно перечислить другие причины заболеваний детей и подростков. Но важно не только осознать причину заболевания, а сделать определенные шаги по устранению этой причины.

Таким образом, от своих мыслей страдаем не только мы сами. Болезни детей есть также результат неправильного мышления родителей, неправильных отношений между ними.

Глава 5



Еще раз про любовь

Пей из своего сосуда.

За что любить себя

«Бог – это любовь», «Любовь спасет мир», «Жизнь – это любовь» – эти и подобные им фразы постоянно встречаются в нашей жизни. Когда-то я воспринимал их просто как красивые высокодуховные фразы, метафоры. Но когда у нас в стране стала появляться эзотерическая литература, эти фразы постепенно начали приобретать иной смысл. Появилось много литературы о том, что надо любить себя, любить мир и т.д. Я посещал различные лекции, семинары, где лекторы говорили на эту тему, где выполняли специальные упражнения, посылая любовь миру. Тем не менее, в этих словах, в этих медитациях не хватало главного – осознания. Часто создавалось впечатление, что некоторые лекторы не совсем понимают, о чем они говорят. Казалось, что для таких преподавателей разговор на эту тему является некой

формальной процедурой, которую надо выполнять для престижа.

Вот тогда и возникли вопросы: что такое любовь с точки зрения физики, откуда она появляется, можно ли управлять ею, надо ли любить себя и почему, что значит «любить себя», как любить себя, почему надо «возлюбить ближнего» и, наконец, выражаясь сухим языком науки, каков «принцип действия» любви.

Любовь, как мы уже говорили – это мощная реальная энергия, это энергия творения. Энергия любви является основой жизни на земле. И в этой энергии, как в пище, нуждается все живое.

Все наши высокие чувства есть не что иное, как проявление в нас энергии любви. Следовательно, то, что вызывает в нас высокие чувства, содержит энергию любви, а мы на нее откликаемся. Вот почему мы восхищаемся природой, основа которой – энергия любви. Вот почему мы восторгаемся некоторыми произведениями искусства, в которых вложена любовь автора. Вот почему нам нравится домашняя пища, приготовленная с любовью. Можно привести еще много примеров. Перейдем к главному вопросу: «Какую роль играет любовь в обеспечении здоровья и счастья».

Чтобы ответить на этот вопрос, выясним сначала, отчего возникают проблемы в жизни.

Что нужно человеку для счастья

Рассмотрев «принцип действия» человека, мы сделали следующий вывод. Для обеспечения здоровья и счастья нужно, чтобы исчезли первопричины – негативные мысли, чувства и эмоции. Однако у этих мыслей, чувств и эмоций есть реальные причины. Ведь у любой обиды есть свой обидчик, у ненависти к кому-то есть этот «кто-то», у ревности также есть кто-то – источник вашей ревности. Мы же не можем от всех наших близких, знакомых и коллег, которые нас обижают, унижают, обвиняют и т.п., если не избавиться, то хотя бы, изолироваться! Что же делать? Здравый смысл говорит о том, что это тупиковая ситуация. К сожалению, многие всю жизнь живут в этом тупике. Однако безвыходных положений не бывает, поэтому заранее хочу вас обрадовать – выход есть. Причем не надо ни от кого прятаться. Давайте начнем разбираться.

Скажите, пожалуйста, отчего человек ревнует? Я думаю, что вы согласитесь с тем, что он ревнует, потому что считает, подозревает или даже знает, что его не очень любят, либо просто не любят. Речь идет не только о ревности между мужчиной и женщиной. Может быть, кто-то ревнует свою подругу к ее подруге, своего начальника – к другим подчиненным. Наконец, это может быть ревность к телевизору и т.д. Во всех этих случаях человек страдает от-

того, что ему уделяется меньше внимания, т.е. его меньше любят.

Отчего, например, вы обижаетесь? Разнообразностей обид очень много. Вспомните, из-за чего вы обижаетесь. Может быть, из-за того, что вас не ценят, не уважают, унижают. Вы обижаетесь на начальство, правительство, коммунальное хозяйство и т.д., потому что вы не получаете от них того, чего вы хотите, они с вами не считаются, мало платят, не замечают ваших проблем и т.д. Если ответить коротко, то во всех случаях ответ будет один: вы обижаетесь, потому что вас не любят.

Отчего вы ненавидите, боитесь, злитесь? И здесь, в конечном счете, та же причина – вы считаете, что вас не любят!

Таким образом, мы пришли к выводу, что причина появления всех ваших проблем одна – вас не любят. Еще раз напоминаю, что понятие «вас не любят» означает, что вас не ценят, не доверяют, не платят, обижают, унижают, обвиняют и т.д.

Что нужно для устранения проблем в жизни

Следовательно, чтобы у человека не было никаких проблем, надо чтобы вас любили.

Давайте проверим. Закройте глаза, расслабьтесь и представьте, что ВАС ВСЕ ЛЮБЯТ. Отбросьте ваши амбиции, забудьте на минуту все ваши обиды, неприязни и представьте, что вас действительно искренне все любят. Все люди, животный мир, прави-

тельство, начальство и т.д. Поэтому выполняют любую вашу просьбу. Вам нужна новая квартира? – Пожалуйста, вы получаете квартиру. Вы мечтали об интересной работе с хорошим заработком? – Вы и это получаете. Вы мечтали о друге? – Вы встретили именно того, о ком мечтали. Вас действительно все любят, ценят, ждут встречи с вами... «Решите» мысленно все свои проблемы. Вы видите, что у вас нет причин ревновать, вам не на кого обижаться, вас никто и ничто не раздражает, не унижает, не обвиняет, не пугает.

Если вам удалось искренне представить все это, то вы наверняка почувствовали невероятные ощущения – может быть, забытое с детства или юности ощущение счастья.

Таким образом, чтобы не было в жизни проблем, надо, чтобы нас любили! Но обратите внимание: когда вы мысленно представляли эту любовь, проблемы не ушли, и вас на самом деле в это мгновение никто не любил, но вы нашли в душе своей некоторые струны, от которых ваша душа запела. Поэтому важно не только, чтобы вас любили, но чтобы в вас нашлось то, чем бы вы могли почувствовать эту любовь. Почувствовать эту любовь можно лишь любовью, т.е. в вас должно быть достаточное количество любви. Вот поэтому у некоторых, может быть, не получилось, не удалось ощутить это с первого раза.

Таким образом, мы пришли к выводу: для того чтобы исчезли болезни и проблемы в жизни, надо

чтобы нас полюбили и чтобы мы смогли почувствовать эту любовь. И тогда исчезнут обиды, ревность, печаль и другие негативные чувства и, как следствие, исчезнут болезни и проблемы. Еще раз напоминаю, что фраза «чтобы нас полюбили» означает очень многое: чтобы любили, ценили, уважали, не обижали, платили и др.

Как добиться любви

Как же добиться того, чтобы нас любили? Значит, надо что-то делать. Что делать? Совершать какие-то хорошие поступки по отношению к нашим врагам, к нашим обидчикам, делать что-то приятное тем, кто нас унижает и обвиняет? Это значит, потерять уважение к себе. Нет, мы не будем себя заставлять лицемерить, унижаться перед другими. Здесь уместно вспомнить слова из песни: «Не стоит прогибаться под изменчивый мир, пусть лучше он прогнется под нас...». Вот так мы и будем поступать. Тогда как нам заставить «мир прогнуться под нас»? Давайте рассуждать дальше.

Вспомните, мы уже говорили, что в мире энергий действует закон «подобное притягивает подобное». Например, нас часто обижают или же мы постоянно обижаемся, потому что в нас есть достаточно мощная энергия обиды. Поэтому мы притягиваем обидчика и обижаемся сами. Следовательно, нас будут любить, т.е. ценить, уважать, одобрять и т.п.

лишь потому, что мы сами будем притягивать энергию любви. А для этого в нас самих должно быть достаточное количество энергии любви. И тогда эта любовь, во-первых, словно магнит начнет притягивать любовь окружающего мира к нам, а во-вторых, с ее помощью мы по-настоящему сможем ощутить внешнюю любовь, т.е. почувствовать себя счастливыми. Следовательно, чтобы нас любили, мы должны сами наполнить себя любовью. И чем больше энергии любви будет в нас, тем больше любви мы начнем притягивать извне и тем больше мы сможем любить и себя и мир, т.е. быть счастливыми.

Каким же образом можно наполнить себя любовью?

Научно доказано, что любовь, как и другие энергии человека, действует направленно. Например, мать своей любовью может вылечить ребенка. Если вы любите свои цветы, они начинают распускаться. Если вы с любовью относитесь к своей технике, она работает более надежно. Если картина написана с любовью, то человек это ощущает на себе. Многие картины и иконы, которые написаны с любовью, обладают целительным свойством. И наоборот, есть картины, оказывающие угнетающее действие. И это подтверждается исследованиями ученых. Следовательно, чтобы наполнить самого себя любовью, нужно начать любить себя.

Однако может показаться, что мы поспешили сделать такой вывод. Почему нужно любить именно себя? Ведь всем известно, как преображается влюб-

ленный, любящий человек! Изменяется его внешний вид, улучшается самочувствие. Любовь творит чудеса, вытаскивая людей практически с того света. Это может быть и любовь к противоположному полу, и любовь к работе, природе, искусству и т.д. Если у человека появляется любимое занятие, цель в жизни, он также буквально оживает. А ведь это касается любви не к себе. И вроде бы, при чем здесь тогда любовь к себе?

Все это верно, однако человек не в состоянии искренне любить других, а также работу, природу и т.д., если у него нет достаточного количества энергии любви, т.е. если ему «нечем» любить. Представьте, что ваша любовь, словно живая вода в колодеце. Так вот, чтобы напоить других, вы должны сначала наполнить свой колодец. Поэтому чтобы иметь способность любить других, надо сначала наполнить себя любовью, т.е. все-таки в первую очередь полюбить себя.

Легко сказать: «Надо в первую очередь любить себя!»! Такое решение для многих кажется неприемлемым. Ведь нас учили уважать, ценить, любить других. Поэтому трудно принять душой, что нужно в первую очередь любить себя. Однако об этом написано также и в Библии: «Возлюби ближнего, как самого себя».

Известно, что в Библии зашифрованы некоторые истины, до которых мы еще не дошли. Заметьте, главное в высказывании – возлюбите ближнего. О любви же к себе говорится, как о чем-то само собой

разумеющемся, как о свершившемся факте! Если это так, то это значит, любить себя – это естественно для человека, человек рождается с любовью к себе. Действительно, вспомните маленьких детей. Вы видели, как улыбаются, радуются грудные дети? Они что, вспомнили что-то смешное? Нет, конечно, это и есть проявление любви. Дети любят себя, любят свое тело, не стесняются своих недостатков, они довольны собою. Однако в зрелом возрасте этот источник любви едва струится, поэтому и трудно понять, что это за ощущение «любить себя».

Вернемся еще раз к выражению «Возлюби ближнего, как самого себя». Любить других, значит, отдавать им свою любовь, а отдавать можно лишь то, что у вас есть. Возлюбить можно лишь любовью внутри себя. И вновь мы возвращаемся к любви к себе.

Давайте попробуем найти еще один аргумент в пользу любви к себе. Мы себя осуждаем, обижаем, злимся на себя, т.е. мы себя не любим. Может быть, кто-то себя и проклинал, и желал смерти. Не было ли у вас таких моментов в жизни? Энергия любви гасится всеми этими негативными чувствами и эмоциями. Поэтому нужно устранить их негативное влияние.

И снова мы приходим к тому же выводу: причина наших проблем и болезней в том, что мы себя не любим! Выходит, опять-таки, что надо себя любить.

Таким образом, следующий вывод, к которому мы пришли: нас начнут любить в широком смысле этого слова, если мы сами будем себя любить.

И все-таки, что значит, любить себя? Это, конечно, не значит быть эгоистом, быть высокомерным и т.д. Любить себя – значит ценить себя, уважать, доверять себе, не критиковать, не стыдиться своих ошибок, восторгаться собой и т.д.

Но это еще не все. Если мы не будем критиковать и унижать себя, стыдиться своих поступков и т.д., мы откроем, очистим пространство для энергии любви. А если мы к тому же будем себя любить, т.е. постоянно одобрять, ценить, хвалить, радоваться, то тем самым мы еще больше усилим поток энергии любви. Поэтому любить себя – значит не только не осуждать и т.п., а еще и одобрять все свои действия и поступки, даже если мы и ошиблись – это наш урок, не надо себя винить.

Как полюбить себя

Многие считают, что полюбить себя просто невозможно. Одни не могут уважать себя, потому не добились в жизни того, о чем мечтали в молодости. Другие не могут не критиковать себя, потому что постоянно совершают какие-то ошибки. Кто-то не может не стыдиться себя, потому что их внешний вид далек от идеала. И уж тем более постоянно одобрять, ценить себя. Действительно, мы привыкли любить,

ценить, уважать за что-то. Ну а если не за что, то как же можно заставить себя сделать это? Ведь тогда это будет просто игра, это будет фальшивая любовь к себе. Какой смысл в этом? Как же быть? Что делать в этих случаях? А таких людей – большинство. Поэтому и разговор о любви к себе часто воспринимается в штыки. Получается снова замкнутый круг. Может быть, есть другой подход? Есть, конечно.

Дело в том, что для начала надо почувствовать состояние, когда вы себя любите. Это значит нужно каким-то образом заставить играть тот самый внутренний инструмент, который и даст ощущение любви.

Согласитесь, что трудно объяснить слепому с рождения, какого цвета небо, трава, как выглядит восход солнца. Для этого важно не только увидеть, но почувствовать душой эту красоту. Поэтому очень сложно говорить о любви к себе, если вы никогда не ощущали такого чувства, а точнее, забыли его. И вот одной из задач, которую мы решаем в этой книге, является «освоение» любви к себе. Когда вы вновь почувствуете это необыкновенное состояние, тогда вам будет не важно, сколько вы весите, какая у вас талия, есть ли у вас семья или нет – вы просто будете счастливы. И тогда вы почувствуете, как мир начинает изменяться в лучшую сторону, как улучшается ваше здоровье, как изменяется ваша фигура, как появляется на лице улыбка и многое другое.

Получается, что надо научиться любить себя безусловной любовью. Поэтому на первом этапе та-

кие попытки полюбить себя можно описать известной фразой: «Жарьте, жарьте – рыба будет!». Применительно к нашему случаю можно сказать: «Вы любите, любите себя – любовь потом придет». И это действительно происходит. Однако все-таки, как это сделать?

Еще раз повторим. Что происходит, когда человек любит себя, ощущая этот процесс? В нем активизируется энергия любви. Если же мощности любви недостаточно, то человеку просто «нечем» себя любить. И невозможно почувствовать любовь, если недостаточно этой энергии внутри себя.

Следовательно, прежде всего, нужно каким-то образом накопить эту энергию. Ведь мы теперь знаем, что любовь – это энергетическое поле. Следовательно, если бы мы смогли найти некий генератор или источник энергии любви и наполнить им себя, вот тогда бы мы и начали чувствовать эту любовь. Вот тогда солнечный лучик вызовет у нас улыбку, вот тогда мы начнем радоваться окружающей нас природе, и не только природе. Вот тогда мир для вас преобразится, и вы начнете замечать те чудесные вещи, которые до этого были для вас пустым местом. В том числе вы начнете открывать что-то хорошее и в себе. Почему? Да потому, что у вас появится то, чем можно почувствовать. У вас появятся все составляющие энергии любви: радость, удовлетворение, восторг, блаженство, ощущение счастья и многое-многое другое.

Где найти источник любви

Так, где же взять этот источник любви? Может быть, нужно отправиться в какие-то святые места? Нет, все гораздо ближе и до удивления просто.

Итак, откуда можно наполниться энергией любви? На первый взгляд кажется очевидным, что ее надо взять извне. Однако мы уже пришли к выводу, для того чтобы получать любовь извне, надо сначала иметь эту энергию любви в себе. И только тогда уже наша собственная любовь в соответствии с законом «подобное притягивает подобное» притянет внешнюю любовь. Получается замкнутый круг. Но ведь выход должен быть! Ведь мы – творения Бога, и Он должен предусмотреть все! Отсюда можно предположить, что если выход есть, то этот выход – единственный и, на первый взгляд, весьма парадоксальный: энергию любви можно получить лишь от себя. Наверняка должен быть где-то ответ.

Как правило, многие ответы мы находим в Библии. Однако порой они настолько скрыты, что сложно догадаться, что это как раз то, что нужно. И уже в процессе написания этой книги я вдруг вспомнил фразу из Библии: «Пей из своего сосуда». Ну, конечно, вот он ответ! Сколько раз эта библейская фраза встречалась мне в литературе. Но в разные годы она принимала для меня разный смысл. В Библии текст по глубине смысла имеет несколько слоев вос-

приятия. И эта фраза трактуется на разных уровнях по-разному. На самом простом уровне ее можно понять в прямом смысле как рекомендацию пользоваться своим сосудом, т.е. посудой. Т.е. можно считать это правилом этикета. Более же глубокий смысл ее знаком, вероятно, тем, кто читал или занимался урилотерапией. Там эта фраза интерпретируется как рекомендация пользоваться своей уриной. И, наконец, еще более глубокий смысл этой фразы, встречающийся в литературе, означает «всю информацию, все знания получай из себя». Но почему же только информацию?

Теперь вернемся к вопросу: «Откуда взять энергию любви?». Ну, конечно, – «Пей из своего сосуда!». Следовательно, в самом человеке есть энергия любви.

Однако хватит ли этой энергии, чтобы решить все проблемы? Согласитесь, что когда человек начинает любить, когда он поглощен любимой своей работой, когда увлекается музыкой, поэзией, то мы видим, что энергия буквально бьет из него фонтаном. Ведь он творит, а энергия творения – это любовь. И чем больше он творит, тем больше положительных чувств и эмоций наполняет его душу, а это значит, растет его энергия любви. А энергия любви – это и энергия жизни. Поэтому такие люди буквально оживают. Они жизнерадостны, веселы и очень работоспособны. Получается парадокс – чем больше человек любит, т.е. отдает своей любви, тем ее больше в

нем появляется. Такое возможно лишь, если человек является неиссякаемым источником энергии любви. Получается, что своей же любовью, словно стружкой из родника, он очищает проход для этой любви, и ее становится все больше и больше. И этот источник, точнее канал, находится в области груди, в области пятого энергетического центра (анахаты), который соединяет человека с безграничным источником любви во Вселенной.

Конечно, с точки зрения физики, происходящие процессы носят гораздо более сложный характер. Поэтому для понимания на бытовом уровне мы вносим некоторые условности, говоря о канале, о струйках энергии и т. п.

Так как же открыть этот канал и как пользоваться этим источником, что нужно делать конкретно? Об этом мы поговорим позже, а пока подведем итог, проследив ход наших рассуждений.

1. Чтобы не было проблем в жизни, в том числе и болезней, необходимо избавиться от негативных мыслей, чувств и эмоций.

2. Весь негатив исчезнет, если нас будут любить, т.е. уважать, ценить, платить, улучшать жилищные условия и т.д.

3. Полюбить нас смогут, если мы сами станем объектом притяжения любви, т.е. мы должны обладать достаточной мощностью собственной энергии любви.

4. Увеличить мощность своей энергии любви, притягивая ее извне, невозможно, если «нечем» ее притянуть. Поэтому наполнить себя любовью можно лишь «из себя».

5. Действительно, источник энергии жизни, энергии любви находится в самом человеке, что подтверждается и древними учениями, и логикой, и жизненным опытом.

6. Поэтому чтобы быть здоровым и не иметь проблем, нужно, как минимум, наполнять себя любовью, т.е. любить себя.

Кто «следующий»?

Поскольку мы выяснили, что в первую очередь человек должен любить себя, то напрашивается закономерный вопрос: «Кого же следующим после себя следует любить? Родителей, детей, внуков, супругов, а, может быть, кого-то другого или что-то другое?».

Многие отвечают: «Конечно, детей!». И что же при этом хотят родители для своих детей? В первую очередь, конечно, здоровья. Для любых родителей также важно, чтобы ребенок сам тянулся к знаниям, чтобы рос уверенным в себе, чтобы в дальнейшем мог достигать своих целей и т.д., одним словом, чтобы у него не было проблем. И вновь мы

пришли к тем же категориям – здоровье и проблемы в жизни.

Тогда возникает следующий вопрос: «Что необходимо для того, чтобы ребенок рос здоровым и счастливым?» Мы уже говорили на эту тему. Здоровье и дальнейшая жизнь ребенка, также как и у взрослого человека, зависит от состояния его энергетики. Ребенок есть творение родителей. Не только физическое, но и энергетическое. Энергетика ребенка формируется из энергий родителей. Поэтому все негативные мысли, чувства и эмоции родителей, в конечном счете, формируют соответствующее нездоровое энергетическое тело ребенка. Отсюда – все болезни и проблемы в жизни детей. Если же родители любят себя и друг друга, если в семье здоровые отношения, если у самих родителей нет проблем в жизни, то и ребенок будет здоровым и счастливым.

Таким образом, чтобы дети были здоровыми и счастливыми, необходимо любить супруга (супругу). И даже если родители ребенка не живут вместе, важно, чтобы между ними оставались человеческие отношения.

Глава 6



**Ключ к решению
всех проблем**

*Одного ключа мало, важно,
чтобы замок сработал.*

Как правило, многие не связывают между собой проблемы в жизни и проблемы со здоровьем. На самом же деле эти оба вида проблем неразделимы: проблемы в жизни приводят к вполне определенным заболеваниям. Так, например, проблемы на работе приводят к нарушению работы пищеварительного тракта, семейные проблемы – к заболеваниям сердца, груди, крови и др. С другой стороны, болезни вызывают определенные проблемы в жизни. Попробуем найти общую причину появления проблем в жизни и проблем со здоровьем.

Что мешает энергии любви?

Если «внутри» нашего «Я» находится безграничный источник энергии любви, то что же мешает нам пользоваться им? Попробуем разобраться. У каждого человека возникают те или иные проблемы.

Кто-то считает своей проблемой лишь свою болезнь. У других – проблемы на работе, в семье. Некоторые считают себя здоровыми, но страдают от полноты, бессонницы, ревности, ненависти, подозрительности, страха и т.д. Кто-то считает, что у него порча, сглаз, кармические проблемы. А у кого-то сразу масса различных проблем. Каждая из этих проблем порождает соответствующие негативные мысли, чувства и эмоции. Это может быть чувство вины, ревность, ненависть, зависть, безысходность, отчаяние, печаль, разочарование, страхи, жалость, злость, обида, бессмысленность и многие другие чувства и эмоции. Перечислить их просто невозможно. Причем разновидностей каждого чувства и эмоций также множество.

И вот вся эта армада чувств и эмоций, эти негативные поля, словно радиопомехи, глушат благотворное действие энергии любви. Чем сильнее эти негативные поля, тем больше у человека проблем. И наоборот, чем больше человек любит, тем слабее негативные энергии, тем здоровее и счастливее становится человек. Следовательно, надо усилить энергию любви. Однако во многих случаях эта груда негативных чувств и эмоций настолько огромна, что человек просто не в состоянии «открыть» свой канал любви. Тем более, когда человек находится в критическом состоянии, в глубокой депрессии, когда ни о какой любви и радости не может быть и речи. Поэтому, когда человеку в таком состоянии говорят, что надо думать о хорошем, почаще улыбаться, то это

вызывает лишь раздражение. Следовательно, ни о каком усилении энергии любви в подобных случаях нечего и говорить. И что же тогда делать?

Вывод напрашивается сам собой: надо сначала избавиться от этой груды негативных чувств и эмоций. Но как? Заставлять себя быть спокойным, счастливым? Это тоже невозможно. Что же нужно делать? Мы разберемся и с этим вопросом. Попробуем вместе найти способ, как избавиться от того, что блокирует поток любви.

Хорошо бы, конечно, найти причину своего заболевания или проблемы в жизни, т.е. выяснить, какие конкретно мысли, чувства, эмоции и черты характера привели к той или иной проблеме. Однако вот тут порой появляются два серьезных затруднения. Рассмотрим их на примере выяснения проблем со здоровьем.

Первая сложность при определении причин появления проблем заключается в том, что причин некоторых заболеваний может быть несколько.

Например, головные боли могут возникнуть от таких чувств и эмоций, как злоба, жажда мести, страхи, желания быть лучше других. Причиной головных болей могут быть также и отчаяние, чувство бессмысленности, печаль, чувство унижения, сверхтребовательность, обязательность, чувство долга, обида, стыд, гордость. Поэтому в данном случае нельзя сразу дать однозначный ответ. Надо разобраться в своих чувствах, эмоциях, чертах характера.

С другой стороны, вы должны понимать, что

каждое из перечисленных чувств и эмоций может вызвать другие заболевания, не связанные с головой. Все зависит от того, что является причиной появления самого этого чувства или эмоции. Рассмотрим некоторые примеры.

Например, вы – обидчивый человек и хотели бы узнать, к чему ваши обиды могут привести. Как вы теперь знаете, нельзя однозначно сказать, что от обиды может заболеть вот этот конкретный орган или часть тела. От обиды могут быть десятки различных заболеваний. Действие обиды зависит от множества факторов: обижаются ли вы на себя или на других, на мужчину или на женщину, на чей-то ум или чью-то глупость, на прошлые события или на будущие, связана ли обида с материальными вещами или с духовным развитием и т.д. Поэтому в каждом конкретном случае результат будет строго определенным. В результате обида может быть причиной появления аденоидов, инсульта, причиной заболевания горла, носа, поджелудочной железы, печени, кишечника, причиной полноты и других заболеваний.

Если вы живете с постоянным страхом и хотите узнать, какие от вашего страха возможны последствия, то нужно также более точно сформулировать причину вашего страха. Можно классифицировать страхи по семи энергетическим центрам (чакрам) (см. рис. 2 на стр. 23).

Так, от страха доверять самому себе поражается 7-й центр (сахасрара), поэтому возможны психические заболевания, неврозы, психозы.

Если вы боитесь ответственности, то наруша-

ется работа 6-го центра (аджна); в результате вполне возможны головные боли, менингит, энцефалит, инсульт, паралич.

Страх перед общением поражает 5-й центр (вишудха), что является причиной появления болезни щитовидной железы, глотки и голосовых связок, отека гортани.

Функционирование 4-го центра (анахата) нарушается страхом потерять любимого, что приводит к болезням сердца, легких, грудных желез, инфаркту, астме.

Если вы постоянно боитесь злого, властного и т.п. человека или ситуации, то этот страх может быть причиной поражения 3-го центра (манипура). В результате возможны болезни желудка, 12-перстной кишки, селезенки, поджелудочной железы, печени, а также появление рвотных позывов, тошноты.

2-й центр (свадхистана) поражается страхом за свою сексуальность, что вызывает половое бессилие, половые болезни, бесплодие, спад мышечного тонуса.

И, наконец, нарушение 1-го центра (муладхара) вызывается страхом за свою жизнь, что приводит к тому, что человек чахнет, впадает в отчаяние и апатию.

Однако одновременно со страхами действуют и другие чувства и эмоции. Например, вы боитесь чего-то или кого-то. При этом вы обижаетесь, чувствуете себя униженным, обвиняете, злитесь и т.д. Каждое из перечисленных состояний (обида, чувство унижения, обвинение, злоба) также является причиной вполне определенного заболевания. Поэтому

обычно человек и получает целый букет заболеваний. Причем многие из этих заболеваний, может быть, еще и не ощущаются физически.

Таким образом, иногда практически невозможно выяснить точно, с какими чувствами, эмоциями вам надо работать. И на первый взгляд может показаться, что если человек не разобрался в причинах своих проблем, то он и не сможет решить эти проблемы. Не беспокойтесь. Оказывается, можно избавиться от всех своих проблем.

Однако, даже если вы докопались до истинной причины, т.е. вы точно знаете, с чем связана ваша проблема – с какими-то вашими мыслями, чувствами, чертами характера, то здесь часто возникает вторая сложность.

Эта сложность заключается в следующем. Когда говоришь человеку, что причина его болезни головы заключается, например, в его чрезмерной ответственности, или что проблемы с его кожей – от его желания быть честным, то он соглашается. Никто не возражает, если его считают ответственным и честным. Но когда возможную причину болезни, например, его кишечника находишь в корыстолюбии, скупости или зависти, то такая причина многих не устраивает и воспринимается в штыки. Как правило, человек хочет казаться хорошим, а тут вдруг он слышит нелюбезные вещи. Конечно, проще сказать: «Нет, эти диагнозы не для меня». Поэтому многим очень сложно признать причину своего заболевания. К сожалению, для некоторых это является серьезным тормозом в решении своих проблем. Но со временем, когда человек начинает анализировать, понимать, что

его никто не осуждает, он осознает все это.

Давайте подробнее остановимся на этом вопросе. Сначала хочу еще раз напомнить, что человек представляет собой совокупность всех энергий Вселенной. Поэтому надо понимать, что в каждом присутствуют все энергии, в том числе энергии злобы, ненависти, жадности, зависти и т.д. Однако в нормальном состоянии они выполняют функции развития и защиты человека. И лишь когда эти энергии достигают некоторой критической величины, они начинают проявляться в виде черты характера человека и приводить к появлению определенных заболеваний и проблем.

В некоторых случаях по характеру человека можно определить его возможные заболевания или проблемы в жизни. Но в силу ряда причин, эти негативные энергии внешне не проявляются как черты характера. Например, человек внешне считается достаточно щедрым, однако в нем может быть избыток энергии скупости, которая и приводит к определенным заболеваниям (например, к плохой работе кишечника – кишечник тоже становится «скупым», но причиной плохой работы кишечника является не только скупость). Такой человек в силу своего воспитания подавил все внешние проявления энергии скупости. Никто не скажет об этом человеке, что он скупой. И лишь в какой-то чрезвычайной ситуации может вдруг проявиться такое его качество. Кстати, скупость может проявляться не только в материальных вещах. Например, вы не хотите поделиться какими-то вашими рецептами, какими-то знаниями, причинами ваших успехов и т.д. Чем это не ску-

пость?

Таким образом, важно осознать, что называемые причины – например скупость, зависть, ревность и т.д. – это не обвинение в чей-то адрес. Это говорит лишь о том, что в вас, в отличие от других людей, данные энергии находятся в избыточном количестве. И если у вас достаточно смелости, чтобы признать в себе такие качества, то считайте, что половину дела вы уже сделали. Кстати, проявляющийся в подобных ситуациях страх «что обо мне подумают другие» тоже является причиной определенных заболеваний; поэтому если такого страха у вас нет – поздравляю!

Пойдем дальше. Возможно, у кого-то возник вопрос: «Какой толк из того, что мы узнали, что причинами появления наших болезней, например, являются скупость, страх, ненависть или чрезмерная ответственность? Что же теперь, чтобы не быть скупым, нужно раздавать свои вещи направо и налево, угощать всех и т.д.? А чтобы убрать свой страх перед начальством, нужно махать перед ним кулаками и кричать? Чтобы избавиться от ненависти к своим недругам – ходить и улыбаться им? А чтобы избавиться от ответственности – стать безответственным?». Нет, конечно, это не выход, такой подход не решит проблему. Есть другие, более приятные методы решения этих проблем. О них мы еще поговорим.

Таким образом, порой очень сложно добраться до истинной причины заболевания. Поэтому часто человек просто не знает, в чем причина его заболева-

ния или какой-то его проблемы. А тем более, если проблем и заболеваний несколько. Как тут быть? Было бы, конечно, хорошо, если бы можно было как-то решать сразу все проблемы. Представляете, если есть общая причина, то, во-первых, устранив ее, можно решить сразу все проблемы. Во-вторых, не придется некоторым мучиться, чтобы признать в себе наличие скупости, корыстолюбия, зависти, ненависти и т.п. А в-третьих, эта причина будет общей для всех людей, поэтому и не стыдно будет признаться, что «это» есть и в вас!

Главное негативное чувство

Как мы убедились, причинами всех проблем могут быть те или иные чувства и эмоции человека, т.е. ревность, зависть, ненависть, страхи и т.д. Следовательно, надо доказать, что все негативные чувства и эмоции порождаются одной причиной.

Согласитесь, что довольно часто в течение жизни вы боялись сделать что-то не так, не так поступить, не так выглядеть, не то сказать. Почему? Потому что вы боялись, что о вас подумают плохо, вас могут в чем-то обвинить, может быть, даже наказать и т.д. Иными словами, в вас постоянно присутствовал страх, что вас не любят. Вы боялись за свою судьбу, боялись, что вас обманут, унижат, оскорбят. Боялись измены, подлости. Боялись, что вас могут обокрасть, избить и многое-многое другое. И все это – тоже проявление страха, что вас не любят. И всю жизнь вы возвращали этот страх, поэтому у многих

из вас проблем становилось все больше и больше – и со здоровьем и в жизни.

Что же получается? С одной стороны мы всю жизнь хотели, чтобы нас любили, а с другой стороны – возвращали страх, что нас не любят. Выходит, действительно, мы ревнуем, ненавидим, злимся, обижаемся и т.д. потому, что считаем, что нас не любят или же не уверены в любви к себе!

Вот мы и пришли к выводу, что есть общая причина появления наших негативных мыслей, чувств и эмоций! Очень точное название этой причине дала Л. Виилма в своем духовном учении. Этой причиной является страх «меня не любят». Действительно, ведь если бы у нас не было этого страха, т.е. мы были бы уверены на 100%, что нас любят, т.е. ценят, уважают, одобряют, доверяют, восхищаются нами, удовлетворяют любые наши потребности и т.д., тогда не надо завидовать, ревновать, ненавидеть, злиться и т.д.! А значит, как мы уже убедились, не было бы никаких проблем в жизни: ни со здоровьем, ни в семье, ни на работе.

Обращаю ваше внимание, что в выражении «меня не любят» скрыта целая гамма чувств. «Меня не любят» – значит, не ценят, не доверяют, не уважают, критикуют, обижают, мало платят и многое другое.

Часто мне приходится сталкиваться с тем, что человек, не разобравшись в смысле выражения «меня не любят», категорически отрицает в себе наличие страха «меня не любят». Лишь услышав в свой адрес слова, что причиной его проблем является страх «меня не любят», человек заявляет: «А мне все равно,

любят меня или нет, поэтому такого страха у меня нет». Однако он тут же соглашается с тем, что обижается на начальника, который унижает его; расстроен тем, что ему мало платят, что не обеспечивают жильем, что не уважают в семье и т.д. Но это ведь и значит, что он страдает оттого, что его не любят! А страдать, чувствовать, что тебя не любят, можно лишь тогда, когда энергия страха «меня не любят» есть в самом человеке.

Человек не сможет, например, обижаться, если в нем самом нет этой энергии, нет этого поля. Ему просто нечем обижаться. Точно так же и со страхом «меня не любят». Не было бы у вас этого страха, вы физически были бы не способны страдать, т.е. ощущать негативные состояния. Поэтому важно понять, что если у вас есть проблемы, то они связаны со страхом «меня не любят» – точнее говоря, с его избытком.

Итак, получается, что страх «меня не любят» играет большую роль в нашей жизни. Что делать нам с этим страхом, мы еще разберемся, а пока попробуем доказать, что этот страх, тем не менее, все-таки должен быть в человеке.

Наш мир дуален: тишина – звук, свет – темнота, жара – холод, т.е. в природе всякому явлению существует противоположное. Точно так же противоположностью жизни, т.е. жизненной энергии, является смерть.

Любовь, как мы уже говорили, словно свет, можно «разложить» на такие составляющие, как восторг, радость, одобрение, доверие и др. Противоположная дуальная пара любви есть страх «меня не лю-

бят», который также «раскладывается» на свои составляющие: ненависть, печаль, зависть и др. Причем каждой составляющей энергии любви есть соответствующая противоположность: одобрение – обвинение, доверие – ревность, восхищение – зависть, радость – печаль и т.д. (см. рис. 7)

Что такое жизнь человека, жизнь всего живого на земле? Жизнь – это проявление жизненной энергии, т.е. энергии любви. Смерть – это отсутствие энергии жизни, т.е. отсутствие любви. Поэтому человек нуждается в любви и боится смерти.

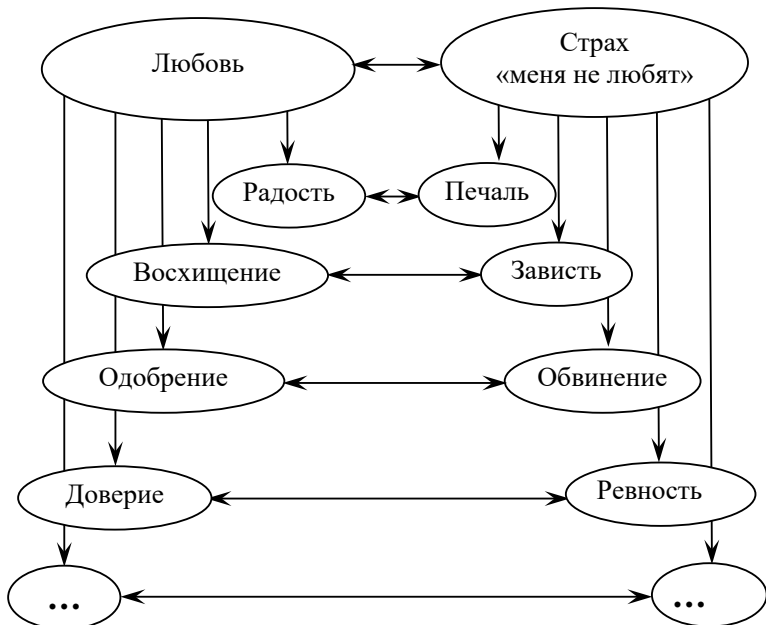


Рис.7. Дуальные пары

Страх смерти есть страх потерять жизнь, т.е. любовь. Поэтому страх, что не получаешь любовь, т.е. страх, что тебя не любят, является самым сильным и самым главным негативным чувством для человека. И чем меньше в человеке энергии любви, т.е. жизненной энергии, тем сильнее страх «меня не любят».

Любовь – это проявление нашего высшего «Я», нашего Духа. Поэтому, даже если человек не боится физической смерти, он подсознательно боится смерти Духа, т.е. высшего «Я», т.е. потери любви.

Из наших рассуждений следует, что страха «меня не любят» просто не может не быть. Этот страх имеет свое предназначение – он обеспечивает эволюцию и самосохранение человека. Но когда он превышает некоторую критическую черту, то нарушает энергетику человека и приводит к определенным проблемам со здоровьем и в жизни. Если сказать точнее, то этот страх подает сигналы о том, что нарушена энергетика человека, т.е. его мышление.

Давайте рассмотрим еще несколько примеров, чтобы убедиться в том, что этот страх есть у каждого из нас. Если вас кто-то обвиняет, унижает и т.п., вы уверены – вас не любят. Если же вы обвиняете других, считаете, что вас не уважают, плохо относятся, не доверяют и т.п., значит, вы тоже считаете, что вас не любят. В обоих случаях в вас появляется действие страха «меня не любят».

Что является причиной появления, например, зависти? Человек завидует, потому что боится, что

если он будет хуже кого-то в чем-то, то его будут меньше любить. Следовательно, причина появления зависти та же – страх «меня не любят».

Обида, злость, ревность, презрение, стыд и т.д. – опять-таки из-за страха «меня не любят». Безысходность, разочарование, все страхи и др. тоже порождается страхом «меня не любят».

Кроме перечисленных негативных чувств и эмоций, для которых не вызывает сомнения причина их появления (страх «меня не любят»), есть и другая категория, о которой мы уже говорили. Это чувства и эмоции, которые считаются положительными чертами человека, признаком порядочности, интеллигентности, но которые также являются причинами болезней и проблем в жизни. Это – сила воли, чувство долга, обязательность, ответственность и т.п. Неужели и они – от страха «меня не любят»? Увы, да. У матери не бывает чувства долга перед ребенком, если это – любящая мать. Вам не нужно проявлять ответственность в работе, если вы делаете работу от души, с любовью. Вам не потребуется проявлять силу воли, чтобы заниматься любимым делом. Когда же вы делаете что-то с чувством долга, с ответственностью и т.п., значит, вы заставляете себя заниматься этим, чтобы вас ценили, уважали, чтобы вам доверяли, хорошо платили и т.д. Следовательно, причиной всех этих «положительных» качеств является страх «меня не любят».

Таким образом, если причиной появления негативных чувств и эмоций является страх «меня не любят», то он же, т.е. страх «меня не любят», является, в конечном счете, причиной появления проблем в жизни и болезней.

Рассмотрим несколько примеров, чтобы понять, как действует этот страх.

В качестве примера рассмотрим проблему, связанную с работой кишечника. Если человек стыдится показать результаты своей работы, то и кишечник может тоже «стыдиться» показывать результаты своей работы. Следовательно, возможной причиной является стыд показать результат работы. При чем же тогда страх «меня не любят», скажете вы. Вы стыдитесь, т.е. боитесь показать результаты работы, потому что вас могут критиковать, над вами могут посмеяться, вас могут наказать и т.д. Согласитесь, что если бы вас все любили, то не осуждали бы, не ругали, не критиковали. Однако вы боитесь, что так не будет, а это значит, что в вас сидит страх «меня не любят», который в данном случае и порождает стыдливость.

Другой причиной нарушения работы кишечника является нежелание отказаться от чего-то, нежелание отдавать свое (и кишечник подчиняется вашим мыслям, т.е. «не отдает»), потому что, например, пригодится это самому, ведь другие мне такого не дадут, потому что «меня не любят». Или же «не отдам, потому что с этим я – лучше других, а если отдам, то не буду лучше, т.е. меня будут меньше лю-

бить». И снова этот же страх.

Еще одной из причин плохой работы кишечника является желание делать все, не спеша, скрупулезно. Поэтому кишечник также «не спешит» с работой. И причиной вашей скрупулезности является страх, что вас не будут уважать, ценить, если вдруг что-то не получится. Следовательно, снова та же причина – страх «меня не любят».

Ну, и уж если мы заговорили о кишечнике, то проблемы с его работой могут быть вызваны также нежеланием отказаться от чего-то полезного, т.е. страх, что не сможете компенсировать это, потому что вас не любят. Кишечник отвечает тем же, не желая отказаться от содержимого. Возможно, вы не желаете расстаться со старыми вещами, с деньгами. Работа кишечника нарушается также, когда человек держится, не отпускает старые убеждения, держится за прошлое, когда боится потерять работу, прервать какие-то отношения, когда держит в себе, в мыслях недоделанные работы и нерешенные проблемы. И все эти причины порождены главной – страхом «меня не любят».

Рассмотрим еще некоторые примеры.

Причиной заболеваний сердца являются обвинения. Желание обвинять появляется также из-за страха «меня не любят».

Одной из причин заболевания крови, начиная от нарушения давления до рака, является ревность. А ревность появляется от страха «меня не любят».

В первоначальном состоянии страх «меня не любят» является энергией, выполняющей функцию развития человека – т.е. человек стремится к совершенствованию, чтобы было приятно и полезно другим. Также и все составляющие этого страха изначально выполняют положительные функции. Например, порождаемая страхом «меня не любят» зависть до определенного уровня и не назовешь завистью. Эта энергия выполняет функцию самосовершенствования человека. Когда уровень энергии зависти находится в исходном, нормальном состоянии, это приводит к тому, что человек старается развиваться и учиться делать что-то, видя, как другие делают это лучше него. Но как только эта энергия переходит критическую черту, то она становится завистью, и она вносит дисбаланс в общую энергетику человека, а, следовательно, приводит к определенным заболеваниям.

Точно так же обида до определенного уровня являлась энергией, которая защищала человека от разных проблем. Например, если человеку делают замечание, то человек без избытка энергии обиды просто поймет, что ему надо чему-то научиться. Либо спокойно поймет, что его собеседник неправ. Но как только энергия обиды превышает критический уровень, то такой человек начинает обижаться по малейшим пустякам.

Таким образом, мы установили общую причину, порождающую все негативные чувства и эмоции,

которые приводят к проблемам в жизни и заболеваниям. И этой причиной является страх «меня не любят», т.е. не ценят, унижают, обижают, не платят, обманывают и т.д. И этот страх тем меньше, чем больше в человеке энергии любви. Когда же мы пополняем запас энергии любви, то страх «меня не любят» уменьшается и вместе с ним – все негативные чувства и эмоции. Почему? Вспомним еще раз. Потому что, когда человек наполнен энергией любви, то по закону «подобное притягивает подобное» он будет притягивать благоприятные для себя ситуации и людей. В результате у него исчезают ситуации, когда его не ценят, обижают, унижают и т.д. Следовательно, у него нет поводов для проявления страха «меня не любят».

Однако у многих людей этот страх достаточно силен. Поэтому уменьшить его, пополняя себя энергией любви, порой очень сложно. Попробуем найти способ уменьшить непосредственно сам страх. Ведь если мы сможем его уменьшить каким-то образом, то, во-первых, уменьшатся и порожденные им негативные чувства и эмоции, а, во-вторых, мы тем самым еще больше откроем канал для течения энергии любви. В результате работа наша по решению проблем со здоровьем и проблем в жизни будет более эффективной.

Как избавиться от негатива?

Ранее мы выяснили, что для уменьшения негативных чувств сначала нужно устранить причину на уровне ментального тела. Для этого надо освободиться от негативных мыслей и заменить их на позитивные. Но ведь негативные мысли уже привели к изменению эмоционального поля, т.е. породили страх «меня не любят», который является причиной множества других негативных чувств и эмоций.

Чтобы ускорить процесс достижения наших целей, мы можем работать не только с нашим ментальным телом, т.е. мыслями, но и с эмоциональным телом, т.е. с эмоциями и чувствами. И если вашей ближайшей задачей является оздоровление организма, то параллельно следует работать и с эфирным, и с физическим телом. При работе с эфирным телом следует уделять внимание работе с энергетическими центрами (чакрами), каналами, меридианами и биологически активными точками. Связующим звеном эфирного тела с физическим является позвоночник. Поэтому особое внимание при работе с физическим телом следует уделять позвоночнику.

Ну, а как же все-таки можно воздействовать непосредственно на страх «меня не любят» и на множество порождаемых им чувств и эмоций? На первый взгляд, вроде все совершенно ясно: надо как-то уничтожить их. Однако каждое из таких чувств – частица нас, составляющая нашего энергетического

тела. Поэтому если уничтожить ее, значит, уничтожить и частицу себя. Это все равно, что пытаться уничтожить какой-то свой орган. Кроме того, мы доказали, что себя надо любить. Значит, надо любить, в том числе, и любое негативное чувство, потому что оно – часть нашего «Я». При этом негативные чувства просто необходимы нам, поскольку выполняют, как мы уже говорили, определенные функции в нашей жизни. Как же быть? Следовательно, их надо убрать, но не полностью, т.е. уменьшить их мощность до нормального уровня.

Но как можно уменьшить чувство и эмоцию до нормального уровня? Еще раз вспомним, что наши чувства и эмоции представляют собой определенные физические, а точнее, торсионные поля. Поэтому с ними можно работать как с материальными объектами, т.е. как с физическими полями, мощность которых можно уменьшать или увеличивать. Поэтому положительная первоначальная функция такого поля остается, а уменьшается лишь мощность поля. В результате уменьшается негативное влияние его на человека. Хотя, как вы понимаете, благодаря такому негативному влиянию и происходит развитие человека.

Так как же мы можем управлять таким полем? Очень просто! Так как эти поля усиливаем мы сами своими мыслями, следовательно, своими мыслями мы сможем их изменить.

Если какое-либо чувство усиливается, потому что реагирует на определенные наши мысли, то оно

может и уменьшаться, также реагируя на какие-то наши мысли. Поэтому важно своими мыслями «настроиться» на поле того чувства, которое мы хотим ослабить. Надо, чтобы это чувство, например, страх, обида или ревность, реагировало на нас. Точнее говоря, надо, чтобы торсионное поле, воспринимаемое нами как страх, обида или ревность, реагировало. Поэтому надо своей мыслью «сгенерировать» вполне определенное поле. Каким образом мы сможем это сделать? Достаточно просто: если мы начнем думать об этом чувстве, то мы фактически настроимся на его частоту, и это чувство, точнее соответствующее поле, на нас будет реагировать. О чем же мы при этом должны думать? Попросту говоря, надо мысленно беседовать с этим чувством, обращаясь к нему, например, как к человеку. И подобные поля будут взаимодействовать.

Однако нам надо создать определенное поле, которое должно уменьшить страх, обиду, ненависть и т.п. до нормального уровня. Напомню – любое чувство есть частица нашего «Я». А мы уже доказали, что себя надо любить. Поэтому к любому чувству надо относиться также с любовью. Итак, нам нужно относиться и к страху, и к ненависти с любовью и в то же время уменьшить их. Какие мысли мы должны представить, чтобы выразить любовь и при этом уменьшить негативное чувство?

Представьте, вы постоянно держите на руках своего любимого ребенка. Ребенок постепенно растет, а вы все держите его на руках. Вот уже и мозоли

появились, и мышцы болят, и от тяжести появляются проблемы со здоровьем, а вы все держите ребенка. Но самое главное, что ребенку не нужна такая забота. Он рвется на свободу, хочет уйти от вас, но вы этого не знали. И вот теперь вам объяснили, что всю жизнь вы мучили своего ребенка тем, что не давали ему свободы, что от этого у вас все болезни и проблемы. Что вы при этом сделаете, что скажете своему любимому ребенку?

Во-первых, вы его освободите, отпустите на свободу. Во-вторых, вы попросите у него прощения за то, что держали при себе всю жизнь.

Точно так же мы поступаем со своими чувствами и эмоциями, которые мы накопили в избытке. Мы их всю жизнь взращиваем и насильно, т.е. своими мыслями, держим при себе. Поэтому надо их, как любимого ребенка, освободить и попросить прощения. С точки зрения физики, тем самым мы создаем соответствующие поля, которые и уменьшают энергию этих чувств.

Как можно освободить поле, о чем же при этом нужно думать? Нужно создать чувство освобождения. Это будет некое поле, которое и позволит по закону подобия освободиться, т.е. уменьшиться, полю того чувства, с которым мы работаем. Для этого нужно создать образ освобождения.

У каждого человека мысленный образ, связанный с личной свободой, может быть свой. Расслабьтесь и постарайтесь увидеть ваш образ свободы. Для кого-то – это освобождение от оков, для других –

освобождение из клетки. Может, это освобождение из подземелья. При этом вы можете «увидеть» образ вашего чувства. Если же образы не всплывают, то можете сами представить что-то. Представьте, что вы крепко держите руками ваше чувство, например, в образе какого-то человека. Можно представить также, что ваше чувство находится в клетке или в тюремной камере. А теперь вы его отпускаете, открываете дверцы клетки, двери камеры, окна. Причем открываете со всех сторон: спереди, сзади, справа, слева, сверху, снизу. Представляя все это в виде конкретных мыслеобразов, вы создаете ментальное поле, способствующее освобождению избытка вашего чувства.

Теперь добавим эмоциональную составляющую. Это значит, надо создать в душе такие чувства, которые выражают ваше искреннее стремление от души освободить, например, вашу обиду. Какие же это чувства? Конечно, это – любовь и прощение. Поэтому нужно искренне с любовью попросить у вашей обиды прощения за то, что вы столько лет держали ее, а также искренне простить за то, что ваша обида принесла вам какие-то страдания и проблемы. И все это вы сделайте от чистого сердца, потому что теперь вы уже понимаете, что и обиду, и страхи, и другие негативные чувства породили вы сами. И эти чувства выполняют свою положительную миссию: они пытаются вернуть вас на истинный путь.

Наше «Я» изначально содержит все чувства, но меньших размеров. А все что выросло дополни-

тельно, мы сами нарастили своими мыслями. Поэтому, когда мы в мыслях освободим «излишки» чувства, то они уйдут, а наше начальное и необходимое для жизни чувство останется.

Итак, надо выразить мысль об освобождении в словах и образах и постараться представить, увидеть, как ваше чувство свободно выходит. Чувство может предстать перед вами в любом образе. Можете сами создать желаемый образ и проследить за его реакцией на вашу беседу.

Важно освободить ваше чувство искренне, от всей души, как любимого человека, которого вы случайно держали взаперти. Если же вы отпускаете чувства ради избавления от них или от болезни, то эффект получится намного хуже.

Если провести аналогию с известными из школьной физики явлениями, то мышление можно представить как процесс передачи волн (энергии) определенной частоты. Любое чувство «работает» на определенной частоте, поэтому оно может реагировать соответственно на частоту чувств хозяина. Поэтому, когда мы направляем свои мысли к нему и искренне отпускаем его, мы работаем на его частоте. В результате происходит то, о чем мы думаем.

Когда же у нас появляются корыстные мысли, т.е. когда вы отпускаете ваше чувство ради чего-то, например, ради избавления от болезни или ради избавления от самого чувства (например, от ревности), то вы «съезжаете» на другую частоту. В результате

эффект от такого освобождения будет гораздо меньше.

Кроме того, при освобождении негативного чувства важно настроиться только на желание освободить его. Если же вы при освобождении этого чувства начинаете жалеть себя, вспоминая, что вас не любят или обижают, в результате вы вновь «работаете» на другой волне. Кроме того, вы тем самым возвращаете чувство жалости к себе. А чувство жалости приводит к ослаблению жизненной силы, к появлению усталости, апатии и т.д.

Обратите внимание, что бороться с негативными чувствами и избавляться от них не нужно. Любая борьба по закону подобия будет притягивать чувства, т.е. поля, суть которых выражается в борьбе. Нам же нужно создать поля, которые по закону подобия должны освобождаться, т.е. рассеиваться. Поэтому мы и освобождаем наши чувства.

Иногда в начале занятий у некоторых слушателей возникает вопрос: «Работая над собой, освобождая негативные мысли и чувства, мы начинаем меняться, становимся более тонкими, более чувствительными. Однако, например, супруг, начальник, соседи и т.д. остались прежними. Выходит, если кто-то из них выводил нас из себя, а они остались прежними, то они по-прежнему будут на нас воздействовать. Тогда какой смысл заниматься собой?». Так ли это?

Конечно, нет! Во-первых, если вы убрали свои энергии обиды, вины, унижения, то вы сами не будете обижаться и т.д. и будете иначе реагировать. У вас

просто исчезнет то, что можно «завести».

Во-вторых, вы перестанете притягивать таких людей и ситуации, при которых вы «выходили» бы из себя, потому что у вас исчезли или ослабли те или иные чувства, которые и создавали вам проблемы.

В третьих, те, кто вас обижал, унижал и т.д. перестанут это делать. Даже если их кто-то уже «завел», то при вас они будут «остывать». Им у вас не за что «зацепиться» – вы как воздух, за который нельзя зацепиться и который невозможно облить грязью.

Наконец, вы в жизни начнете видеть то, что появляется у вас внутри: вот построили новый красивый дом, посадили деревья, гуляют дети, целуются влюбленные. А ваш сосед, погуляв вместе с вами, увидит разбитый киоск, грязь, невоспитанную молодежь и т.д.

Каков вывод? Чтобы улучшить отношения с людьми или даже изменить кого-то, а также решить любые другие проблемы, надо, прежде всего, работать над собой. Но ошибка многих заключается в том, что они сначала хотят изменить окружающих, решить свои проблемы с квартирой, работой, переездом и т.д., а потом заняться работой над собой. Поэтому порой решение проблем становится для таких людей основным содержанием их жизни.

Взаимодействие чувств

Рассмотрим, к чему приводит страх «меня не любят».

Мы с вами убедились, что если человек начинает, например, ревновать, ненавидеть или печалиться, то причиной этого является страх «меня не любят». Однако согласитесь, что перед появлением ревности, ненависти, печали и других чувств в голове его сначала мелькают мысли: «Меня обманули, подвели, подставили, унизили» и т.п. Следовательно, человек, перед тем как начать ревновать, ненавидеть или печалиться, сначала обвиняет.

Таким образом, страх «меня не любят» всегда сначала порождает осуждение, упреки и т.п., т.е. обвинения. Причем человек может обвинять не только других людей, животных, ситуации и прочее, но и себя. Обвинения в свой адрес проявляются также в виде стыда. Если человек стыдится своих поступков, черт характера, привычек, сожалеет об этом, то тем самым он обвиняет самого себя. Таким образом, страх «меня не любят» приводит к возрастанию энергии вины.

Энергия вины связана со страхом «меня не любят». Этот страх подавляет энергию любви, которая выходит из четвертого энергетического центра (анакаты)(см. рис.2 на стр. 23). Поэтому энергия вины также воздействует на этот центр и, прежде всего, на сердце. Все болезни сердца связаны с разрастани-

ем энергии вины. Характер болезни зависит от того, в чем себя человек обвиняет. Кроме того, энергия вины приводит ко многим неприятным последствиям. Рассмотрим некоторые примеры.

Энергия вины замедляет обмен веществ, приводит к полноте, вызывает усталость, слабость, депрессию, апатию, восприимчивость к болезням.

При возрастании энергии вины жидкости густеют. Отсюда проблемы с сосудами, капиллярами, тромбы и т.д. При этом, например, нарушается кровоснабжение половых органов. Отсюда проблемы у мужчин. Чувство вины, связанное с мужскими качествами, а также с работоспособностью, зажиточностью, успехом, любовью ухудшают работу половых органов. Увеличение вязкости жидкостей касается не только крови и лимфы, но и спермы, которая становится неспособной к оплодотворению. Кроме того, обвинение материализуется в виде кислоты, а кислота парализует сперматозоиды, в результате они не проникают в яйцеклетку.

Постоянные обвинения приводят к образованию кислоты и появлению боли во всем теле. Возможно, для кого-то знакомы ощущения, когда, просыпаясь утром, вы чувствуете боли в каких-то частях тела. Но вы до этого не работали физически, не перенапрягались, а впечатления такие, будто вы накануне выполняли тяжелую работу.

Обвинения самого себя приводит к вирусному заболеванию, обвинение других – к бактериальному.

Очень восприимчива к обвинениям молочная железа. Фиброаденоматоз молочной железы является следствием обвинений. Например, когда женщина обвиняет мужа в том, что он ее не любит, либо у женщины чувство вины из-за того, что муж не любит ее из-за неверности, неопытности и т.п. Постоянное обвинение мужа вызывает озлобленность, ревность, что приводит к раку груди.

Если вы привыкли оценивать и находить ошибки в других (винить) и вдруг услышали обвинения в свой адрес, то начинает повышаться давление. Это говорит о том, что вы боретесь, т.е. происходит непроизвольное сокращение мышц вокруг сосудов, и сосуды сжимаются. Резкое повышение давления происходит также, например, когда человека охватывает гневное отчаяние, что никому до него нет дела, никто не хочет его понять. И в этом случае человек пытается неосознанно бороться, что и приводит к повышению давления.

Если вы испытываете сильное чувство собственной вины, значит, вы не пытаетесь бороться, поэтому мышцы вокруг сосудов расслаблены. И если в какой-то момент кто-то упрекнул вас, и вы стали обвинять себя еще больше, то мышцы еще больше расслабляются, сосуды расширяются. В результате начинается резкое понижение давления.

В ком нет избытка энергии вины, тот не станет винить ни себя, ни других.

Поджелудочная железа также подвержена сильному влиянию энергии вины. Страх оказаться

виноватым или страх, когда человек обвиняет сам, вызывают заболевания сердечной мышцы, легочной плевры, диафрагмы, печени, желудка и селезенки.

Если ваши чувства достаточно сильны, то, в конечном счете, вы начинаете обижаться и злиться. Поэтому обида и злоба являются самыми грубыми с точки зрения энергетики чувствами.

Злоба является «исполнительным органом» наших мыслей и приводит к конкретным заболеваниям.

Самым коварным видом злобы является так называемая злонамеренная злоба, презрение и сильная зависть. Эти виды злобы являются во многих случаях причиной онкологических заболеваний. Подробнее о влиянии злобы на человека вы можете прочесть в книгах Л. Виилмы.

А как же наследственность и судьба?

Как мы уже убедились, для решения всех проблем надо убрать негативные мысли и чувства. Это возможно лишь, если человек осознает, что его болезни и проблемы есть результат его же мышления, т.е. что проблемы в нем самом. Если же вы по-прежнему будете доказывать, что в ваших проблемах виноваты другие, либо постоянно вините себя, то тем самым вы еще больше вырастите страх «меня не любят». А далее идет очередной круг цепной реакции: страх усиливает старые болезни и проблемы и приводит к появлению новых. В свою очередь эти болезни и проблемы заставляют вас вновь искать винов-

ных, т.е. вновь усиливать в себе страх «меня не любят». И так всю жизнь.

Однако кто-то из читателей возразит: «Разве причина лишь в самом человеке? Ведь есть же такие вещи, как наследственность, несчастные случаи, карма или судьба. Они ведь тоже влияют на наше здоровье, на нашу жизнь!». Совершенно верно, влияют. И вот это еще раз подтверждает, что причина – в самом человеке. Где же здесь логика, скажут некоторые.

Все объясняется достаточно просто. Будем считать, что вопрос о реинкарнации, т.е. о воплощении души после смерти человека в новом теле, не вызывает у вас сомнения. Тем более, что известных во всем мире практических данных, подтверждающих это явление, достаточно много, чтобы не верить в это. И, конечно, с точки зрения божественного происхождения человека, очевидно, что Бог не мог создать такое примитивное создание, которое заканчивало бы свое существование после смерти. Поэтому чтобы исправить в течение очередной жизни то, что осталось или накопилось в предыдущей жизни, душа при рождении в качестве будущих родителей выбирает определенных людей.

С точки зрения физики здесь вновь действует закон «подобное притягивает подобное», т.е. душа человека, как поле, имеет определенные параметры. Поэтому она притягивается к тем родителям, которые имеют аналогичные параметры своих полей. Иными словами, вы выбираете родителей с такими заболеваниями и проблемами, которые есть в вас и которые вы хотите решить в новой жизни. Болезни и проблемы родителей определяются их энергетикой, т.е. их

мыслями, чувствами, эмоциями, которые и определили их характер и судьбу. Поскольку вы выбрали родителей именно с этими энергиями, поэтому вы получите и соответствующие наследственные заболевания, если в процессе своего развития не измените свою энергетику, т.е. свой образ мышления.

Таким образом, вы сами выбираете условия, где вам родиться. Поэтому вывод о том, что причина проблем в самом человеке, остается в силе.

Куда уходит негатив

Наше «Я» изначально содержит все негативные энергии, но меньшей силы. Все, что «выросло» дополнительно, мы сами нарастили своими мыслями. Поэтому, когда мы освобождаем негатив, то уходит лишь избыток энергии.

Еще раз повторим: проявление наших чувств и эмоций есть не что иное, как активизация соответствующих энергий. Избыток той или иной энергии приводит к появлению строго определенной проблемы со здоровьем или в жизни. Проблемы в жизни, в свою очередь, еще больше ухудшают здоровье. Чтобы решить появляющиеся проблемы, нужно как минимум, освободить эти энергии. Рассмотрим, что при этом происходит.

1. При освобождении обиды, ненависти, ревности и т.д. сводится на нет их отрицательное воздействие на энергетические центры (чакры). В результате последние восстанавливаются, что приводит

в дальнейшем восстановлению организма на физическом уровне.

2. Освобождаясь от избытка энергий обиды, ревности и др., вы теряете «способность» и желание соответственно обижаться, ревновать и т.п. Обижаться – значит активизировать энергию обиды. Но если ее практически нет, значит, в вас нет той составляющей вашего «Я», которая приводила вас в состояние обиды и т.п. Попросту Вам «нечем» обижаться. Но это не значит, что вы станете черствым и бесчувственным. Это значит, что вы всегда в любой обстановке будете иметь ясное мышление, не заглушенное вашими эмоциями и чувствами.

3. Вы своими энергиями обиды, злости и т.д. притягиваете соответствующих людей или неосознанно попадаете в ситуации, когда вас или при вас будут обижать, злиться и т.п. Значит, вы были источником всех неприятностей. Когда же вы начинаете освобождать эти энергии, то замечаете, что человек, который всегда ругал, унижал и обижал вас, вдруг становится более спокойным. Почему? Да потому что он реагировал на ваше состояние. Вы его, сами того не осознавая, «заводили» своими эмоциями, точнее – избытком соответствующих энергий, даже если при этом вы никак их не выражали. Вы для такого человека стали прозрачны, как воздух. И даже если у него появились негативные эмоции, то в вашем присутствии эти эмоции гасятся.

Глава 7



Моделирование событий

Слушаю и повинуюсь...

В этой главе мы рассмотрим некоторые моменты, касающиеся моделирования, т.е. создания сначала в своем воображении, а затем уже в реальности, тех или иных событий. Что это за события? Это может быть решение каких-то назревших вопросов и проблем: решение проблем со здоровьем, создание семьи, поиск новой работы, повышение благосостояния, любая покупка или продажа, решение научных проблем и многое-многое другое.

Если вы впервые читаете об этом и удивляетесь, а может быть, и возмущаетесь, как это можно о таких глупостях писать, то скажу вам следующее. Этими «глупостями» занимаются в настоящее время миллионы людей, получают удивительные результаты и живут счастливо. Эти «глупости» были в свое время тайными знаниями. Ими владели только избранные. Многие преуспевающие современные предприниматели достигли успехов в бизнесе именно благодаря этим «глупостям».

Вопрос моделирования событий по собственному заказу невозможно осветить в одной главе. Но эту тему невозможно отделить от идеи этой книги. Ведь проблемы в жизни приводят к проблемам со здоровьем. Поэтому мы все-таки остановимся хотя бы на некоторых основных моментах, не углубляясь в теоретические обоснования.

При выполнении любой техники моделирования событий необходимо полное понимание, осознание того, что вы это умеете делать и имеете на это право. Речь, конечно, идет о моделировании таких событий, которые не вредят окружающему миру.

Человек создан по образу и подобию Бога, следовательно, он способен и имеет право творить. Но странно слышать, особенно от верующих, что все это не от Бога. Фактически они не верят в то, что человек – творение Бога. Кстати, о творении. В одной из книг В. Мегре из серии «Звенящие кедры России» написано, чего желает Бог: «Совместного творения и радости для всех от созерцания его».

Как только вы начинаете сомневаться, так вы сразу многократно уменьшаете эффективность любого упражнения.

Поэтому нужно освободить все, что вам мешает. Освободите знания типа «такого не может быть», «обыкновенный человек этого сделать не может», «никто этим не занимается», «это нечестно» и т.п. Освободите сомнения, страхи.

Желание чего-то предполагает отсутствие этого. Чем больше желание, тем сильнее знание, что этого нет. Это значит, в вас преобладает энергия (поле, чувство) отсутствия, которая стремится притянуть подобное. Вот поэтому в жизни у некоторых получается все наоборот: если чего-то человек хочет, то получает противоположное. Поэтому не должно быть чрезмерного желания, освободите его.

Отсюда следует вывод, что если человеку мешает ощущение отсутствия, то его следует заменить противоположным – ощущением обладания. Это энергетическое состояние, которое начинает притягивать подобное. Поэтому наша задача – взрастить и усилить чувство обладания. Для этого необходимо почувствовать, что вы уже обладаете тем, к чему стремитесь: любимая работа, семья, дача, машина и т.д.

Каким образом, кроме мысленных картин, можно усилить чувство обладания? Если вы обладаете чем-то очень желанным для вас, то вы наполнены чувством благодарности – благодарности Богу, людям, судьбе. Кроме того, чувство благодарности – это составляющая энергии любви. Поэтому, выражая благодарность, вы неосознанно наполняете любовью объект вашей благодарности и самого себя. Значит для усиления чувства обладания надо выразить искренне, от души свою благодарность.

С желанием получить или достичь чего-то связано чувство, что для достижения желаемого требуется время. Иначе говоря, в вас есть чувство обязательного ожидания. Поэтому важно при моделировании событий исключить элемент ожидания, т.е. представлять все в настоящем времени. Это значит – чувствовать, что у вас уже сейчас все это есть.

При выполнении любой техники по моделированию событий в основе должен лежать принцип «не навреди миру». Это значит, нельзя решать свои проблемы в ущерб кому-то. И это не только вопрос морали. По тому же самому закону «подобное притягивает подобное» вы или ваши родные получите «подобное».

Моделирование событий дня

Порой, когда вы намечаете какое-то мероприятие, встречу, покупки, выполнение упражнений на определенное время, то вдруг оказывается, что в это время вам срочно надо куда-то идти, кто-то что-то вдруг попросил сделать и т.д. В результате нарушаются все ваши планы. Когда же вы заранее смоделируете ваше намеченное мероприятие, это значит, что

на тонком плане, на энергетическом уровне оно уже произошло точно к этому времени и именно так, как вы хотите. Это значит, что на энергетическом уровне начинает складываться соответствующая ситуация, которая будет способствовать достижению вашей цели.

Ваша информация будет доходить до всех нужных вам людей, изменять энергетику пространства. И если ваши пожелания высказаны с любовью, т.е. энергия ваших мыслей не приводит к неблагоприятным последствиям для окружения (людей, животных, природы), то все они подсознательно будут выполнять что-то, помогающее реализации ваших планов. Т.е. им вдруг захочется куда-то идти (куда им и вам нужно), что-то сделать (что вам и им нужно). В свою очередь и вы будете неосознанно поступать так, что ваши планы начнут выполняться.

Что можно моделировать? Смоделируйте свое выступление, посещение врача, поход к начальнику, текущую сделку и т.д. Рассматривайте наиболее важные для вас дела. Попробуйте «обеспечить» себе транспорт в нужное время, устраните пробки на дорогах, смоделируйте быстрый техосмотр и т.п.

Результаты порой получаются потрясающими. Просто как в сказке – по щучьему велению. С некоторыми результатами вы можете познакомиться в разделе «Из отзывов». Порядок выполнения техники «Моделирование событий дня» приведен в главе 8.

Достижение цели и решение проблем

Для решения проблем и достижения цели необходимо работать на трех уровнях: ментальном, эмоциональном и физическом. Это касается как ре-

шения проблем со здоровьем, так и решения всевозможных жизненных проблем.

Многие часто решают свои проблемы лишь на физическом уровне. Меняют работу, семью, квартиру, идут лечиться к врачам и т.д., однако не всегда результат всех устраивает, часто появляются аналогичные проблемы.

То, что касается здоровья, то здесь должно быть понятно. Если вы лечите свое тело, то причина остается. Надеюсь, что, прочитав эту книгу, вы уже понимаете, что и как нужно делать.

Точно так же нужно поступать и при решении любых других проблем. Кроме физических действий важно решить проблему на ментальном и на эмоциональном уровнях, т.е. изменить свои мысли и чувства.

Порядок решения проблем и достижения цели снова подскажет нам схема на рис. 6 (стр.50). В зависимости от поставленной задачи содержание выполняемых действий будет несколько отличаться. Это связано с тем, есть ли у вас негативный опыт по решению этой проблемы или достижению цели, или же вы впервые приступаете к решению какой-то задачи.

Если у вас уже, к сожалению, имеется негативный опыт, то лучше от него избавиться. Это значит, необходимо убрать все те составляющие мыслеобразы, слова, чувства, которые породил этот негативный опыт. Для этого необходимо рассеять стоящие перед вашими глазами неприятные картины, связанные с решением какой-то задачи. Следует освободить соответствующие негативные чувства и заменить их новыми, которые будут способствовать решению проблемы.

Например, вы хотите сменить работу. И вы буквально видите, что куда бы ни заходили, куда бы ни звонили, вы получали отказ. Вот эти картины и следует рассеять. Они-то и мешают вам, тем более, если вы сомневаетесь в своих возможностях, считаете себя недостаточно образованным, малоопытным и т.п. Может быть, вы боитесь новой работы; боитесь, что вас не будут ценить, если вы вдруг не справитесь и т.п. Поэтому нужно освободить все сомнения, страхи, неуверенность.

Затем необходимо создать, смоделировать новые мыслеобразы, в которых вы видите себя успешно работающим на новом месте. При этом вы должны почти физически ощущать себя участником этих событий, т.е. ликовать от радости, что это уже произошло, наполняя себя и всех вокруг любовью. Почувствуйте запахи, услышьте звуки, коснитесь каких-то вещей.

В результате вы создадите определенную полевою структуру, которая будет способствовать достижению вашей цели. Это может проявиться в виде «неожиданных» встреч, телефонных звонков. Вам могут «случайно» попадаться нужные журналы или газеты и т.д. Все это – результат ваших целенаправленных мыслей и действий. И здесь, конечно, нужно реагировать физически, т.е. звонить, встречаться, читать и т.п. Подробнее выполнение техники «Достижение целей и решение проблем» приведено в главе 8.

Коротко перечислю то, что реально получили слушатели моих семинаров. Многие решили проблемы, которые не могли разрешить годами. Одним предложили новую работу, причем есть такие, которые смоделировали желаемый тип начальника. Кто-

то продал недвижимость. Некоторые осуществили долгожданный ремонт дома. Кому-то в один день вернули все долги. Некоторым повысили оклады. Кто-то получил премию. Многие наладили взаимоотношения. Другие примеры вы найдете в конце книги в разделе «Из отзывов», а также на моем сайте <http://uspeha-vam.ru>.

Можно ли изменить другого?

Как можно изменить человека, который обижает, унижает, обвиняет вас и т.д.? Вспомним, почему человека обижают, унижают и т.д. Потому что в нем есть соответствующие энергии обиды, унижения и т.д., которые и «заводят» другого человека с такими же энергиями. Поэтому, освободите все негативные чувства, которые возникают при мысли об этом человеке, – эти чувства есть у вас. Затем наполните себя любовью. После этого вы можете усилить эффект, направляя этому человеку свою любовь. «А при чем здесь любовь? – скажете вы. – Каким образом она влияет на другого? Когда в самом человеке много энергии любви, то человек будет притягивать любовь – это еще можно понять. Если любовь – это основа жизни, то наполнение любовью усилит жизненные силы и здоровье – с этим тоже можно согласиться. Но каким образом, почему энергия любви, направленная кому-то, будет его изменять в лучшую сторону? Неужели изменится начальник, супруг, сосед и т.д.?»

В каждом человеке заложена потребность в любви, поэтому любой человек на подсознательном уровне всегда рад получению внешней любви. Энергия любви растворяет избыток негативных энергий,

не естественных для человека, трансформируя их в энергию любви. Поскольку человек будет подсознательно чувствовать, что любовь исходит от вас, то он сам того не понимая, начинает изменять свое отношение к вам.

Однако, может быть, мы вмешиваемся в судьбу человека, нарушаем какие-то законы, наполняя человека любовью? Представьте, что вы предлагаете голодному человеку фрукты, овощи, родниковую воду, чистый воздух. Если это ему надо, он с удовольствием примет ваш подарок. Если это считается вмешательством в судьбу, тогда так и объясните это вашим гостям, которые придут к вам на праздник к пустому столу.

Также и с любовью: мы лишь направляем ему любовь, а возьмет он ее или нет – это его право, его выбор. И все-таки, как вы думаете, примет человек вашу любовь или нет? Когда мы посылаем человеку любовь, то при этом мы ему даем жизненную энергию, мы предлагаем жизнь! Кто же откажется от жизни – это естественная потребность человека. Но эта энергия нужна всему миру. Вот поэтому и результаты всегда положительные.

И все-таки, как это сделать. Мысленно направляйте поток любви из своего сердца к сердцу другого человека. Представьте, как вы наполняете любовью его сердце, окутываете все тело. Если вы знаете о проблемах этого человека, о его любимых занятиях, то вместе с любовью создайте образ, когда его проблема решена, и он с радостью занимается своим любимым делом. Подробнее выполнение техники «Откройте свой источник любви» описано в главе 8.

Если вы будете формально посылать любовь, а при этом в душе будет презрение, то результат будет противоположным. Вы только усложните ситуацию. Поэтому продолжайте освобождать негатив.

Как что-то получить от другого

Давайте попробуем решить следующую задачу. Вам нужно получить что-то нужное для вас от человека. Вы уже понимаете, что при моделировании событий нельзя «заставлять» кого-либо поступать по вашему желанию. Необходимо, чтобы человек сам захотел отдать вам что-либо. Для этого в нем надо «возбудить» поле желания отдавать. Следовательно, такое же поле надо усилить в себе. И тогда по закону «подобное притягивает подобное» в этом человеке активизируется подобное поле. Как это сделать? Для этого нужно мысленно с любовью отдавать этому человеку то, от чего он бы не смог отказаться, в чем он очень нуждается. В чем нуждается каждый человек? От чего никто не откажется? Конечно, в первую очередь, от энергии любви. Если вы знаете потребности человека, то можете мысленно подарить ему также какие-то вещи, цветы, «показать» ему любимые картины, «проиграть» любимую музыку. В конце концов, подарите ему хороший автомобиль, загородный дом, если, конечно, он о них мечтает.

Одна женщина рассказала, как она наполнила любовью своего начальника и мысленно подарила ему новый костюм, в котором он действительно нуждался. Через несколько дней начальник пришел в новом костюме и повысил ей оклад.

Если это произошло

Если в жизни человека произошли какие-либо неприятные события, то необходимо ослабить их влияние, убрать негативную информацию от событий и заменить ее позитивной (см. рис. 6 на стр.50).

Рассмотрим два варианта событий: изменяемые и неизменяемые события. Неизменяемые события – это события, которые, к сожалению, во многих случаях изменить в лучшую сторону практически нельзя: пожар, наводнение, авария и т.п. Под изменяемыми событиями будем понимать события, которые можно все-таки изменить: работа, развод, разезд, продажа и т.д.

В обоих случаях, прежде всего, важно понимать, что именно мысли и чувства самого человека привели к этому результату. Даже если это крушение поезда или самолета. Тогда, даже если в силу каких-то причин у человека все-таки были билеты на этот поезд или самолет, то он на него просто не попадет, если уровень его негативных мыслей и чувств не достиг некоторой критической черты. Он может внезапно заболеть, опоздать, перепутать время вылета и т.д. Известно, что на разбивающиеся самолеты опаздывает гораздо больше людей, чем на обычные рейсы. И даже если такой человек попал на этот рейс, то при аварии с ним ничего серьезного не произойдет, если его негативные мысли и чувства не превысили некоторого предельного уровня.

Если с кем-то происходят печальные события, то это не говорит о том, что такой человек нехоро-

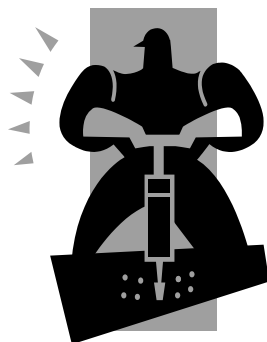
ший. Не бывает людей плохих и хороших: есть хорошие люди, скрывающие свое плохое, а есть плохие люди, у которых скрыто хорошее.

Итак, в случае изменяемых событий, как вы догадываетесь даже из их названия, мы можем их изменить с помощью своих же мыслей и чувств. Как это делать, вы теперь знаете.

Если произошли, так называемые неизменяемые события, то надо разобраться, какие ваши мысли и чувства могли привести к таким событиям, и освободить их, чтобы они повторно не смогли привести к таким же результатам. Поскольку произошедшее событие вызовет новую волну мыслей и чувств (это могут быть страх, разочарование, жалость, печаль), их также необходимо освободить, чтобы они не привели к новым проблемам. Затем, как это ни странно звучит, надо найти положительные моменты в этих событиях.

Важно научиться извлекать уроки из плохого и видеть хорошее. Не всегда это легко сделать, но можно. Конечно, в каждом конкретном случае будут свои тонкости. Например, вас обокрали. Что хорошего можно извлечь из этого? «Благодаря» этому, вы, может быть, наконец, сменили свой гардероб, купили любимые вещи, поставили новые современные двери. Возможно, завели для охраны собаку. С собакой стали чаще бывать на воздухе, в результате ваше здоровье стало улучшаться. Кроме того, гуляя с собакой, нашли новых друзей и т.д.

Глава 8



Немного практики

*Под лежащий камень
вода не течет.*

Усиление мысли

Чтобы усилить эффективность упражнений, связанных с мышлением, следует, во-первых, освободиться от посторонних мыслей, а, во-вторых, – усилить действие мысли, с которой работаем.

Этого можно добиться с помощью любой релаксации. При этом активизируется работа правого полушария мозга. У человека в основном работает левое логическое полушарие мозга, правое полушарие в повседневной жизни практически не задействовано. И большинство людей это вполне устраивает.

Насколько нам важна работа правого полушария? По своей природе правое полушарие является нашим проводником в мир, лежащий за пределами физического существования, в тонкий мир. Если задействовать правое полушарие, то человек обретает способность контактировать с тонким миром и получать реальную помощь.

Следовательно, если активизировать правое полушарие, то можно добиваться любых целей по любым вопросам – по вопросам здоровья, работы, быта, финансового благополучия и т.д.

При активизации правого полушария происходит следующее:

– усиливается эффективность претворения в жизнь мыслеобразов (восстановление организма, достижение целей, решение проблем);

- процессы оздоровления при выполнении любых упражнений идут интенсивнее в несколько раз;
- возрождается экстрасенсорное восприятие (интуиция), которое является естественным качеством человека;
- улучшаются умственные способности;
- развиваются существующие или появляются новые творческие способности;
- усиливается действие молитвы.

Мозг среднего человека работает с частотой около 20 циклов в секунду. Такие колебания называются бета-ритмами. Во время сна – от 1 до 4 циклов в секунду. И очень редко, только при засыпании и пробуждении, – на промежуточных частотах. И вот как раз на промежуточных частотах (7–14 циклов в секунду) активно работает правое полушарие. Такие колебания называются альфа-ритмами. На этих частотах и подключается к работе правое полушарие. При этом оба полушария мозга начинают работать совместно.

Для выхода на альфа-уровень не обязательно засыпать. Вы можете выходить на альфа-уровень в любое время. Каким образом? Оказывается, мозг выходит на альфа-ритм также и при глубокой релаксации тела и сознания. Поэтому достаточно научиться соответствующим образом расслабляться.

Как работает альфа-уровень? Мы связаны энергетически со всей вселенной. Поэтому наши мысли отражаются моментально повсюду. Но если вы входите в альфа-состояние, то эффективность воздействия создаваемых вами полей (ваши желания) усиливается в несколько раз. Энергоинформационное

поле формируется таким образом, что оно начинает притягивать на физическом плане соответствующие ситуации, сталкивать вас «случайно» с какими-то людьми, книгами и т.д. Таким способом реализуется ваши пожелания. Если заниматься активно, и каждый день, то эффект будет потрясающим.

Такой контакт с тонким миром, с нашим «Я» был раньше вполне естественным для человека. Однако человечество пошло по такому пути развития, при котором все эти способности постепенно притупились.

Релаксация по методу Хосе Сильвы дает возможность активизировать работу правого полушария головного мозга. Кроме того, сама по себе техника релаксации оказывает огромное целительное действие, а также позволяет в любой ситуации практически мгновенно снять нервное напряжение и принять правильное решение. Что касается здоровья, то в книге доктора Барбары Браун «Новое сознание, новое тело и сверхразум» сказано, что, согласно исследованиям, альфа-ритмы активизируют процессы оздоровления в десять раз интенсивней, чем бета-ритмы.

Порядок выполнения упражнений следующий.

Сядьте удобнее и представьте, что вы находитесь в своем любимом уголке природы.

1 этап

Сделайте глубокий вдох и представьте цифру 3.

На выдохе мысленно трижды проговаривайте эту цифру. Точно так же дышите, представляйте и проговаривайте мысленно на следующих двух вдохах-выдохах цифры 2 и 1.

Итак, вдох – выдох (3, 3, 3), вдох – выдох (2, 2, 2), вдох – выдох (1, 1, 1).

2 этап

Представьте, как над вашей головой появляется яркий нежный серебристо–голубой столб света. Попробуйте вначале ощутить, как он приятно касается вашей головы.

Наполните этот поток своей информацией, т.е. дайте ему «задание». Для этого направьте внимание на поток и мысленно проговорите то, что вы хотите получить от него и каким он должен быть. Например, скажите: «Этот поток – исцеляющий, Божественный. Он несет благополучие, улучшает отношения» и т.п.

Затем мысленно, не спеша, считаем от 5 до 1, расслабляя на каждой цифре соответствующие части тела, пропуская сквозь них сверху серебристо–голубой поток. При этом осознаем, что поток исцеляет вас и наполняет информацией, которую вы задали ему – благополучие, успех, хорошие отношения и т.д. В результате вы притягиваете подобные ситуации.

Вы можете направлять поток в те части тела, где есть проблема, осознавая, что поток, например, растворяет камни; «высасывает» новообразования и т.п.

Итак, выполняем: 5 – расслабляется голова, 4 – шея, руки, 3 – шея, грудь, 2 – живот, низ живота, 1 – ноги.

В течение одного занятия 2 этап необходимо повторять несколько раз: на 1-й неделе - 5 – 7 раз, на 2-й – 3 – 5 раз, на 3-й неделе - 1 – 2 раза.

После освоения релаксации 2 этап достаточно выполнять 1 раз без концентрации внимания на частях тела (только обратный отсчет).

3 этап

В конце последнего повторения, т.е. после счета «1», мысленно произнесите:

1). *С каждым разом я расслабляюсь все глубже и быстрее.*

2). *Когда я складываю 3 пальца вместе, я мгновенно расслабляюсь* (на слове «мгновенно» сложите два или три пальца вместе, почувствуйте расслабление и затем отпустите пальцы) *и полностью себя контролирую.* Пальцы соединяем для того, чтобы выработать со временем привычку мгновенно расслабляться сразу в любое время, лишь соединив их вместе. Эффект этот достигается у каждого по-разному. При занятиях по 10–15 минут в день мгновенное расслабление кто-то может почувствовать через несколько дней, кто-то – через 3 недели.

3). *Я люблю себя и одобряю.*

Проговорите эту фразу несколько раз и представьте, как поток энергии жизни – энергии любви наполняет все части тела.

Выход из альфа-состояния.

Считайте от 1 до 5 и с каждой цифрой почувствуйте прилив сил и бодрости. На счете «3» про себя или вслух произнесите: «Когда я открою глаза при счете 5, я буду себя чувствовать бодрым и здоровым!». При счете 5 откройте глаза и скажите себе: «Я совершенно бодр и здоров». Сделайте глубокий вдох и потянитесь.

Освобождение чувств

Прочитайте еще раз раздел «Как избавиться от негатива» (глава 6).

Вспомним: страхи, обиды и любые другие чувства усиливаются за счет действия определенных мыслей. Следовательно, любое чувство «услышит» нас и нашей же мыслью может быть освобождено. Мы держим эти чувства, как пленника, и возвращаем своими мыслями до критического состояния, после чего происходят нарушения функционирования различных органов и частей тела, а также изменение жизненных ситуаций.

Освобождает все эти чувства и эмоции энергия прощения. Поэтому надо попросить прощения у конкретного чувства. Можно представить его человеком, некой сущностью, которая понимает вас.

Накопив энергию этого чувства, мы причинили вред нашему телу, которое страдает, но само тело не может освободиться. Оно, как преданный ваш друг, дает знать о накопленных энергиях в виде болей, различных образований и т.д. Каждая клеточка тела обладает сознанием и «слышит» нас. Поэтому чтобы быстрее тело «поняло», что мы освободили накопленные чувства и эмоции, необходимо поговорить с телом и попросить у него прощения. Когда мы беседуем с телом или конкретными органами, мы формируем определенные поля, на которые и реагирует тело или соответствующий орган, т.е. «слышат» нас.

Очень важно помнить, что мы освобождаем чувства, а не избавляемся от этих чувств.

Примерную беседу с любым чувством и с телом вы можете найти в книгах Л. Виилмы. Такой разговор может выглядеть следующим образом. Вместо слова «обида» можно назвать другое конкретное чувство – страх, чувство вины, ревность и др.

«Дорогая обида! Прости меня, что я долгие годы держал тебя. Прости, что до сих пор не пытался освободить тебя. Теперь я понимаю, что я и только я смогу освободить тебя. Я освобождаю тебя от всего сердца. Я прощаю также тебя за то, что ты подавала мне сигналы в виде болезней и проблем в жизни.

Я прощаю также себя за то, что ранее не освободил обиду.

Дорогое тело, прости меня, что я держал все эти годы обиду и причинил тебе много боли...»

Почувствуйте, что вы ощущаете во всем теле, что вы видите? Если вы чувствуете, что обида не уходит, постарайтесь понять, почему. Может быть потому, что вы до сих пор не поняли, что не воспринимали ее как частичку себя. Может быть потому, что говорите не от души.

Во время мысленной беседы вы можете использовать совершенно другие обороты. Важно, чтобы делали вы все от души, не формально. Только в этом случае вы создаете те самые поля, на которые и реагирует то или иное ваше чувство.

Порядок освобождения от негативных состоя-

ний следующий.

- 1). Вход в альфа—состояние.
- 2). Освобождение негативного чувства (мысленная беседа – прощение).
- 3). Беседа с телом (мысленная беседа – прощение).
- 4). Выход из альфа—состояния.

Сколько времени необходимо заниматься освобождением негатива, зависит от вас. Важно, чтобы вы выполняли это упражнение с желанием. Не заставляйте себя. Можно заниматься от 10 минут до 1 часа. Причем можно заниматься во время прогулок, в транспорте. Одним словом, где вам захочется. И не обязательно каждый раз входить в альфа-состояние. Хотя, как вы понимаете, альфа-состояние повышает эффективность упражнения.

Откройте свой источник любви

Итак, открываем свой канал энергии жизни – энергии любви. Вспомним, что нужно начать с любви к себе. Любить себя, значит, не винить, не критиковать. У некоторых людей постоянно в голове крутятся мысли, что они больные, полные, невезучие, что у них плохая фигура, лицо и т.д. И эти мысли еще больше укрепляют и усиливают то, о чем человек думает. Поэтому порой сложно полюбить себя в таком виде. Если вы хотите что-то в себе изменить – здоровье, положение в обществе, фигуру, вес и т.п., вы с уверенностью представляйте и любите себя таким, каким вы хотите быть, считая, что ваше сего-

дняшнее состояние временное и необходимое для вашего же развития. Представляйте как можно ярче, образно. Вы не имеете права критиковать себя. Вы сами себя сделали таким. Но если вы хотите себя полюбить, то и полюбите свое творение, т.е. свою фигуру, вес, лицо, волосы и т.д., и понемногу изменяйте их.

Выполняем упражнение параллельно на ментальном, эмоциональном и физическом уровнях. Иными словами, создаем нужный мыслеобраз, затем оживляем его, наполняя своими чувствами и эмоциями. И, наконец, усиливаем эффект на физическом уровне мимикой, жестами, артикуляцией.

Представьте ярчайший золотистый свет в области груди. Этот свет начинает выходить из груди и заполняет сначала ваше тело, каждую клеточку, пространство вокруг вас. Ощутите, что этот свет, эта энергия приходит откуда-то извне, из бесконечного источника. Наполняя себя этой энергией, вспомните состояние искренней любви.

Теперь добавьте к этому зрительному образу света энергию ваших чувств – ощущение радости, блаженства.

Наконец, чтобы усилить эффект, помогите на физическом уровне, т.е. просто улыбнитесь. Пусть это будет хотя бы улыбка глазами. Можете себя погладить.

Речь в нашей жизни напрямую связана с ощущениями. Поэтому разные слова определенным образом влияют на наше эмоциональное поле и, в конеч-

ном счете, – на физическое тело. Исследования ученых подтверждают, что слова любви благотворно влияют на здоровье человека. Поэтому при наполнении энергией любви дополнительно мысленно или вслух повторяйте фразу, обращаясь к себе: «Я люблю себя» или «Я люблю тебя». Поскольку при этом меняется в лучшую сторону ваше поле, то начинает изменяться в лучшую сторону и окружающая вас реальность: изменяется к вам отношение людей, вы подсознательно будете попадать в ситуации, в которых вы будете ощущать проявление любви к себе – это действует закон «подобное притягивает подобное».

Наполняйте энергией любви свое тело, все органы. Направляйте ее другим людям, животным, растениям, технике, дому и т.д. С каждым днем вы будете ощущать все более приятные чувства и эмоции при выполнении этих упражнений. И в какой-то миг вы ощутите чудодейственную силу этой техники. Единственное условие: делайте это в хорошем настроении и искренне.

Сколько времени выполнять такое упражнение? Если вам становится приятно при выполнении этого упражнения, то выполняйте его, а точнее, просто живите в этом состоянии. Ведь делать его можно практически везде. Ну, а для начала начните минут с 10–15.

Возможно, сначала вас будут посещать мысли о том, стоит ли это делать. Но с каждым днем вы будете ощущать все более приятные чувства и эмоции

при выполнении этих упражнений. И в какой-то миг вы ощутите чудодейственную силу этой техники. Да вы этим уже пользуетесь! Только некоторые делают это неосознанно. Очевидно, каждый чувствовал что-то приятное, не всегда осознавая, что это – проявление энергии любви. Если с любовью приготовлена пища, то она становится вкуснее, потому что наполнена этой энергией. Если с любовью написана музыка, картина, книга, выращен урожай, то человек чувствует это душой, потому что все пропитано любовью.

Любая работа ладится, получаются великолепные результаты, если все делается с любовью. Объясняется это тем, что любовь создает в пространстве и предметах поле с определенными характеристиками – поле любви. А в человеке всегда есть подсознательная потребность в любви. Поэтому он с удовольствием «открывается» действию такого поля. И это поле при контакте с человеком благотворно, т.е. с любовью воздействует на него.

Так действуют чудотворные иконы, различные талисманы и т.д. Если вы с любовью относитесь к животным, они это чувствуют. Если любите свою технику, она отвечает вам взаимностью.

Я неоднократно слышал об этом от своих слушателей. Они рассказывали истории о том, как реагируют на них их автомашины, компьютеры и другая техника. Были случаи на семинаре, когда после выполнения определенных упражнений в квартире вдруг начинала работать техника, которая не рабо-

тала несколько лет: пошли часы, заработал телефонный аппарат. У кого-то начинали распускаться в доме цветы. Один цветок не цвел семь лет и вдруг зацвел. Разве это не чудо?

Неоднократно я сталкивался с тем, что во время занятий в университете компьютеры «не хотели» работать с некоторыми студентами. Студенты говорили, что компьютер либо зависает, либо программа не работает. Но когда я садился рядом, все «почему-то вдруг» начинало работать.

Известно также, что некоторые автомобили, мотоциклы и другая техника, когда ими пользуются чужие люди, начинают неадекватно себя вести: не заводятся, глохнут, либо бывают и другие странные явления.

Любой объект реагирует на торсионные поля. Поэтому и технические объекты «пропитываются» энергетикой хозяина. Это значит, все процессы идут с учетом торсионного поля хозяина. Если же рядом оказывается другой человек с принципиально другим характером, т.е. с другим состоянием полей, начинают происходить сбои в электронике, изменяются условия для осуществления физических и химических процессов. В результате техника может давать сбои.

Итак, внешний мир – это отражение нашего мышления. Если человек излучает любовь, то вокруг него по законам физики не может быть ничего плохого.

Изменение мышления

К сожалению, окружающая нас действительность у многих вызывает раздражение, зависть, ощущение унижения и другие негативные чувства. Поэтому для многих это – привычное жизненное состояние. Положительные мысли, чувства и эмоции являются, наоборот, мимолетными.

И чем старше человек, тем, как правило, таких вспышек радости и удовольствия все меньше и меньше. Это, с одной стороны является причиной многих заболеваний, поскольку отсутствие положительного настроения приводит к увеличению вязкости крови, отсюда и тромбы, и склероз, инсульты, и многое другое. Но не менее важно, что этим своим состоянием человек создает соответствующее угрюмое будущее.

И вот ваша задача – изменить соотношение негативных и положительных мыслей и чувств, изменить мышление, т.е. сделать привычкой радоваться жизни, чувствовать себя счастливым при виде деревьев, неба, солнца, наслаждаться любым временем года.

С чего же начать?

1). Сделайте своим хобби «собирать», словно грибы, положительные факты, каждый раз восхищаясь новому факту. Что значит «положительные факты»? Это - улучшение самочувствия, внешнего вида; успехи дома, на работе; красивая природа, люди, зда-

ния; интересная и полезная информация, музыка; радость при виде своих близких, своей квартиры, машины и т.д. Заведите тетрадь и записывайте их. И если вы не набрали в течение дня 10–15 положительных фактов, перед сном вспомните дневные события и «доберите» эти факты.

2). Тщательно работайте с негативными фактами, воспринимая их как результат своего мышления в прошлом, освобождайте возникшие негативные мысли и чувства, ищите в каждом факте положительное.

3). Наполняйте себя любовью, посылайте энергию любви людям, животным, предметам, событиям, как положительным, так и негативным.

Постарайтесь подключить к этой работе все составляющие своего «Я»: ментальное тело (мыслеобразы), эмоциональное тело (чувства и эмоции) и физическое тело (сияющие глаза, улыбка на лице, стройная осанка).

Моделирование ситуаций

Моделирование событий дня

Сейчас мы поговорим о моделировании результатов предстоящих событий. Прочтите раздел «Моделирование событий дня» (глава 7).

Порядок выполнения упражнения.

- 1). Войдите в альфа – состояние.
- 2). Представьте часы со стрелками, которые показывают текущее время.

3). Установите время, на которое запланировано мероприятие.

4). Представьте успешное выполнение запланированного дела. Постарайтесь увидеть в деталях себя, других людей (если они есть). Вы видите, что все довольны, вы - особенно. Важно, чтобы результат удовлетворял всех. При этом вы видите именно конечный результат.

Вы видите, как, например, вам поставили подпись или вручили важный документ, или вы приобрели и держите в руках какую-то нужную вам вещь или квитанцию о доставке этой вещи и т.д. Причем вы проигрываете это действие: вы ощущаете радость, благодарность, воспринимаете соответствующие запахи, звуки. И главное – наполните себя и все вокруг любовью.

5). Аналогично пп. 2 – 4 решите и другие дела этого дня.

6). Выйдите из альфа – состояния.

Для планирования дня достаточно 1–2 минут на «выполнение» каждого дела.

Достижение цели и решение проблем

Прочтите раздел «Достижение цели и решение проблем» в главе 7.

Порядок выполнения упражнения.

I. «Уберите» старый образ (если он есть!):

1). Войдите в альфа – состояние.

2). Отпустите эти образы, представьте, как они таят, словно рассеивается туман. Мысленно сотрите

созданный образ.

3). Освободите соответствующие чувства: чрезмерное желание, страхи, сомнения и т.п.

II. Создайте новый образ (не думайте о путях достижения цели).

1). На ментальном уровне: увидьте цель достигнутой (вы видите свое здоровое тело, здоровые органы, кожу и т.д.; видите документы, вещи, деньги и т.п., что подтверждает факт достижения цели). Причем именно вы получили нужный результат.

2). На эмоциональном уровне: «оживите» модель, т.е. подключите все органы чувств: увидьте, потрогайте, понюхайте, ощутите вкус, услышьте. Почувствуйте реальную радость от решенной проблемы и наполните любовью созданный образ, выразите свою благодарность.

3). Выйдите из альфа-состояния.

4). На физическом уровне: выполняйте необходимые действия с учетом новой информации.

В дополнение к сказанному сделайте альбом или плакат «Исполнение желаний». Вырежьте из красивых журналов нужные для вас картинки, добавьте свои фотографии. В этот альбом наклейте картинки вашего благополучия (то, что вы желаете получить): ваша красивая фигура и здоровое тело, ваша машина (вы на машине), ваша свадьба, семья, квартира и т.д. и каждый день смотрите, ощущайте, радуйтесь, что это у вас есть!

Если нужно, заходите в магазины, на выставки и т.д. и почувствуйте «живьем», что это ваше, т.е. вызовите чувства обладания.

Проговаривайте благодарности за все, чем вы обладаете (выпишите, за что и каждое утро повторяйте), делайте это с радостью и искренне.

Начните чувствовать себя счастливым, здоровым и любимым, даже если этого пока нет. Если сложно, подумайте о ребенке, о любимом, о счастливых минутах, поставьте любимую музыку, пролистайте любимые книги и т.д. Заведите животных – они снимут большую часть ваших проблем.

Не акцентируйте внимание на том, что не любите, чем раздражаетесь. Наоборот, думайте о том, что вам нравится, что вас успокаивает и т.д. Если не довольны мужем, детьми, освободите неприязнь к ним, страх и т.д. (см. раздел «Освобождение чувств» в этой главе). Каждый день находите или записывайте что-нибудь хорошее о них.

Изменение характера

Выберите негативную черту своего характера (лень, постоянная мысленная «жвачка», тяга к алкоголю и др., желание постоянно кого-то «пилить» и т.д.).

Рассмотрим, например, лень. Вы хотите заменить ее трудолюбием. Выберите конкретное действие, которое вы всегда делали с неохотой. Вначале разберитесь, какие положительные результаты вы получите от новой черты характера. Например, вы осознаете, что, выполняя эту работу, вы приносите пользу близким, что это полезно для здоровья, для безопасности и т.д.

I. Избавление от старой черты характера.

1). Войдите в альфа–уровень.

2). Представьте, как вам лень что–то делать. Осознайте, что ваша лень ни к чему хорошему не приводит.

3). Мысленно сотрите образ этой ситуации. Представьте, словно ветер рассеивает старое изображение. Внимательно осмотрите все. И если вы видите какие–то изображения – сотрите их. Таким способом вы изменяете ментальное поле, которое вам навязывает такое поведение.

4). Освободите лень по методике освобождения негатива. Лень есть результат взаимодействия неких полей (ваших мыслей, чувств). Поэтому ее также можно освободить по ранее описанной методике (см. раздел «Освобождение чувств» в этой главе).

II. Создание новой черты характера.

1). Представьте, что видите себя трудолюбивым. Причем вы делаете свое дело от всей души. Увидьте себя жизнерадостным и довольным от выполнения этой работы. Так вы создаете новое ментальное поле, которое будет «помогать» вам, т.е. вызывать соответствующие приятные чувства при выполнении этой работы.

2). Оживите картину. Постарайтесь подключить все органы чувств: вы видите, что–то слышите, чувствуете запахи, прикасаетесь к чему–то. Наполните эту картину энергией любви.

3). Выйдите из альфа–состояния.

Из отзывов

(полностью эти и другие отзывы можно поччитать на моем сайте <http://uspeha-vam.ru>.)

...Рано потеряла маму, 8 лет назад не стало мужа. Стойкая депрессия, куча болезней, бессонница, страх – это лишь мизерная часть проблем... Обошла всех врачей, по 2 месяца лечилась в стационаре; обошла все храмы, церкви; лечилась в Китае...Как жила я с такой болью?! То, что не мог сделать ни маг, ни экстрасенс, ни психотерапевт, я сделала сама с помощью вашего курса. ... После перитонита остался рубец длиной 20 см и шириной 0,5 см. Шрам болел в течение 34 лет. После первого же сеанса он исчез через 4 дня. Это разве не фантастика! Вышли полипы, нормализовалась работа кишечника, ушли отечные мешки под глазами, уменьшилась талия на 11 см, уменьшился вес на 8 кг (хотя аппетит появился), выросла на 6 см, исчезли косточки на пальцах ног (на мизинце), исчезла киста десен, нормализовалось давление, стали исчезать шишки (липомы) по всему телу, исчезла перхоть, волосы стали живые и шелковистые, улучшился цвет кожи и овал лица, перестали слоиться ногти на пальцах рук, перестала беспокоить аллергия, грибок на ступнях ног исчез, зажили трещины на пятках, зрение улучшилось (сменила очки от -8,0D до -3,0D), ... Изменилась обстановка вокруг. Мои дети счастливы, внуки перестали плакать, звонят в день по 6-8 раз со словами: «Бабушка, приезжай к нам». Мои дети живут за 6 тыс. км, но моя депрессия влияла на их жизнь. Случилось удивительное: меня стали нахо-

*доть БАМовцы, нашла подругу детства и встрети-
лась с ней. Каждый день жду чуда, и чудеса не за-
ставляют себя долго ждать! 40 лет ждала кварти-
ру в Тынде – и вот начинают выдавать ключи! Вер-
нули большой долг (не возвращали 9 лет)... Тысячу
раз готова повторять: «Спасибо Вам, Анатолий
Сергеевич за уникальные знания! А все так просто и
доступно! Нужно лишь победить свою лень и зани-
маться! Я ждала ваших очередных занятий, как в
детстве ждала маму. Ваш семинар подарил мне
счастливую жизнь и прекрасное будущее! Я знаю,
что нет преград, мы сами их выдумываем...*

*P.S. Через несколько месяцев после занятий
вышла замуж за миллионера.*

*...Сегодня последнее занятие. Как один миг
пролетели все остальные. Такой подъем души, что
словами не могу передать. Все ощущения внутри.
Буквально с третьего занятия сменила очки (+4D)
на +2,75D. На четвертом занятии уходит камушек с
правой почки. Отеки с ног ушли. На последнем заня-
тии меня поразило то, что за три года после опера-
ции не мог рассосаться коллоидный рубец, а здесь за
сутки настолько ушла краснота, и он побледнел, что
я не увидела рубца. Вслед за ним наполовину закры-
лась пупочная грыжа. Пропала вена на правой ноге...*

*...После длительных переживаний и стресса,
длившегося почти год, я заработала уйму болячек, а
главная – бессонница. Я не могла спать даже со
снотворным. Развилась стойкая депрессия, жить не
хотелось! Ходила по разным врачам, дошла до пси-
хотерапевтических сеансов и антидепрессантов, от*

которых стало еще хуже. После нескольких занятий я стала лучше засыпать, а главное – улучшилось настроение вообще. То, что не смог сделать психотерапевт, я сделала сама за несколько занятий!

...Еще месяц назад мне казалось, что - все!!! Иду вдоль черной полосы и не знаю, как сменить направление!! На плечах серьезные долги из-за игровых автоматов, глубочайшее чувство вины перед близкими, практически не осталось друзей!!! Просто жить не хотелось - были полностью потеряны жизненные ориентиры. Держался только на том, что не хотел оставлять детей сиротами, хотя, в последний год - два они видели мало, что приятного. И перемены пришли довольно скоро: как будто крылья выросли, поверил, что могу еще очень многое (мне всего 37), появились силы, о которых раньше не предполагал, а главное - желание изменить все вокруг, начиная с себя!!! Стал без напряжения воли выполнять мелкую домашнюю работу, которая всегда была как наказание (уборка, посуда и т.д.). Первыми переменялись дети - они теперь висят на мне, не давая раздеться, когда прихожу домой, делятся такими проблемами, о которых никогда и не заикались даже. На работе стало меньше острых ситуаций. Мои кредиторы - знакомые звонят, удивляясь, почему давно у них не бываю, а не по финансовым вопросам. Вместо груза, который давил на плечи, теперь чувствую неисчерпаемый запас энергии. Наверное, так живут все нормальные люди, - просто я сам уже давно разучился так жить, и теперь учусь заново. Я ничего не сказал о здоровье - здесь тоже стало «теплее», потому, что одно от другого неотделимо!...

...С юности во мне глубоко засели страхи. И я не знала, что их так легко можно отпустить. Эти страхи притянули события, которых не должно быть, и мир мой из наполненного бесконечным счастьем превратился в мир, полный безысходности, отчаяния и еле сдерживаемых слез. В состоянии депрессии я была очень долго. Шесть последних лет я провела, занимаясь уходом за своей постоянно болеющей дочкой... Теперь у меня нет чувства безысходности. Я стала сильнее, увереннее и спокойнее. Я работаю над собой и дочкой. Я верю, что она будет здоровой...

...После третьего занятия я не почувствовала, как обычно, горечи во рту – заработала моя печень. К концу занятий избавилась от паховой грыжи: случайно обнаружила, что исчезло выпячивание в паховой области, которое у меня было в течение десяти лет. А было оно величиной с детский кулачок. Кроме того, из почек вышли 2 камушка приблизительно 2-3 мм, имеющие форму призмы. Я очень довольна результатами, и мне до сих пор все то, что свершилось, кажется чудом.

...К концу занятий значительно улучшилось зрение, причем зрение стало более четким. Читала раньше в очках +3. Теперь читаю без очков. Объем талии уменьшился на 4 см., объем бедер – на 5 см. Вес за время занятий уменьшился на 2 кг. Думаю, что, используя Ваши методики дальше, я добьюсь и больших результатов. Все Ваши методики помога-

ют и помогут в дальнейшем еще больше укрепить физическое и духовное здоровье. Спасибо Вам!

Теперь легко просыпаюсь, на работу иду с улыбкой. Пока еду в метро, работаю над собой. Я стал наполнять свое «Я» любовью, что сразу же сказалось на моих отношениях с близкими. Значительно поправил свое здоровье. Улыбка, добро, меньше мрачных мыслей – словом, радуюсь счастью жить.

...В результате я узнала много о себе, в том числе и негативные черты, о которых не подозревала раньше, с которыми я могу теперь самостоятельно работать, потому что меня «научили ловить рыбку, а не рыбкой накормили». В результате курса я увидела проблемы, с которыми мне надо поработать. Очень много отрицательных эмоций рассыпались в никуда. Результат для меня очень ощутимый! В том числе, улучшилось зрение, «ушла» венка на ноге, улучшилась осанка. Стала более жизнерадостной! Некоторые внутренние зажимы исчезли!

Появилось пробуждение к жизни, когда почувствовала, сколько возможностей в нас заложено. Увидела, как можно мрачную и недовольную жизнь превратить в радостную и счастливую и улучшить жизнь окружающих людей. ...

...В течение 20 лет страдала бессонницей. Казалось, не сплю совсем ни днем, ни ночью. Устала безумно. При более тщательном контроле за собой обнаружила, что сплю по 20 мин 5 раз за ночь. Сном провальным. Все равно мало. В течение семинара

начала спать по 2–3 часа 2 раза в течение ночи. Это значительно лучше, но я буду и дальше работать над собой и добьюсь еще больших результатов. Уверена! Улучшилось зрение. И в целом – другой настрой. По-няла – не Боги горшки обжигают, нам тоже доступно владение собой и жизнью в какой-то степени. Нужно радоваться маленьким победам над собой и не сдаваться унынию и темноте. Хотя и возраст преклонный, но еще не все потеряно. Успокаиваюсь сама, и вся моя большая семья, глядя на меня, успокаивается, как волны в море.

...После занятий прибавилось энергии: теперь могу куда-то пойти в субботу. Улучшилось зрение. Улучшились суставы, стало легче двигаться, вставать, приседать. Улучшилась работа почек. Нормализовалась работа кишечника, хотя уже две недели не принимала таблеток и кефира. Старый шов от аппендицита был сморщенный, а теперь стал гладким. Отношения на работе стали более уравновешенными.

...Я хорошо знаю, что поверить в себя очень тяжело. Я просто рад тому, что со мною произошло! У меня почти рассосался шрам на правом запястье (ему почти 50 лет). Был он у меня около 1,5 см шириной и 7,5 см длиной, а через 5 дней занятий (я просто случайно обратил на этот шрам внимание) он сократился в ширину на 1 см, а длину – на 2 см. На левой ноге был шрам от операции в 1963 г длиной 12,5 см, шириной – 2,5 см. Сейчас его длина 4 см, ширина – 1,2 см. Новая кожа – молодая, розовая. Спасибо Вам и мне, что поверил. Что может быть

проще – проверить зрение. Заметно улучшается зрение. За один сеанс у меня прямо в аудитории «убрались» мешки под глазами. Хочешь – не хочешь, но поверишь.

...Исчезли боли в спине, пояснице, в плечевом суставе. Улучшилось зрение от -4D до -3,25D. Были частые головные боли, особенно связанные с погодой – боли исчезли. Раньше чувствовала утомление, плохое самочувствие, недовольство жизнью, работой. Теперь появилась энергия, нашла новую работу, которая меня полностью удовлетворяет. До семинара не хотелось общаться с людьми. Теперь все изменилось – отношения с людьми стали доброжелательнее. Преобразилась и фигура: вес уменьшился на 3 кг, талия уменьшилась на 6 см, объем груди – на 4 см, объем бедер – на 5 см. А также рост увеличился на 4,5 см.

...Ушли боли в суставах. Кожа стала приятной и гладкой. Ногти, волосы быстрее растут. Очищается кишечник, лучше работает. Ухо было травмировано 10 лет назад. Теперь здорово. Появилось хорошее настроение. Начала очищать квартиру от ненужных вещей. Неприятности не удручают. Нахожу быстрое решение и его осуществляю. Меньше стала есть.

Улучшился общий уровень здоровья, стала значительно спокойнее. Прекратились обмороки, которые продолжались более 2 лет. Научилась убирать боль. Начался процесс похудения, хотя аппетит и улучшился. Сами собой без моих усилий стали возни-

кать возможности для решения проблем. Улучшились взаимоотношения с матерью и сестрой. Неожиданно свалились деньги, позволяющие мне несколько месяцев нормально жить и содержать свою семью. Стали поступать предложения о работе, хотя до начала семинара в течение нескольких месяцев не могла устроиться даже упаковщицей.

...После перенесенной потери я была, как медуза, выброшенная на берег, не могла ни на чем сосредоточиться. Занятия помогли мне прийти в себя, отбросить глупые мысли, не корить себя за то, что было не сделано в свое время. Я обрела равновесие и покой, научилась снижать давление, а другие успехи, я думаю еще впереди.

...После первого занятия улучшилось самочувствие, появилась легкость в теле, ушла апатия и скованность, появилось желание двигаться и что-то сделать. А после работы с ленью сделала дела, которые откладывала на протяжении года и более. Причем все отложенные дела сделались просто, без усилий и напряжения, как будто того и ждали. После четвертого занятия исчезла косточка на левой ноге на суставе большого пальца. Удивительно то, что я с ней не работала, и произошло это само собой. Уже на семинаре изменила отношение к работе, к руководству и получила результат – прибавка к заработной плате в размере 3000 рублей. Приятно!!!! Без внутреннего напряжения стала ходить на работу, получать от решения поставленных задач удовольствие и удовлетворение. Исчез страх, что что-то сделаю не так, что обо мне могут не так

подумать, как мне бы хотелось, что мои трудовые подвиги никому не нужны, а иными словами, нет страха, что меня не любят и не ценят. Удалась попытка изменить параметры своей фигуры. Результат работы с изменением объема бюста удовлетворил меня на 100%. Подтянулась кожа на скулах и под подбородком. Позвоночник вытянулся на 2 см. Но самое замечательное произошло с сознанием. Какое замечательное ощущение от сознания того, что все лучшее впереди, что все позитивное в жизни только начинается! Удивительно и то, что теперь я могу помочь своим близким! Замечательные успехи произошли и у дочери на работе. Ее совершенно неожиданно руководители фирмы направили в командировку в Италию на 10 дней. Произошла интересная ситуация с мамой. Она меня очень напрягает и вызывает желание не общаться. После техники прощения мама позвонила и извинилась за вмешательство в мою жизнь, стала жалеть меня и утвердительно заявила, что я свободна от опеки. Сейчас общаться с ней стало легко и приятно.

... После занятий вернул 2 см к своему прежнему росту (еще надо 3 см). Дважды в апреле выезжал на дачу. В обоих случаях валил обильный мокрый снег. «Договорился» с природой, и через 5 минут облака исчезли. По окончании работы поблагодарил небеса за помощь и высказал вслух мысль, чтобы природа делала то, что ей необходимо. В течение нескольких минут небо потемнело, и опять пошел снег. Решил улучшить взаимоотношения с начальником. После 2-го занятия послал в его адрес любовь с чистыми мыслями. На следующий день он первый завел разго-

вор о том, что прошедший день был для него необыкновенно радостным, и он не мог понять причины своего состояния. С этого дня наши отношения улучшились. И уже в процессе занятий мне повысили зарплату.

... Я почувствовал себя другим человеком – хозяином своего организма. У меня улучшилось самочувствие, настроение, послеоперационный шов уменьшился с 25 см до 10 см, улучшилось зрение на 2 строчки. Я убедился на собственном опыте и на примерах слушателей семинара, что человек способен изменять не только себя, но и влиять на свое благополучие, на природу. Еще месяц назад я никому бы не поверил, если б сказали, что человек способен на такие вещи. Я ощутил радость, когда увидел, что облака реагируют на мое обращение к ним и начинают исчезать...

... С первого занятия снизился аппетит. Стала пробуждаться утром в состоянии радости. Засыпаю быстрее. Стал крепче сон. Быстро успокаиваюсь, если появляется раздражение. В течение дня теперь хорошее настроение. Появилось больше энергии. Начал снижаться вес, уменьшилась на 2 см талия. Перестал беспокоить позвоночник в области шеи и грудной клетки. Зрение улучшилось на 4 строчки. Раньше на улице весной, зимой и осенью постоянно тек нос (насморк). Теперь все прошло. После первых занятий цветы в доме разом распустились, зацвели. Один цветок зацвел впервые за 7 лет. Улучшились отношения в семье. Муж стал внимательнее относиться ко мне. Домашние дела стал

выполнять без напоминания сразу после первого обращения. Стали лучше отношения с дочерью. Дочь стала учиться лучше. Методика планирования дел работает успешно. Теперь все успеваю сделать. На мои мысли и просьбы изменяется и внешняя обстановка – транспорт появляется вовремя...

...Поставила задачу найти дешевые, но качественные стройматериалы для ремонта квартиры. И вот по дороге с работы вошла в состояние радости и любви и пошла непонятной дорогой куда-то в сторону и наткнулась на 2 магазина, в которых были большие скидки на нужные мне материалы... В квартире, «набитой» комарами, стала перед сном, медитируя, «договариваться» с ними. Ночью «едят», но медитировать и засыпать не мешают...

... «Взрачивание» любви привело к тому, что стало интереснее и проще работать со школьниками. Кроме того, за эти дни дважды мужчины (в транспорте и парке) пытались познакомиться (неожиданно для самих себя они рассказывали о своей жизни, о своем одиночестве и т.д.)... Зрение улучшилось на 2 строки, теперь некоторые тексты читаю без очков... Косточка на левой ноге уменьшилась, и большой палец стал более подвижным. И вообще улучшилось настроение, самочувствие, вокруг и рядом стало больше хорошего...

Научилась планировать нужные мне события на весь рабочий день, успевать участвовать в них с положительным результатом. За это время у меня прошли последствия сильного ушиба – опухоль и си-

няк. Но самое главное, появилась возможность решения проблем, которые раньше не решались...

За время занятий исчезли боли в позвоночнике, появилось ощущение легкости. Улучшилась работа почек, значительно уменьшились отеки и темные круги под глазами. Появилась уверенность в себе, необъяснимое чувство внутреннего спокойствия и радости. Взаимоотношения с людьми стали позитивными и добрыми. Зрение стало значительно улучшаться. Транспорт стал подходить к остановке вовремя. Моделирование того или иного события – действительно действует!

... Самое главное – стала с оптимизмом смотреть на все, что окружает. Пришло ощущение, что нет ничего невозможного. Прошел острый гайморит. А главное – прошел страх, что буду постоянно болеть. Сильно уменьшилось искривление шейных позвонков («холка»). Нормализовались отношения с братом!!! Конфликт длился более 10 лет!! Исчезло чувство незащищенности, которое мучило меня всю жизнь. Получается моделировать ситуации в жизни!! А что касается отношений в интимной жизни – слов нет!

... Полностью рассосалась киста яичника! Исчез шрам на голове.

...К концу занятий уменьшилась фибромиома матки, ушло чувство неуверенности...

...Долго сомневался, стоит ли идти на эти занятия, неужели смогу решить свои проблемы? Но к

концу занятий я не только решил свою мужскую проблему, но и открыл для себя новый мир...

... Сразу после занятий прошла полное обследование в поликлинике. И вот результаты: давно наблюдалась с аритмией – аритмия исчезла, избавилась от анемии (раньше гемоглобин был 80, теперь 145!), нормализовалось давление (было 180/120, теперь 110/70). Еще стали выпрямляться пальцы на ногах. Значительно улучшились отношения с окружающими.

... За время, что я занималась, на работе у меня произошли изменения, которые я запланировала. Начала ремонт квартиры, который не могли начать уже много лет. Стала намного уверенней и независимой в коллективе. А самое главное, что люди, окружающие меня, стали меняться!

... Похудела за время занятий на 4-5 кг. Изменилась фигура, похудели бедра. Брюки пришлось купить на размер меньше. На шее было очень много папиллом. Многие потемнели и отвалились. Уменьшились на ногах сеточки и синяки. Это просто чудо! Дома я не работала, только у Вас на занятиях..

... Совершенно спокойно я стала реагировать на любые события, происходящие со мной. Именно ради этого я пошла на курсы, т.к. буквально до начала этих курсов я всю жизнь на все события реагировала очень эмоционально. От этого было сердцебиение, повышено давление, тревога и депрессия. Теперь нормализовалось давление. Стала хорошо засыпать, т.к. исчезла тревога. Исчезли хронические боли во

многих органах. Улучшилось зрение. Настроение теперь практически всегда стало хорошее. Раньше очень реагировала на изменение погоды, магнитные бури и т.д. Даже ходя в церковь и прося там прощения у своих родителей, я не ощущала той силы милосердия и очищения своей души, как на занятиях. Хотя я была всегда хорошая дочь. Но теперь стало жить легче, потому что я много лет мысленно себя мучила вопросом: «Почему я при жизни родителей не все смогла сделать для них». Теперь, после наших занятий, я все поняла и успокоилась.

... Самое главное – появилось чувство уверенности в своих силах. Избавилась от многих страхов. Важным результатом занятий для меня – улучшение жилищных условий. В двухэтажном доме, построенном в 1952 г, коммуникации не менялись. Более 5 лет в подвале, после прорыва канализации, стояли все эти отходы. Дома крысы, постоянные комары... За это время, куда бы ни обращались – везде отказ: нет денег на ремонт. И вот за 2 недели занятий «вдруг» все изменилось!.. Душа радуется жить здесь! Изменились пристрастия в еде – меньше животной, больше растительной пищи. Уменьшились воспалительные явления в гинекологии. Выросла на 2 см. Зрение улучшилось на 2 диоптрии (с -10 единиц). Улучшилась кожа тела, исчезли многие шрамы, липомы. Стали более пышно расти цветы в квартире (один из цветов 8 лет имел 3-4 листика от корня, сейчас – это пышный кустик). Кожа у дочери тоже стала лучше (я посылала любовь ей и в квартиру). Кошка тоже улучшила здоровье. Исчезли полипы придаточных пазух носа (подтверждено Rtg-граммой).

*...Прошел месяц после семинара. Основные достижения занятий еще продолжают действовать, как это ни странно при отсутствии занятий дома за это время. Наконец—то я обрела спокойствие души. До того, как попасть к Вам, я из-за подозрений на болезнь члена семьи и проблем с любимыми людьми находилась в состоянии жуткого стресса, крайнего нервного напряжения, типа того, что в испанском называется *ansiedad* (мучительное беспокойство). Кроме того почти постоянное чувство униженности, доходящей до презрения и даже ненависти к себе из-за неспособности, несмотря на всю работу над собой, стать такой, как все, чтобы любимые не отвергали меня. И вот, после первого же занятия, отступило это *ansiedad*, и впервые более, чем за месяц, почувствовала спокойствие, умиротворение и веру, что все не так плохо. Вы, конечно, знаете, что к Вам приходят не новички, а люди, уже «подкованные», т.е. читавшие соответствующую литературу, ходившие на какие то курсы и пр. Так и я, слушая Вас, про себя невольно отмечала: кое-что знакомо, а вот это уже новое. И это новое, как ни странно, действительно! И уже после третьего занятия удалось совершить почти чудо, чего не получалось ни собственными волевыми усилиями за ряд лет, ни какими-либо методами на других занятиях. Дело в том, что годам к 40 я открыла для себя способ хоть ненадолго уйти от постоянного самоуничтожения и все же немного почувствовать себя человеком – т.е. самый доступный, народный антидепрессант. Алкоголь, конечно. Пыталась обходиться без этого, но не всегда получалось. Однако после 3-4-го занятия я с*

удивлением обнаружила, что водка «не идет». И это безо всяких установок с Вашей стороны и собственных внутренних запретов! Конечно, я не стала об этом говорить при всех, да и хотелось убедиться, что это не минутное состояние (такое бывало уже). Но это чувство равнодушия к ней продолжается и сейчас. Ну, что еще... Еще с удивлением заметила, что примерно после 3-го занятия на мне все стало заживать, как на собаке – ушибы, царапины, порезы проходят очень быстро и без последствий. Исчезли ночные судороги в ногах. Стала весь этот месяц очень часто, ежедневно, находить на улице мелкие деньги, до рубля и более; уверенное предчувствие чего-то сбывалось; улучшились зрение и даже слух (после радикальных операций на обоих ушах не только что барабанных перепонок – и слуховых косточек то нет). И это при том, что дома я не занималась – очень напряженный месяц выдался.

... У меня была большая депрессия после внезапной смерти мужа, появилась бессонница, давление и др. В течение нескольких лет я лечилась у врачей, ходила к психотерапевту, но ничего не помогало. Ходила к экстрасенсу, ходила на различные курсы, но и это мне мало помогло. И у меня осталась последняя небольшая надежда на семинар «Открой себя», хотя в душе после всех хождений ко всяким специалистам появились сомнения в том, сможет ли кто-нибудь помочь мне избавиться от депрессии. И вот через несколько занятий произошло то, чего я ждала эти годы – появилось хорошее настроение, я перестала плакать! Теперь я по-новому смотрю на жизнь...

...Как я мечтала носить свои любимые наряды! И вот мечта сбылась: объем талии уменьшился на 7 см, а бедер – на 4 см.

...Я находилась в глубокой депрессии. Жизнь была для меня тяжелой ношей. Дома все раздражало, работу воспринимала, как обязанность, т.к. я и только я должна обеспечивать себя и мужа (он – инвалид по здоровью) деньгами – наших пенсий, естественно, не хватает. И даже возникал вопрос: а зачем такая безрадостная жизнь, скорее бы все это закончилось. Но вот произошло ЧУДО. За короткий срок в три недели у меня произошли гигантские сдвиги. 1. Нервы успокоились. Раньше заводилась на мужа, раздражало некорректное поведение молодежи в транспорте. Теперь воспринимаю это философски. Улучшился сон. 2. После занятий появилось полное спокойствие за свое будущее. Я знаю теперь, что нет нерешаемых проблем. 3. Я действительно стала любить себя. В результате появилось чувство уверенности и уважения к себе. Захотелось купить себе вещи не по необходимости, а просто это мне понравилось. Раньше бы и не посмотрела и не позволила это себе. Вновь ношу украшения, но самое удивительное для меня самой - это то, что я покрасила волосы, и это – впервые в жизни! Появилось желание выглядеть лучше. 4. Но изменения произошли не только во мне. Мой муж вдруг стал заниматься домашними делами, что раньше делал по принуждению и весьма редко. Жизнь продолжается, и я в ней участвую!...

Заключение

Все заболевания, проблемы и события в жизни – результат взаимодействия энергоинформационных полей. Мысли, чувства и эмоции также являются полями, которые могут изменять как поля самого человека, так и внешние поля. Следовательно, человек способен не только изменять себя, но и осознанно управлять событиями в жизни. И он действительно ими управляет. Однако многие об этом не знают, поэтому «управляют» событиями, как слепой водитель. Поэтому им нужно сделать всего лишь один шаг – открыть глаза и понять, что все это – не чудеса, что все происходит в соответствии с законами физики. И действуют эти законы независимо от того, верите вы в них или нет.

Уважаемый читатель! Буду рад, если после прочтения книги вы стали уверены в том, что вы – хозяин своего тела и своей судьбы.

То, о чем вы думаете и какие проявляете чувства и эмоции сегодня, то вы получите в будущем. Поэтому создайте сегодня свое счастливое завтра.

Полное оздоровление возможно, если вы осознаете, что причина – в вас. Чем больше вы обвиняете других в своих болезнях, тем тяжелее заболевание.

Заранее благодарю за любые замечания, пожелания и отзывы, которые можете оставить на моем сайте <http://uspeha-vam.ru>.

Научно–популярное издание

Донской Анатолий Сергеевич

«ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ» ЧЕЛОВЕКА

Дизайн обложки Донского А.С.

Подписано в печать 05.09.2016. Формат 60×84/16.
Усл. печ. л. 13,75. Уч.-изд. л. 13,75. Тираж 1500. Заказ 0275.

Отпечатано с готового оригинал-макета, предоставленного автором,
в типографии Издательства ArtXpress.
199155, Санкт-Петербург, В.О., ул. Уральская, 17, корп. 3